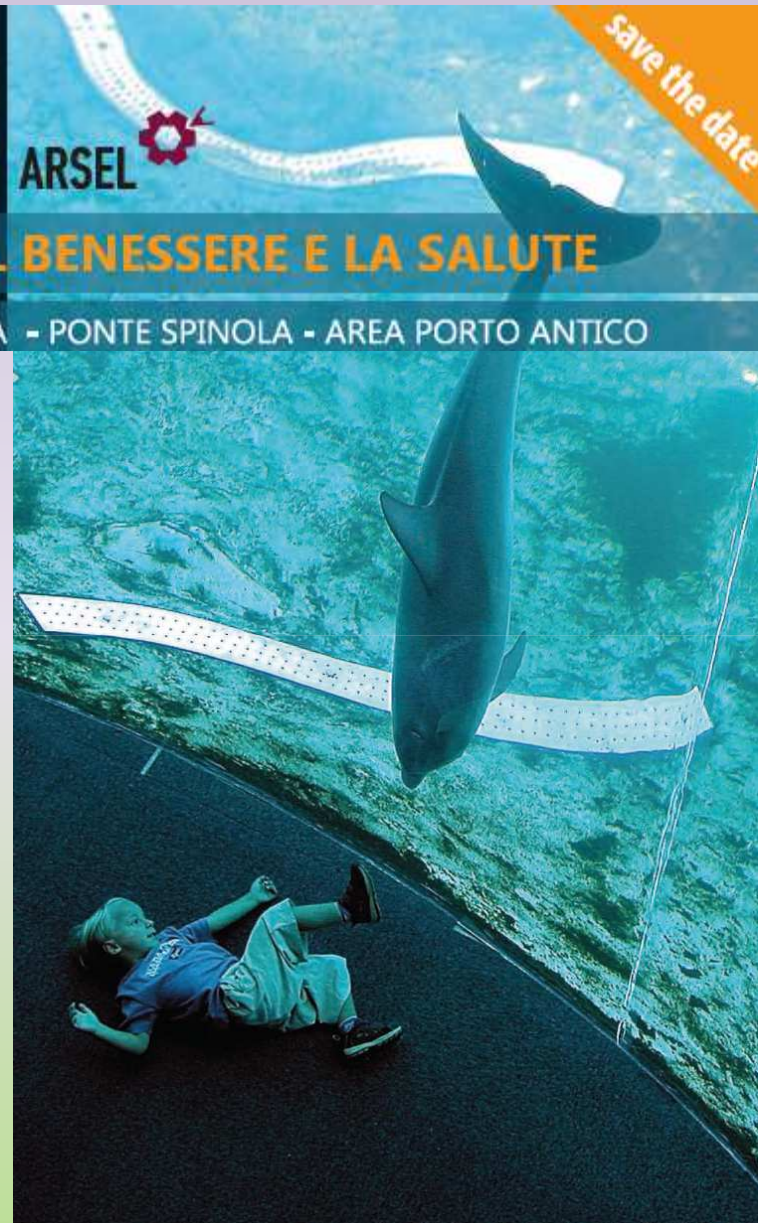




Passi d'Argento: la fotografia della popolazione anziana in Liguria



Rosamaria Cecconi
Asl 3 Genovese
Dipartimento di Prevenzione - Epidemiologia



L'obiettivo OMS per il 2020 è:

*ridurre di almeno 2 anni la disabilità
che accompagna gli ultimi 10-15 anni di vita
dei nostri anziani*



