

*L'invecchiamento attivo e in salute
I risultati della sorveglianza Passi d'Argento 2012 in Liguria*



I risultati dell'indagine 2012: L'attività fisica



Claudio Culotta

Asl 3 Genovese, Dipartimento di Prevenzione
Epidemiologia



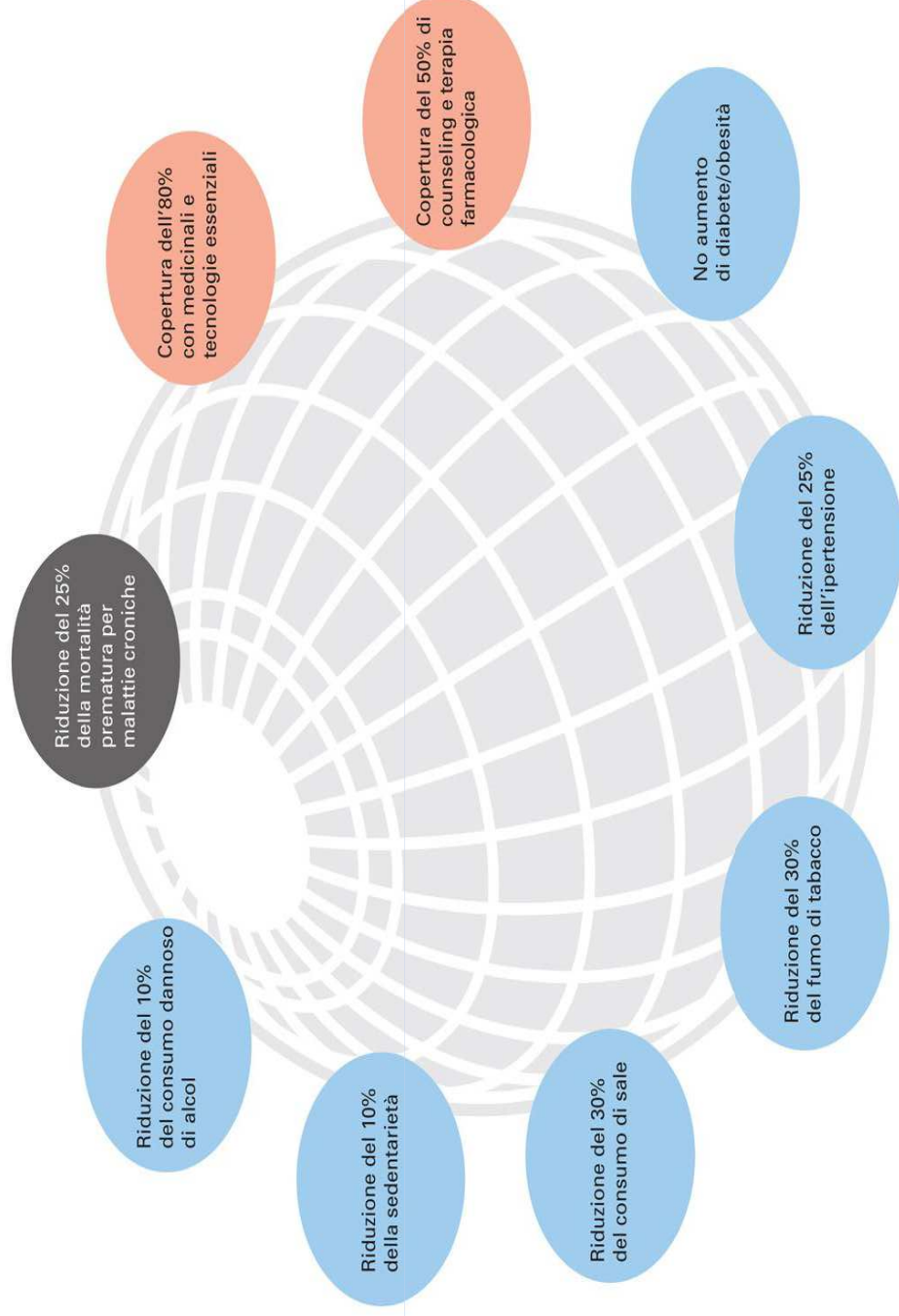
*Genova, 5 Novembre 2013
Teatro della Gioventù – Sala Barabino*

L'attività fisica negli anziani

Negli ultimi 10 anni è notevolmente migliorata la conoscenza degli effetti dell'attività fisica e dell'esercizio tra gli ultra64enni (es. raccomandazione OMS, Carta di Toronto).

