



GIORNATA DEL
CAMMINARE



COMUNE DI GENOVA

QUINTA EDIZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DEL *camminare*

10 percorsi
per scoprire la bellezza
della *Superba*



www.giornatadelcamminare.org

ANCHE QUEST'ANNO IL COMUNE DI GENOVA, PER TRAMITE DELL'ASSESSORATO ALL'AMBIENTE, ADERISCE ALLA GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE.

Grazie all'impegno delle associazioni cittadine che operano nel settore dell'escursionismo e della cultura del camminare, il prossimo 9 OTTOBRE saranno ben 10 GLI ITINERARI che si potranno percorrere per celebrare la Giornata e riscoprire, al RITMO LENTO dei propri piedi, la BELLEZZA della CITTÀ DI GENOVA.

Il punto di arrivo di tutte le escursioni sarà Forte Begato, dove nel pomeriggio ci saranno musica, eventi di intrattenimento, visite guidate al forte e le spettacolari esercitazioni dimostrative del Soccorso Alpino e del gruppo di protezione civile Alfa Group Pro Civ.

PER PARTECIPARE è sufficiente presentarsi presso uno dei punti di ritrovo delle escursioni, almeno 15 minuti prima dell'orario fissato per la partenza. *L'adesione è gratuita.*

Viste le caratteristiche della maggior parte dei percorsi è importante indossare abbigliamento escursionistico, con particolare attenzione alle calzature (scarponcini o robuste scarpe da ginnastica); Ogni partecipante dovrà portare con sé una adeguata scorta d'acqua ed il pranzo al sacco.

www.facebook.com/giornatagenova

Tel. 010 57 010 42

giornatacamminaregenova@trekking.it

ITINERARI CON PARTENZA DAL CENTRO STORICO

LUOGO DI RITROVO: Piazza della Meridiana

COME ARRIVARE: da Ponente Linee 18-20-35-34 Fermata Piazza

Annunziata – fermata metro Darsena (a piedi per via delle Fontane); da Levante fermata linee 18-20-35-39-40-34 Largo Zecca – fermata metro De Ferrari (a piedi via XXV aprile – Fontane Marose – Via Garibaldi)

ORARIO PARTENZA: 9:30

DESCRIZIONE ITINERARI

ITINERARIO 1

LUNGHEZZA: 5 km - TEMPO DI PERCORRENZA: 2 ore -

DISLIVELLO: + 230 m

DESCRIZIONE: A piedi per i caruggi con arrivo alla partenza funicolare Granarolo (1 ora; 2,5 km) – funicolare Principe - Granarolo – Da Granarolo percorso a piedi sino a Forte Begato (1 ora; 2,5 km).

ITINERARIO 2

LUNGHEZZA: 6 km - TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore -

DISLIVELLO: 230 m

DESCRIZIONE: A piedi per i caruggi con arrivo alla partenza funicolare Zecca-Righi (1 ora; 2,5 km) – funicolare Zecca-Righi – Da Righi percorso a piedi sino a Forte Begato (2 ore; 3,5 km).

RIENTRO: Possibilità di rientro in gruppo lungo il percorso Forte Begato - Righi – Centro città. Appuntamento ore 16:00 presso il cancello di uscita di Forte Begato.

ORGANIZZATORE: Trekking Italia

www.trekkingitalia.org

ITINERARIO DELLA COSTA DI BEGATO

LUOGO DI RITROVO: Fermata Bus n° 270, via San Giovanni Battista

COME ARRIVARE: Bus AMT N° 270. Partenza capolinea Via Brin ore 8.57—fermata S.G.Battista. Partenza capolinea Via Reta ore 9.09—fermata S.G.Battista.

ORARIO PARTENZA: 9:30

DESCRIZIONE ITINERARI ITINERARIO 1

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,30 ore **DISLIVELLO:** + 350 m / - 500 m
DESCRIZIONE: Costa di Begato – Begato – Forte Puin – Cancellone dell'avvocato – Forte Begato Ritorno: Torretta del Garbo – Torbella – Rivarolo.

NOTA BENE: Per partecipare è necessario contattare Enrico Rossi al numero 339.6962413

o via mail info@teatrodegliamici.it

entro le ore 21.00 di sabato 8 ottobre.

ORGANIZZATORE: FIE – Gruppo Scarponi

www.gruppascarponi.it

ITINERARI CON PARTENZA DAL RIGHI

LUOGO DI RITROVO: Righi all'arrivo della funicolare che parte da Largo Zecca, slargo davanti a trattoria Montallegro.

COME ARRIVARE: Il punto di ritrovo si raggiunge con la funicolare Zecca Righi, col bus 64 che parte da Manin o con mezzi propri.