Le condizioni di salute e autonomia

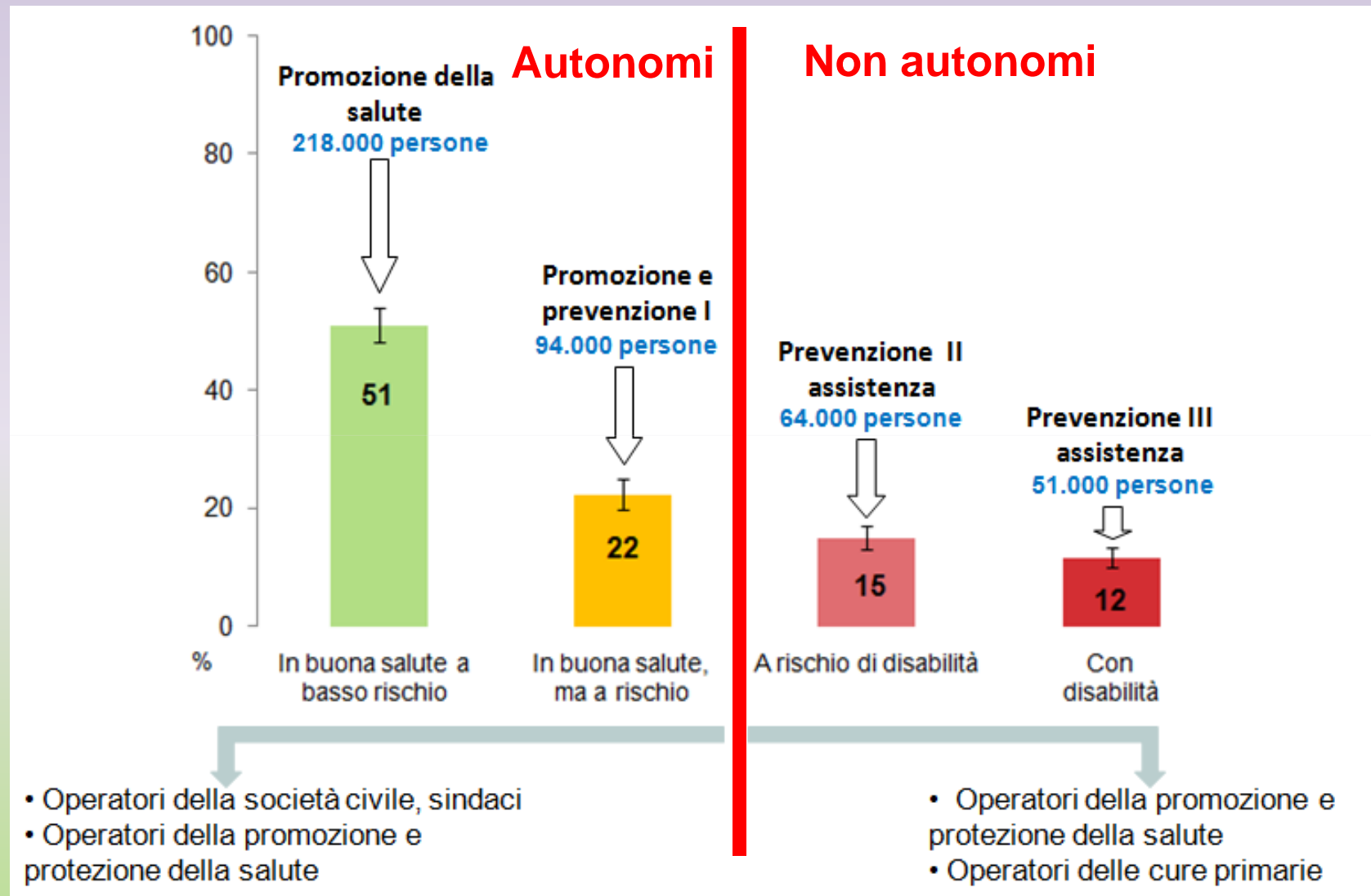


Condizioni di salute → patologie croniche, ipertensione, sedentarietà, scarso consumo di frutta e verdure, abitudine al fumo, consumo di alcol dannoso, isolamento sociale, sintomi di depressione, difficoltà economiche, problemi sensoriali

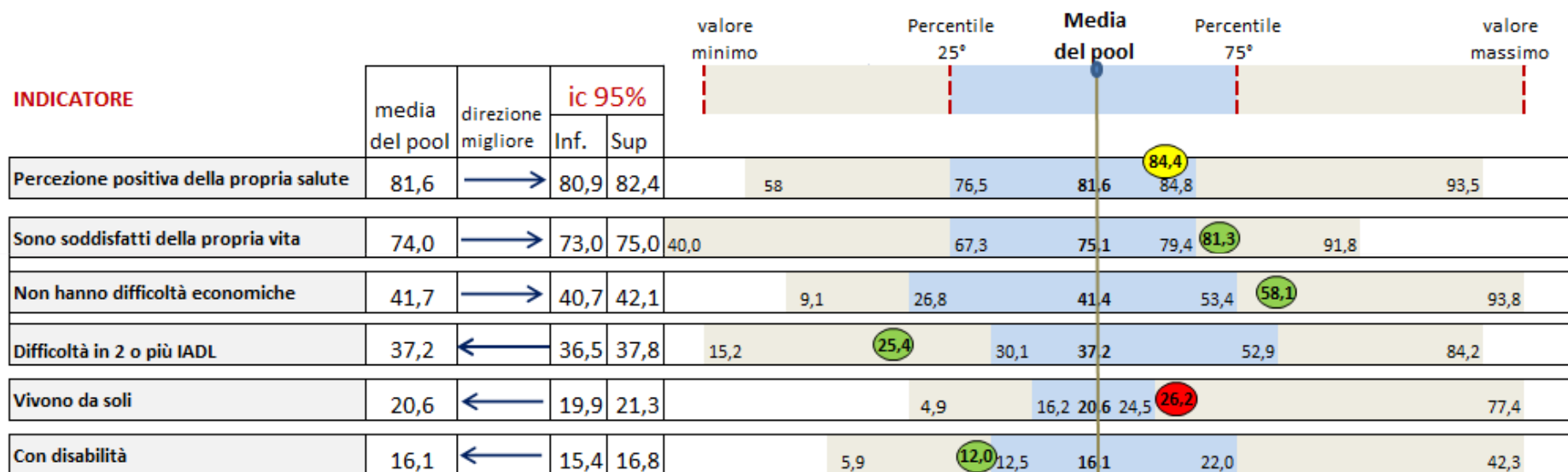
IADL: Instrumental Activity of Daily Living → usare il telefono, prendere le medicine, fare la spesa, cucinare, prendersi cura della casa, fare il bucato, spostarsi fuori casa, pagare conti o bollette

ADL: Activity of Daily Living → mangiare, muoversi da una stanza all'altra, usare i servizi per i propri bisogni, farsi il bagno o la doccia, essere continenti