- **I benefici: l'autonomia funzionale e la qualità della vita, la diminuzione del rischio di cadute e di fratture e la protezione dalle malattie correlate all'invecchiamento**
- La promozione dell'attività fisica tra gli anziani è quindi di particolare rilevanza per la **strategia dell'invecchiamento attivo**
- Nel nostro Paese vi sono poche informazioni sul livello di attività fisica e comunque non facilmente utilizzabili ai fini della sorveglianza epidemiologica di popolazione e per il monitoraggio di azioni di prevenzione o promozione della salute

I 9 obiettivi globali per la riduzione entro il 2025 delle malattie croniche non trasmissibili (NCD)



Attività fisica: la novità del PdA

Si è utilizzato un sistema validato che misura con buon dettaglio il livello di attività fisica (**The Physical Activity Scale for Elderly**)

Permette di stimare il livello di attività fisica presa in esame, riferita agli ultimi 7 giorni, distinta in 3 momenti:

- attività di svago e fisica strutturata
- attività casalinghe e sociali
- lavoro

Per ciascuna attività viene calcolato un punteggio che tiene conto del tempo (h/d) dedicato all'attività o della sola partecipazione (yes/no) e del tipo di attività, più o meno intensa. Il punteggio PASE totale è ottenuto sommando i punteggi delle singole attività pesate.

Il questionario è semplice, non enfatizza le attività sportive e ricreative, il periodo di riferimento è breve e adatto alla popolazione anziana, ma non agli adulti e bambini. Ciò rende difficili i confronti con gli altri sistemi di sorveglianza.

Punteggio PASE

Dalle 24.129 interviste si è arrivati a 16.811 su cui si è elaborata l'analisi del livello di attività fisica (in Liguria da 1.100 a 833 interviste)

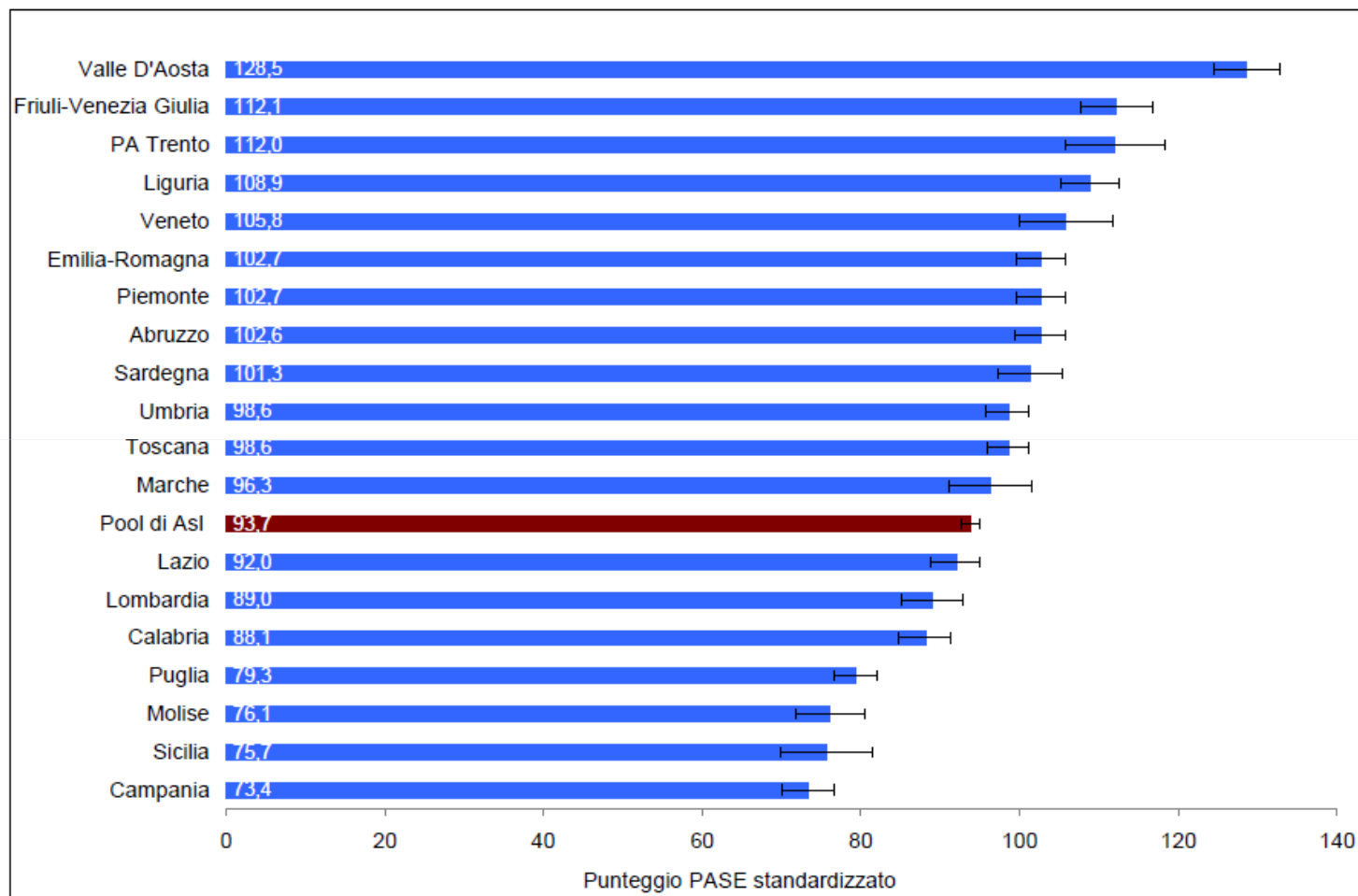
Le ragioni:

- Interviste fatte dal proxy a causa dei problemi cognitivi della persona anziana
- Interviste interrotte prima o durante la sezione PASE
- Interviste in cui anziani hanno dichiarato di avere problemi nella deambulazione
- questionari con valori anomali (con punteggio PASE <1 e > 400)

Utilità del Punteggio PASE

- Stimare il livello di attività fisica
- Ai fini del confronto
 - fra aziende di una stessa regione
 - fra regioni (valori standardizzati)
- Ai fini del monitoraggio nel tempo del livello di attività fisica all'interno della stessa azienda o regione
- Ai fini dell'elaborazione di valori percentili, (stratificati per sesso ed età) per una potenziale applicazione a livello clinico

Utilità del Punteggio PASE: confronto fra regioni



Valori medi standardizzati punteggi PASE per classi di età (65-74 e 75+) e genere

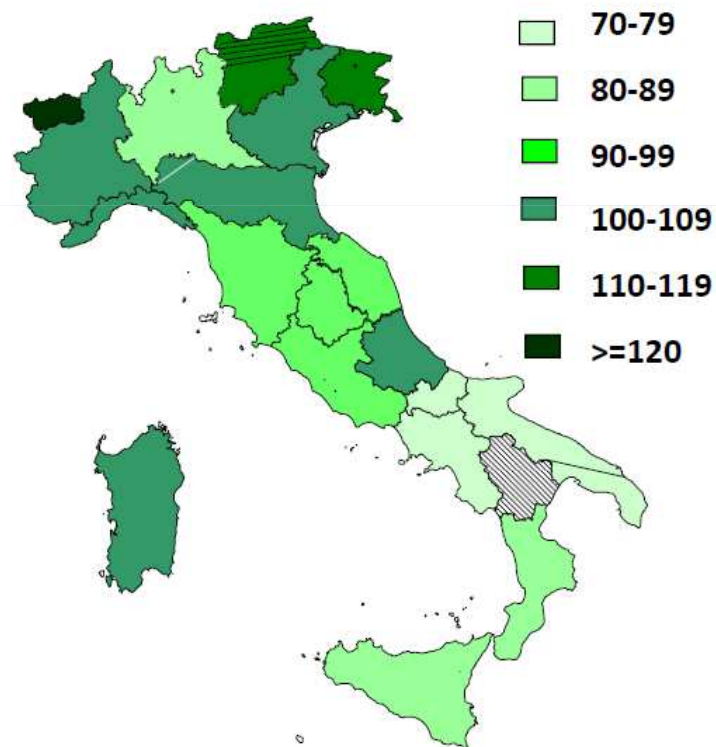
* Lombardia e FVG hanno effettuato la rilevazione con rappresentatività solo aziendale

Utilità del Punteggio PASE: confronto fra regioni

Valori medi di punteggio PASE standardizzati per classi di età (65-74 e 75+) e genere

La mappa riporta la situazione relativa ai livelli medi di attività fisica nelle Regioni e Asl che hanno raccolto nel 2012 un campione rappresentativo.

Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto interregionale, con un **gradiente Nord-Sud**



Utilità del Punteggio PASE

- Stimare il livello di attività fisica
- Ai fini del confronto
 - fra aziende di una stessa regione
 - fra regioni (valori standardizzati)
- **Ai fini del monitoraggio nel tempo del livello di attività fisica all'interno della stessa azienda o regione**
- Ai fini dell'elaborazione di valori percentili, (stratificati per sesso ed età) al fine di una potenziale applicazione a livello clinico

Applicazione del punteggio PASE in Liguria

Fasce d'età	N. Campione ligure eleggibile per l'analisi su AF	% al di sotto della mediana (50°percentile)	% al di sotto del 25° percentile	% sotto al di sotto del 10° percentile
Uomini 65-74	186	40	17	4
Uomini 75-84	120	40	21	8
Uomini 85 e più	26	54	31	15
Donne 65-74	237	32	11	3
Donne 75-84	208	32	13	0
Donne 85 e più	56	41	0	0
Totale persone con 65 anni e più	833	41	17	6