ORARIO PARTENZA: Percorso Rosso 8,00 - Percorso Arancione 9,00 - Percorso Verde 10,00

DESCRIZIONE ITINERARI

PERCORSO ROSSO - IMPEGNATIVO

LUNGHEZZA: 11.5 Km

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,30 ore

DISLIVELLO: + 494 m / - 323 m

DESCRIZIONE: Arrivo Funicolare Zecca-Righi - Torre Specola - Via delle Baracche - Sentiero dell'Acquedotto - Trensasco - Forte Diamante - Forte Puin - Forte Sperone - Forte Begato.

PERCORSO ARANCIONE - INTERMEDIO

LUNGHEZZA: 8.5 Km

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,30 ore

DISLIVELLO: + 376 m / - 197 m

DESCRIZIONE: Arrivo Funicolare Zecca-Righi - Torre Specola - Via delle Baracche - Sentiero dell'Acquedotto - Sella del Diamante - Forte Puin - Forte Sperone - Forte Begato.

PERCORSO VERDE - BASE

LUNGHEZZA: 5 Km

TEMPO DI PERCORRENZA: 2 ore

DISLIVELLO: + 251 m / - 72 m

DESCRIZIONE: Arrivo Funicolare Zecca-Righi - Torre Specola - Via delle Baracche - Sentiero delle Farfalle - Forte Puin - Forte Sperone - Forte Begato.

ORGANIZZATORE: Associazione MyTrekking

mytrekking.it

ITINERARIO CON PARTENZA DA SAMPIERDARENA

LUOGO DI RITROVO: Piazza Belvedere

COME ARRIVARE: BUS: capolinea 59

ORARIO PARTENZA: 9,00

DESCRIZIONE ITINERARIO

LUNGHEZZA: 4,5 km - **TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore

DESCRIZIONE: Belvedere - Forte Crocetta - Torre Granara - Forte Tenaglia con visita guidata a cura dell' Onlus la Piuma - Torre di Monte Moro - Porta Granarolo - cancello dell'Avvocato - Forte Begato. Visita accompagnata al Forte Tenaglia - prosecuzione per Forte Begato.

ORGANIZZATORE: CAI Regione Liguria – Sezione di Sampierdarena
www.cailiguregenova.it

ITINERARIO CON PARTENZA DA BOLZANETO

LUOGO DI RITROVO: Sede CAI Bolzaneto Via C.Reta 16 R

ORARIO PARTENZA: 8,30

DESCRIZIONE ITINERARIO

LUNGHEZZA: 5 km - **TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore

DESCRIZIONE: Sotto il ponte autostrada in località "giro al vento" si trova il segnavia "rombo rosso".

Dopo circa 30' si arriva a

S. Geminiano. Dopo due ore Fratello Minore - Fratello Maggiore (rovine). Forte Diamante- Forte Begato.

ORGANIZZATORE: CAI Regione Liguria – Sezione di Bolzaneto
www.cailiguregenova.it

ITINERARIO CON PARTENZA DALLA VALBISAGNO

LUOGO DI RITROVO: Chiesa di S. Gottardo Via Piacenza

ORARIO PARTENZA: 8,30

DESCRIZIONE ITINERARIO

LUNGHEZZA: 8 km **TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore

DESCRIZIONE: Sentiero AQ1 (Acquedotto n.1); Sviluppo: M. Pinasco- M. Trensasco- M. Bastia- Forte Diamante- Forte Begato.

ORGANIZZATORE: CAI Regione Liguria – Sezione CAI ULE Genova
www.cailiguregenova.it

ITINERARIO CON PARTENZA DA GENOVA QUINTO

LUOGO DI RITROVO: Stazione ferroviaria di Genova Quinto

ORARIO PARTENZA: 9,00

DESCRIZIONE ITINERARIO

LUNGHEZZA: 4,5 km - Tempo di percorrenza: 2 ore + trasferimento con mezzi pubblici al Righi e altri 30 min. a piedi per raggiungere Forte Begato

DESCRIZIONE: La gita cerca di analizzare alcuni elementi culturali: un anello per creuze e viottoli secondari nel levante genovese sconfinando fino a Quarto.

ORGANIZZATORE: CRAL Ospedale Galliera

www.cralgalliera.altervista.org



Municipio I Centro Est



Municipio Il Genova Centro Ovest
Sampierdarena - San Teodoro



ASL3
GENOVESSE



PARCO DELLE MURA
AREA NATURALE PROTETTA DI INTERESSE LOCALE



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



MINISTERO
PER I BENI E
LE ATTIVITÀ
CULTURALI



Federazione Italiana Escursionismo
Gruppo Scarponi Pontedecimo



MY TREKKING



ASSOCIAZIONE "LA PIUMA"
O.N.L.U.S.



TREKKING ITALIA
Associazione Amici del Trekking e della Natura



TREKKING
OUTDOOR