Gli anziani in Liguria



Benessere e indipendenza



- LEGENDA**
- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
 - Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
 - Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
 - ← Valore bassi=migliore indicatore
 - Valore alti=migliore indicatore



Fattori di rischio, condizioni di salute e cure

INDICATORE	media del pool	direzione migliore	ic 95%		Pool Nazionale					
			Inf.	Sup.	valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo	
Sovrappeso obesi 65-74 anni	61,1	←	59,9	62,3	49	59	60,2	61,1	66,8	72,2
< di 3 porzioni di frutta o verdura	46,0	←	45,1	46,9	15,7	35	39,4	46,0	55,6	74,2
Fumatori	9,9	←	9,4	10,4	1,0		6,6	9,9	11,2	18,1
Consumo di Alcol a rischio	18,7	←	18,1	19,4	5,6		13,9	18,7	25,3	37,7
Con ipertensione	60,0	←	59,1	60,9	29,4		54,4	60,0	63,9	81,8
Con 3 o più malattie croniche	13,0	←	12,5	13,6	0,0	9	9,3	13,0	16,3	26,4
Problemi di vista	13,3	←	12,6	13,9	1,6		9,6	13,3	20,7	30,9
Problemi di masticazione	14,8	←	14,2	15,5	2,2	10	10,9	14,8	20,7	41,7
Problemi udito	16,5	←	15,8	17,2	3,7	12	11,6	16,5	21,0	34,8
Caduti negli ultimi 30 gg	11,2	←	10,6	11,7	5,4		8,2	11,2	13,1	25,0
Con sintomi di depressione	21,3	←	20,5	22,1	6,5		17,8	21,3	28,8	52,7
Prendono 4 o più farmaci	45,4	←	44,5	46,2	17,6		41,2	45,4	52,4	61,5
Ricevono aiuto nella vita quotidiana	51,3	→	50,3	52,2	27,1	19	42,4	51,3	60,9	83,3
Non informato su ondate di calore	32,7	←	31,8	33,6	3,5		24,7	32,7	41,6	67,3
Non vaccinati contro l'influenza	37,9	←	37,0	38,7	17,0		31,8	37,9	40,0	74,1
Att. fisica (non media, mediana Pase)	71,4	→	na	na	0,0		25,0	71,4	120	705,0
Rischio isolamento	20,2	←	19,4	20,9	2,5		16,5	20,2	26,8	47,4

LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente a media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- Valore alti=migliore indicatore



La fotografia della popolazione anziana in Liguria

Problemi sensoriali

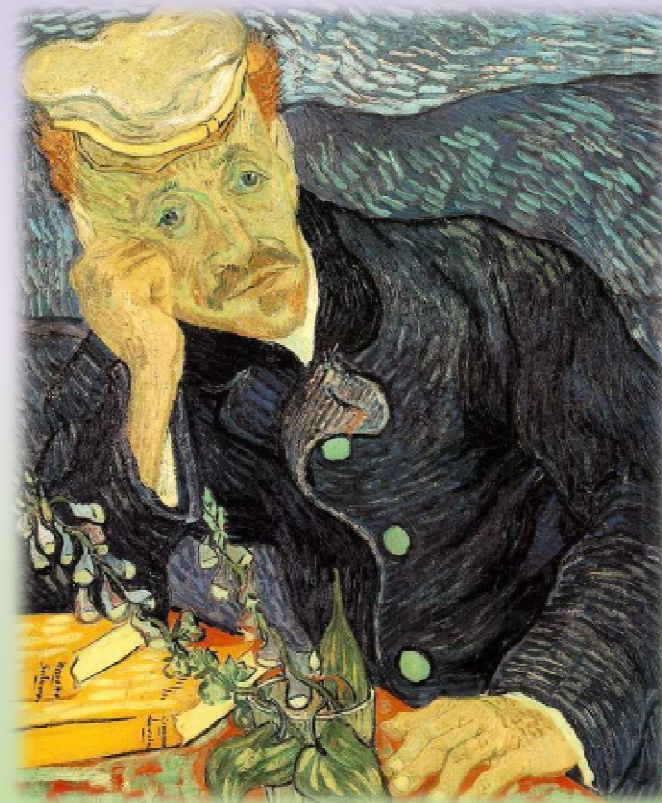
	%
Ha problemi di vista	11
Ha problemi di udito	12
Ha problemi di masticazione	10

- ❖ Tra chi ha problemi di vista, il 17% è caduto negli ultimi 30 giorni (vs il 10% degli anziani in generale)
- ❖ Tra chi è a rischio di isolamento, il 22% ha problemi di udito
- ❖ Tra chi ha avuto un calo ponderale negli ultimi 12 mesi, il 15% ha problemi di masticazione



Un altro aspetto importante della salute: i sintomi di depressione

Tra i residenti della nostra Regione la quota di persone adulte con sintomi di depressione è del **7.7%**; quella di persone anziane del **18.5%**



