



VIVERE IN SALUTE

Ciclo di incontri con gli specialisti sui corretti stili di vita over 65

promossi da Dipartimento Educazione a Corretti Stili di Vita Asl3
e Università Popolare/Associazione GAU

Centro Civico, via Bobbio 21D (Genova - Staglieno)

IL CALENDARIO DEGLI INCONTRI:

Giovedì 22 gennaio 2026 ore 16

Prevenzione e promozione della salute in
gravidanza e durante i primi 1000 giorni.
Anche i nonni hanno un ruolo attivo?

Ospite: **Alberto Ferrando**, Presidente
Associazione Pediatri Liguri Extra-Ospedalieri

Giovedì 12 marzo 2026 ore 16

Dal fegato grasso al trapianto di fegato

Giovedì 9 aprile 2026 ore 16

Stile di vita e malattie
cronico-degenerative

Ospite: **Pasquale Greco**, Direttore
Dipartimento Cure Primarie Asl3 e
Direttore Distretto Socio Sanitario 13 Asl3

Giovedì 21 maggio 2026 ore 16

Gentilezza, spiritualità e benessere
integrale

DIPARTIMENTO CORRETTI STILI DI VITA E PROGRAMMI DI COMUNITÀ ASL3
Segreteria scientifica e divulgazione di **Gianni Testino** e **Patrizia Balbinot**