



Movimento e Salute

Le offerte sul territorio

Con la partecipazione di:
A.S.L. 3 Genovese, Municipio IX Levante, AS.LI.DIA., PGS Genova

Obiettivi:

- 1) Promuovere sani stili di vita nella cittadinanza in particolare contrastando l'abitudine alla sedentarietà.
- 2) Conoscere le principali abitudini comportamentali che favoriscono una vita sana e diminuiscono il rischio di sviluppo di malattia cronica non trasmissibile.
- 3) Conoscere l'offerta del territorio del Municipio Levante rispetto alle principali iniziative volte a contrastare la sedentarietà.
- 4) Conoscere quali attività motorie possono essere vantaggiose in caso di malattie specifiche.

Appuntamenti:

Martedì 5 maggio 2015: Castello di Nervi, Passeggiata Anita Garibaldi.

Lunedì 18 maggio 2015: Centro Sociale Levante (Auser) Via Torricelli, n°16 C (Borgoratti).

Gli incontri si svolgeranno nelle ore pomeridiane (15.00 – 18.00) e si concluderanno con una dimostrazione didattica di come si prepara una ricetta utilizzando cibi sani.

Relatori:

- Paola Maccagno: Assessore alla Cultura e Sport Municipio IX Levante
- Daniela Dall'Agata: Direttore Distretto Socio Sanitario 13
- Luca Ferrari: Vicepresidente del Comitato PGS Provinciale di Genova
- Claudio Culotta: Medico Responsabile S.S. Epidemiologia ASL 3 Genovese.
- Andrea Corsi: Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione.
- Lia Tasso: Fisioterapista ASL 3 Genovese, Laureata in Scienze Motorie
- Loredana Minetti: Medico Geriatra ASL 3 Genovese.
- Elisa Patanè: Insegnante Laureata in Scienze Motorie,
- Giancarlo Zocco: Chef Gastronomia e Catering Rabaglia.

Verrà predisposto e distribuito al termine dell'incontro materiale informativo ad hoc rispetto all'accessibilità alle varie iniziative con i rispettivi riferimenti.