Vincent Van Gogh – Il dottor Paul Gachet

Sintomi di depressione

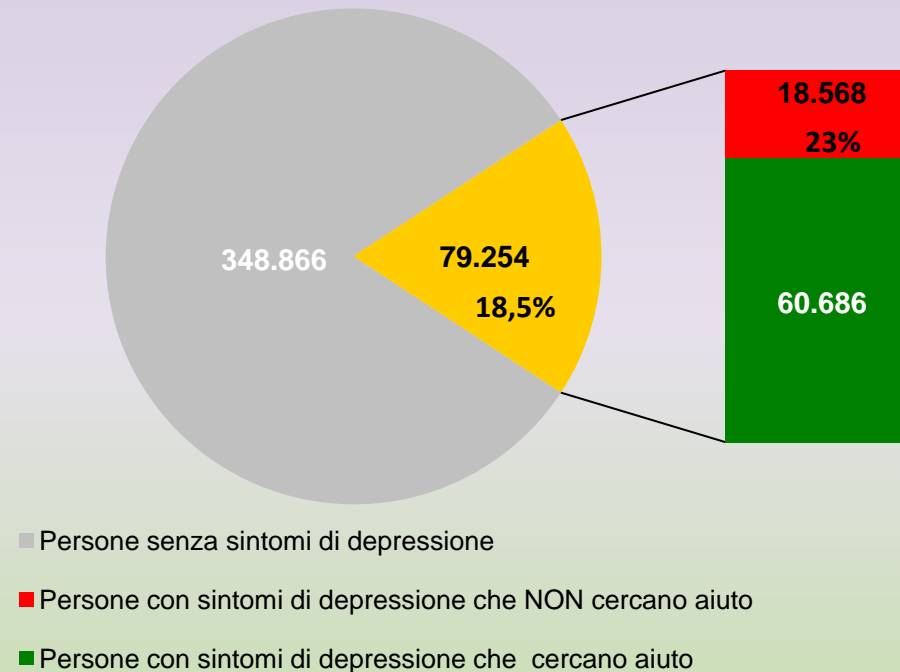
❖ In Liguria il 18,5% degli anziani riferisce sintomi di depressione

❖ Tra le persone con sintomi di depressione, il 23% non cerca aiuto

❖ Tra chi invece ha cercato aiuto:

- il 21% si è rivolto a personale sanitario
- il 20% ai familiari
- infine il 36% ad entrambi

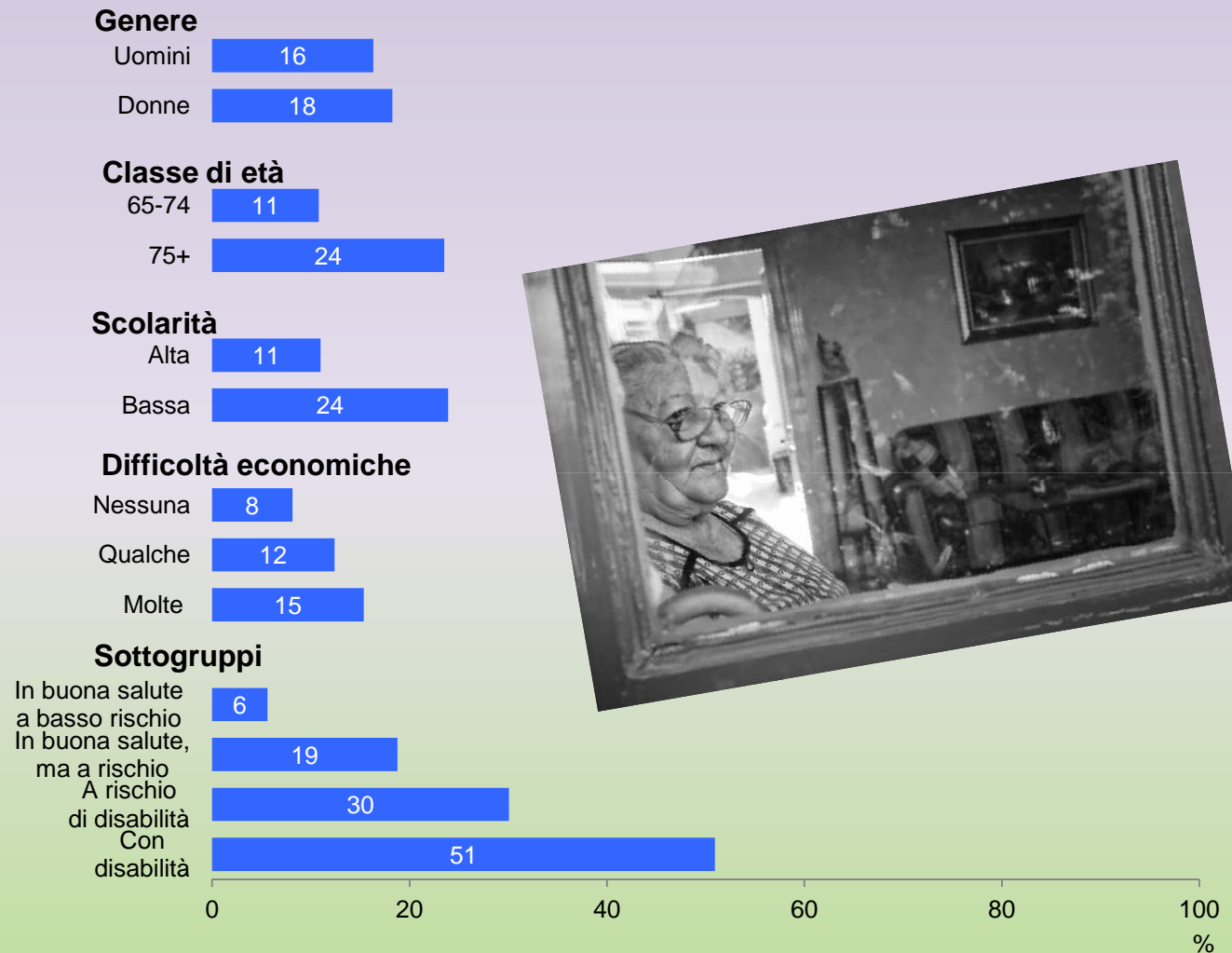
Richiesta d'aiuto in caso di depressione



