

La medicina dello sport viene spesso indicata solo con l'attività di certificazione di idoneità alla pratica sportiva, peraltro l'elevato valore preventivo delle valutazioni di idoneità sportiva è indubbio (basti pensare alla drastica riduzione dell'incidenza di morte improvvisa sul campo di gara che si è verificato in Italia dal 1982, anno dell'introduzione della legge sulla certificazione di attività agonistica, ad oggi), ma la medicina sportiva ha anche altre funzioni altrettanto importanti, tra cui l'educazione sanitaria, la valutazione funzionale, la prescrizione dell'esercizio fisico come prevenzione e cura, il mantenimento e recupero della salute fisica e psichica, l'esecuzione dei soccorsi di urgenza, la lotta al doping.

Per meglio svolgere questi compiti è necessario che il medico dello sport comunichi e collabori strettamente con le varie figure professionali nel tentativo di governare i diversi aspetti diagnostici, clinici e terapeutici.

Diventano pertanto necessarie ed auspicabili occasioni di confronto tra i diversi ruoli sanitari per una gestione moderna, appropriata ed efficace per trattare alcuni argomenti legati alla medicina dello sport, quali l'appropriatezza della prescrizione di indagini diagnostiche, gli screening cardiologici, l'unità ed appropriatezza degli esami richiesti per l'idoneità sportiva, i protocolli riabilitativi ed il regolamento antidoping.

Il convegno, oltre alle relazioni dei singoli specialisti, dedicherà spazio alla discussione per dare modo ai partecipanti di contribuire con la propria esperienza professionale ed avere risposte alle loro osservazioni.

### Iscrizioni

Per gli esterni è sufficiente inviare una mail a [formazione@asl3.liguria.it](mailto:formazione@asl3.liguria.it) indicando nell'oggetto il titolo del corso e nel testo della mail cognome, nome, sede lavorativa e professione. Per i dipendenti ASL3 occorre collegarsi al portale della Formazione/iscrizioni web  
Posti riservati ai dipendenti ASL3: 25  
Posti riservati agli esterni: 70

### Destinatari del corso

95 partecipanti dipendenti e non dipendenti ASL 3 Genovese con le seguenti qualifiche: Medici, Fisioterapisti, Operatori laureati in Scienze Motorie

### Costi di partecipazione

Dipendenti ASL 3 Genovese: Titolo gratuito  
Esterni: € 50,00 Medici - € 40,00 Fisioterapisti e Laureati in Scienze Motorie

### Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a: ASL 3 Genovese  
Conto 23794.90 IBAN IT61Z0617501406000002379490  
Causale del versamento: Medicina dello sport + cognome dell'iscritto

**Crediti formativi: 6,8**

### Responsabile Scientifico del Convegno

**Dott. Mauro Casaleggio**  
Responsabile Polo Riabilitativo Levante ASL3

### Comitato Scientifico

**Dott. Luca Ferraris** Presidente AMSD Genova  
**Dott.ssa Valeria Messina** Presidente SIMG Genova

### Segreteria Organizzativa

**S.C. Aggiornamento e Formazione**  
Francesca Pinna  
Tel 010-8496675 – Fax 010-8496373  
mail [formazione@asl3.liguria.it](mailto:formazione@asl3.liguria.it)

### Sede del Convegno

**Aule S.C. Aggiornamento e Formazione**  
Via Giovanni Maggio 6 – Genova-Quarto

### Con il patrocinio di



### Sponsor



**Genova, 16 ottobre 2015**  
**S.C. Aggiornamento e Formazione**  
**Genova Quarto**

Aggiornamenti multidisciplinari in

medicina dello sport

**8.00** Registrazione partecipanti

**8.30** Luciano Grasso

Saluti del Commissario Straordinario ASL3

**Mauro Casaleggio**

Presentazione del corso e condivisione degli obiettivi

**8.45** Ferdinando Priano

*Lezione magistrale:* “L'uso del PRP e delle cellule mesenchimali nelle lesioni muscolari, cartilaginee, legamentose e tendinee dello sportivo: indicazioni e limitazioni”

## Diagnostica per immagini

**9.30** Marco Casaleggio,

**Alessandro Casaleggio**

La diagnostica per immagini delle lesioni muscolari: indicazioni, utilità, rapporto costo beneficio: l'ecografia

**9.45** Armando Gambaro

La diagnostica per immagini delle lesioni muscolari: indicazioni, utilità, rapporto costo beneficio: la risonanza magnetica

**10.00**

*Discussione*

**10.20** COFFEE BREAK



## Cardiologia

**10.40** Enrico De Caro, Attilio Smeraldi

Cardiopatie congenite e attività sportiva dell'adulto

**11.00** Giovanni Bertero, Giuseppe Bavastro

Aritmie su base genetica (S. Brugada, S. Lenègre): quali possibilità di diagnosi durante la visita di idoneità?

**11.20**

*Discussione*

## Fisiatria e riabilitazione

**11.40** Mauro Casaleggio

La riabilitazione dello sportivo: dall'infortunio al ritorno sul campo

**12.00** Massimo Ravera

Il kinesio taping nello sport: basi fisiologiche, indicazioni, principi generali di applicazione

**12.20** Giorgio Zanasi

L'importanza della gestione della statica nella performance sportiva

**12.50**

*Discussione*

**13.10** PAUSA PRANZO

**14.20** Luca Ferraris

Il MMG e la normativa antidoping: le sostanze proibite dalla WADA, le esenzioni a fini terapeutici

## Pneumologia

**14.40** Giovanni Barisione

La valutazione della funzionalità respiratoria nello sportivo: stato dell'arte

## Medicina legale

**15.00** Damiano Follesa

Aspetti medico legali della certificazione di idoneità sportiva

## Medicina sportiva

**15.20** Pasquale Greco

Idoneità sportiva agonistica e malattie non cardiovascolari

**15.40**

*Discussione*

**16.00** COFFEE BREAK

**16.20** Giuseppe Bavastro, Mauro Casaleggio,

Luca Ferraris, Damiano Follesa,

Pasquale Greco, Valeria Messina,

Massimo Ravera

Tavola Rotonda: Il team multidisciplinare nella gestione della salute dello sportivo

**16.50** Mauro Casaleggio

*Conclusioni*

**17.00** Test finale di valutazione per crediti ECM