Rischio di isolamento sociale

In Liguria il 17,5% degli anziani è a rischio di isolamento sociale*

* Persone con 65 anni e più che nel corso di una settimana normale NON partecipano a incontri collettivi o telefonano o incontrano altre persone anche solo per fare quattro chiacchiere



L'attività fisica negli anziani

Negli ultimi 10 anni è notevolmente migliorata la conoscenza degli effetti dell'attività fisica e dell'esercizio tra gli ultra64enni (es. raccomandazione OMS, Carta di Toronto).

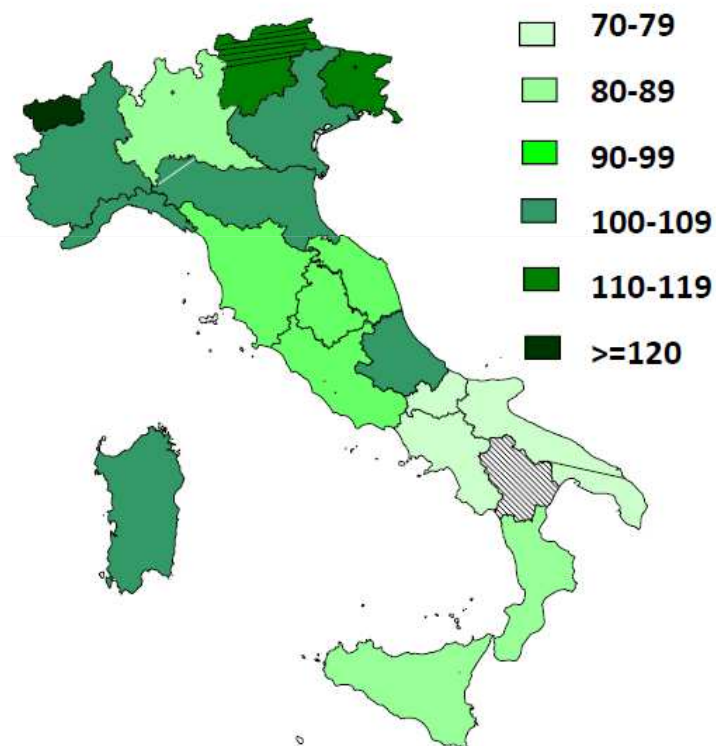
- **I benefici: l'autonomia funzionale e la qualità della vita, la diminuzione del rischio di cadute e di fratture e la protezione dalle malattie correlate all'invecchiamento**
- La promozione dell'attività fisica tra gli anziani è quindi di particolare rilevanza per la **strategia dell'invecchiamento attivo**
- Nel nostro Paese vi sono poche informazioni sul livello di attività fisica e comunque non facilmente utilizzabili ai fini della sorveglianza epidemiologica di popolazione e per il monitoraggio di azioni di prevenzione o promozione della salute

Utilità del Punteggio PASE (Physical Activity Scale for the Elderly) confronto fra regioni

Valori medi di punteggio PASE standardizzati per classi di età (65-74 e 75+) e genere

La mappa riporta la situazione relativa ai livelli medi di attività fisica nelle Regioni e Asl che hanno raccolto nel 2012 un campione rappresentativo.

Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto interregionale, con un **gradiente Nord-Sud**



Applicazione del punteggio PASE in Liguria

% al di sotto della mediana nazionale (50° percentile)	% al di sotto del 25° percentile nazionale	% al di sotto del 10° percentile nazionale
41	17	6

Considerando il numero reale degli anziani della regione Liguria, è possibile stimare in valore assoluto il numero di anziani sui quali intervenire con programmi di prevenzione utilizzando le percentuali del campione:

In Liguria ci sono 428.120 ultra 64enni; se vogliamo raggiungere coloro che si trovano al di sotto del 50° percentile nazionale dovremo lavorare su un target di circa 175.000 persone

$$428.120 \times 0,41 = \mathbf{175.530}$$

$$428.120 \times 0,17 = \mathbf{72.800}$$

$$428.120 \times 0,06 = \mathbf{25.700}$$



La fotografia della popolazione anziana in Liguria



Attività Fisica Adattata & Gruppi di Cammino

Conoscenza		Tra questi, pratica		Pari a circa
AFA	4,8%	AFA	10,5%	2.200 persone
Gruppi di cammino	16,5%	Gruppi di cammino	2,9%	2.000 persone



La fotografia della popolazione anziana in Liguria

Attività Fisica Adattata: perché chi la conosce non la pratica?

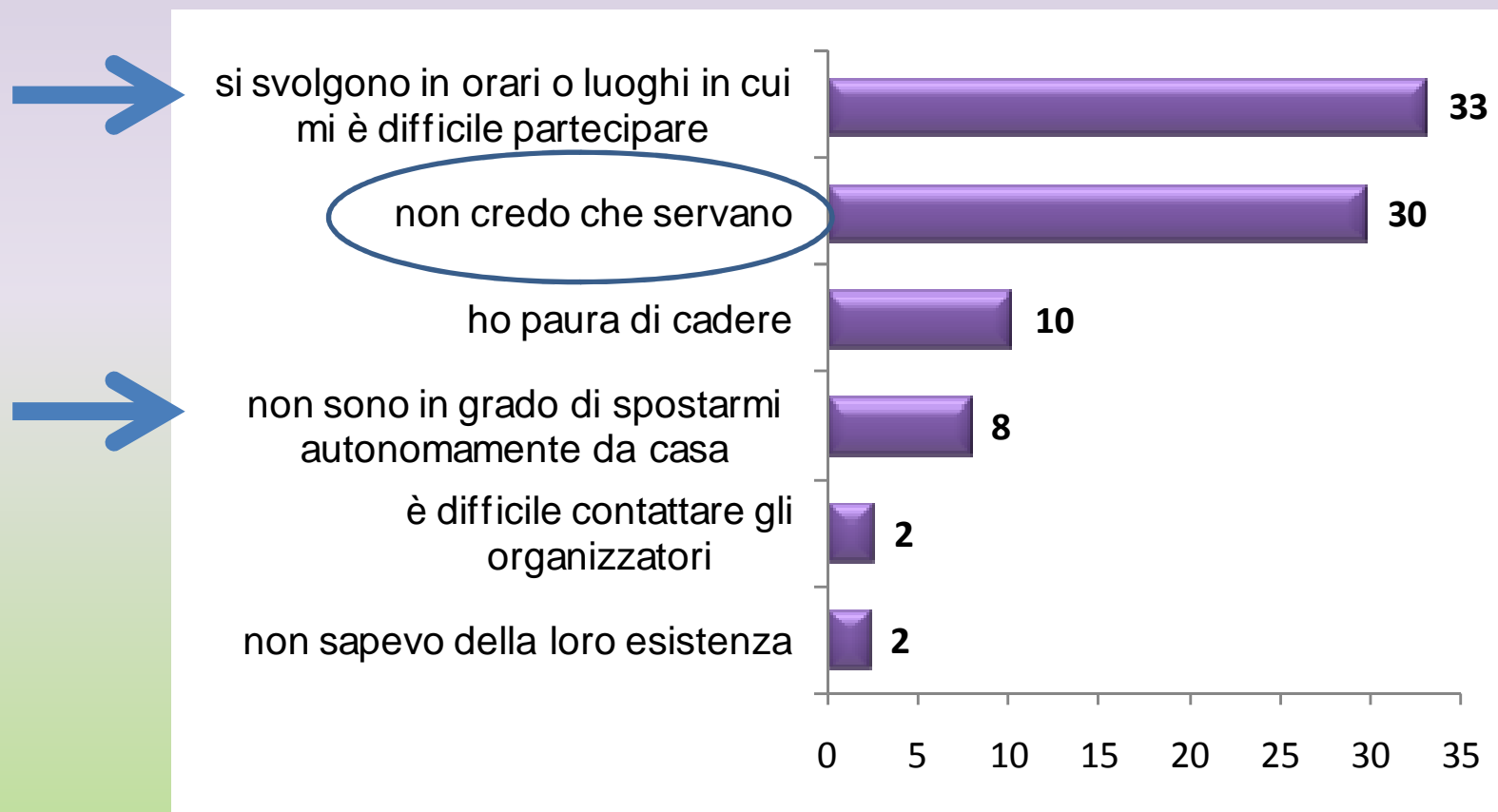


ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA

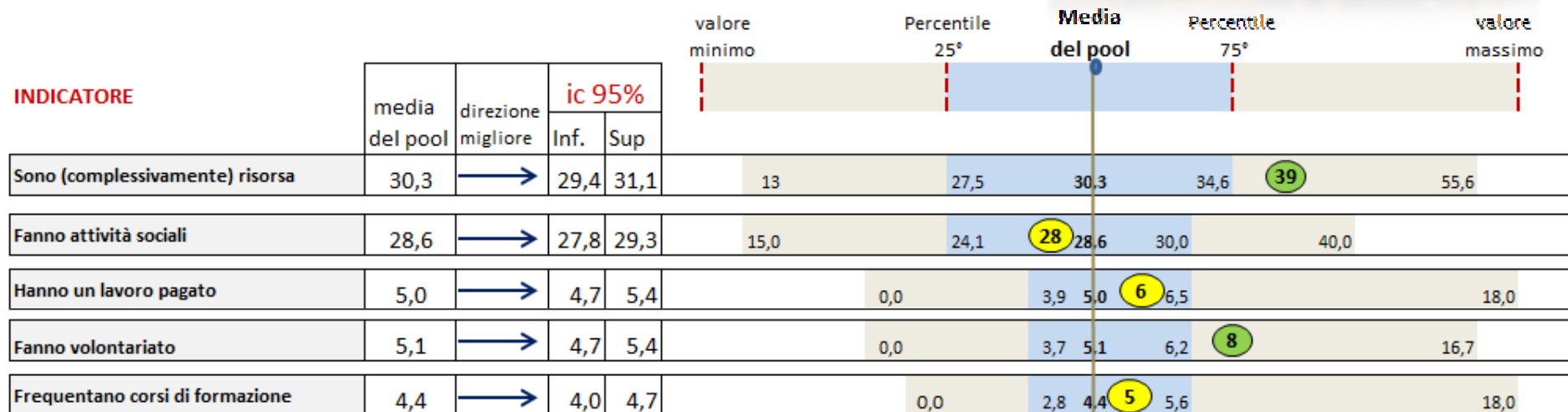


La fotografia della popolazione anziana in Liguria

Gruppi di cammino: perché chi li conosce non li pratica?



Partecipazione

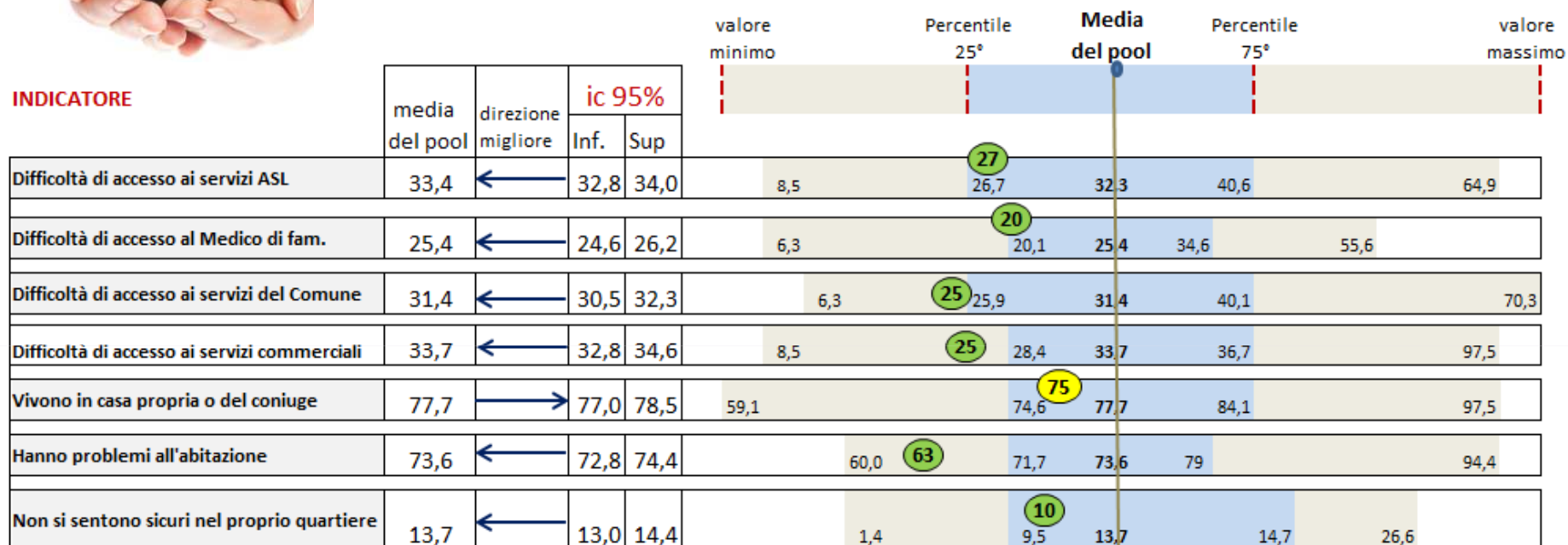


LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- Valore alti=migliore indicatore



Ambiente di vita

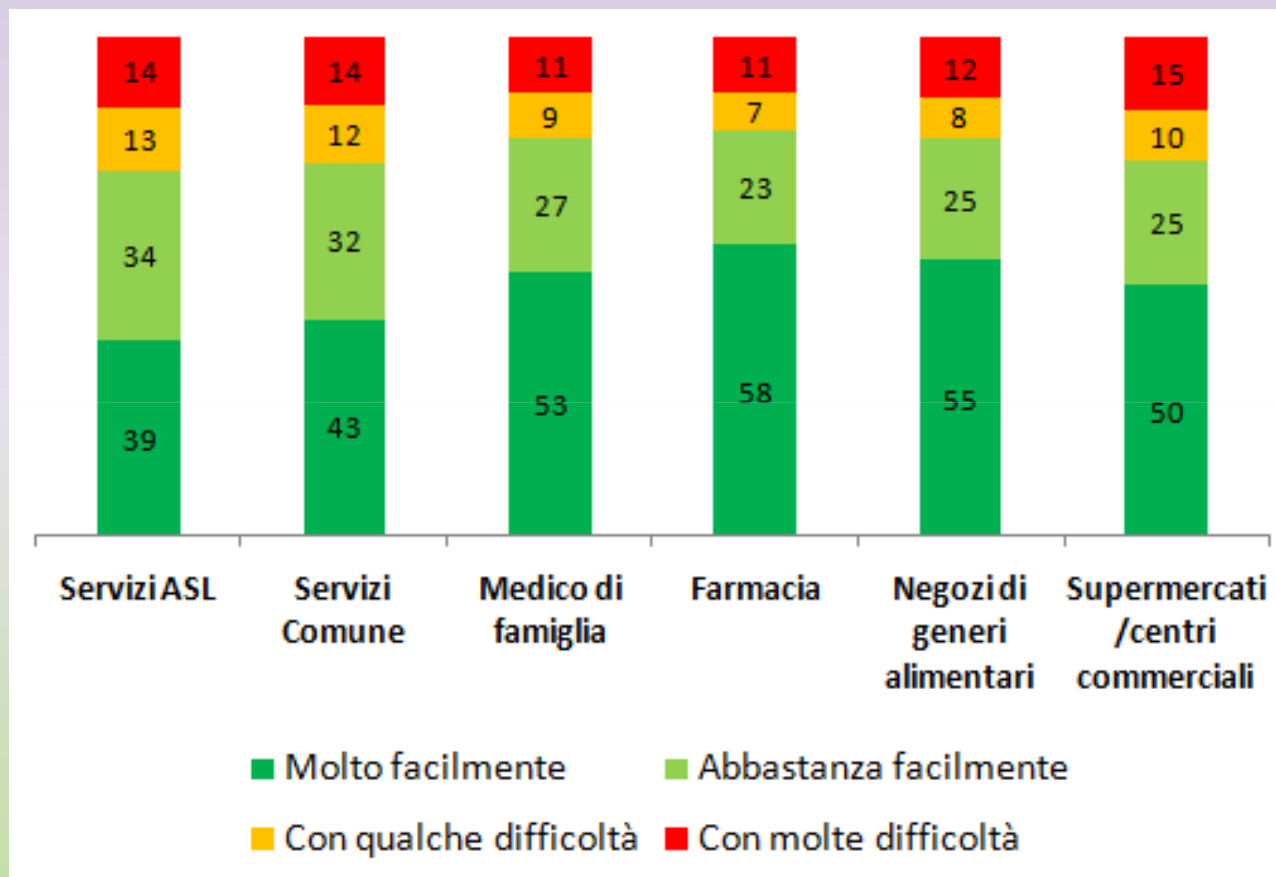


LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- Valore alti=migliore indicatore

Accesso a varie tipologie di servizi (%)

Liguria (n =1.080)





Health 2020 policy framework and strategy

Obiettivi condivisi:

- Migliorare in maniera significativa la salute e il benessere delle popolazioni
- Ridurre le disuguaglianze di salute
- Rafforzare la salute pubblica e assicurare sistemi di salute sostenibili che siano centrati sul cittadino, universali, equi e di alta qualità



La fotografia della popolazione anziana in Liguria



Health 2020

per il raggiungimento di questi obiettivi propone 4 aree prioritarie di azione:

1. Investire sulla salute considerando l'intero arco della vita e mirando all'empowerment delle persone
2. Affrontare le principali sfide per l'Europa: le malattie non trasmissibili e trasmissibili
3. Rafforzare i servizi sanitari con al centro la persona, le capacità in sanità pubblica e la preparazione, la sorveglianza e la risposta in caso di emergenza
4. Creare comunità resilienti e ambienti favorevoli



La fotografia della popolazione anziana in Liguria

Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018

Macro obiettivo	Fattori di rischio determinanti	Strategie	Obiettivi centrali	Indicatori centrali
<p>Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle MCNT</p>	<p>Sedentarietà</p>	<p>Attivazione in ogni Regione di processi intersettoriali per promuovere la salute in tutte le politiche</p> <p><u>Comunità</u> Sviluppo di programmi/strategie volti a favorire l'adozione di stili di vita attivi, nella popolazione giovane, adulta e anziana, attivando reti e Comunità locali</p>	<p>Aumentare l'attività fisica delle persone</p>	<p>Proporzione di ultra64enni fisicamente attivi</p> <p>Adozione di indirizzi regionali sulla promozione dell'esercizio fisico nelle persone con patologie croniche</p>



Promozione della Salute

da Giuseppe Fattori – Responsabile “Coordinamento Nazionale Marketing Sociale”



Obiettivi di Salute

Praticamente?

- Studiare nei dettagli e diffondere gli indirizzi europei, nazionali, regionali e aziendali; tutti mostrano evidenti buone pratiche da implementare: nel campo dell'invecchiamento in salute, ad esempio, il movimento fisico e l'esercizio cerebrale
- ...senza paura di perdere il proprio ruolo specifico: ibridazione coinvolgimento reciproco intersettoriale, perché la salute di una comunità dipende dall'azione di tutti
- Sfruttare le opportunità offerte dai Patti di sussidiarietà, dalla Progettazione europea, dal Centro Controllo Malattie
- Dar vita, a livello locale, a microcomunità resilienti, che sviluppino azioni intenzionali volte a rafforzare la capacità personale e collettiva dei suoi membri e delle sue istituzioni per influenzare il corso di un cambiamento sociale ed economico.
- In queste comunità contribuire, ognuno per le sue possibilità e capacità, a far crescere quelle buone pratiche già identificate e svilupparne altre. Date le evidenze, privilegiare l'allenamento del fisico e della memoria



Grazie per l'attenzione!



La fotografia della popolazione anziana in Liguria