Considerando il numero reale degli anziani della regione Liguria, al netto di coloro che hanno problemi nella deambulazione e problemi cognitivi è possibile stimare in valore assoluto il numero di anziani sui quali intervenire con programmi di prevenzione utilizzando le percentuali del campione

Vediamo come applicare le percentuali trovate sul campione alla popolazione della Liguria

Fasce d'età	N. Campione ligure eleggibile per l'analisi su AF	% al di sotto della mediana (50°percentile)	% al di sotto del 25° percentile	% sotto al di sotto del 10° percentile
Uomini 65-74	186	40	17	4
Donne 65-74	237	32	11	3

Nella popolazione della regione Liguria gli uomini nella classe 65-74 anni sono circa 93.000 e le donne 111.000, al netto dei disabili nella deambulazione e degli anziani con problemi cognitivi

Misuriamo la dimensione reale del problema

Uomini

$$93.000 \times 0,40 = 37.200$$

$$93.000 \times 0,17 = 15.810$$

$$93.000 \times 0,04 = 3.720$$

Donne

$$111.000 \times 0,32 = 35.520$$

$$111.000 \times 0,11 = 12.210$$

$$111.000 \times 0,03 = 3.330$$

Utilità del Punteggio PASE

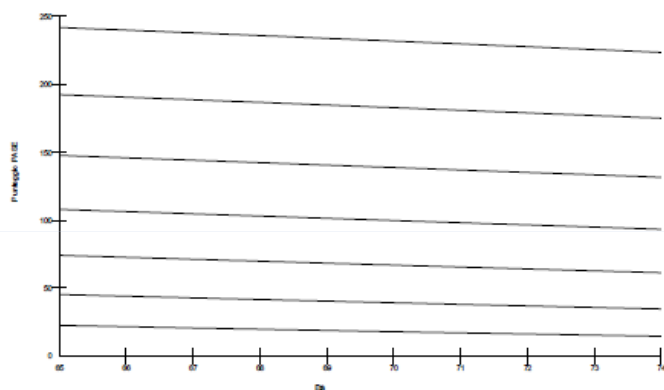
- Stimare il livello di attività fisica
- Ai fini del confronto
 - fra aziende di una stessa regione
 - fra regioni (valori standardizzati)
- Ai fini del monitoraggio nel tempo del livello di attività fisica all'interno della stessa azienda o regione
- Ai fini dell'elaborazione di valori percentili (stratificati per sesso ed età) per una potenziale applicazione a livello clinico

Curve percentili nazionali del punteggio PASE in soggetti ultra 64enni suddivisi per genere e classi d'età

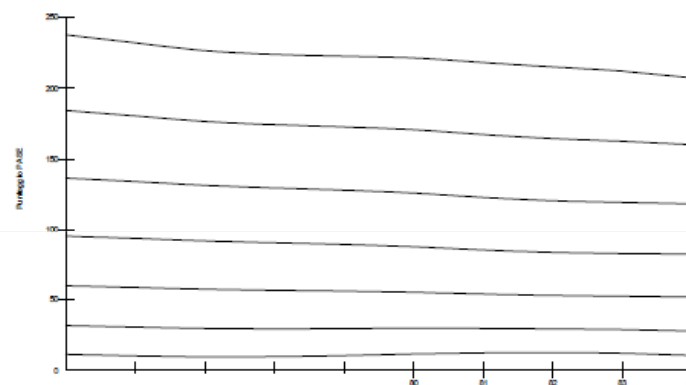
I percentili mostrati sono il 3°, 10°, 25°, 50°, 75°, 90°, 97°.

Sull'asse delle x valori PASE score pari a 50, 100, 150, 200, 250.

65-74 anni

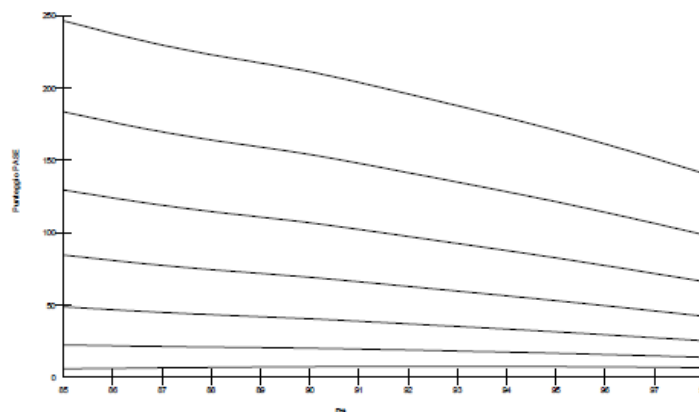


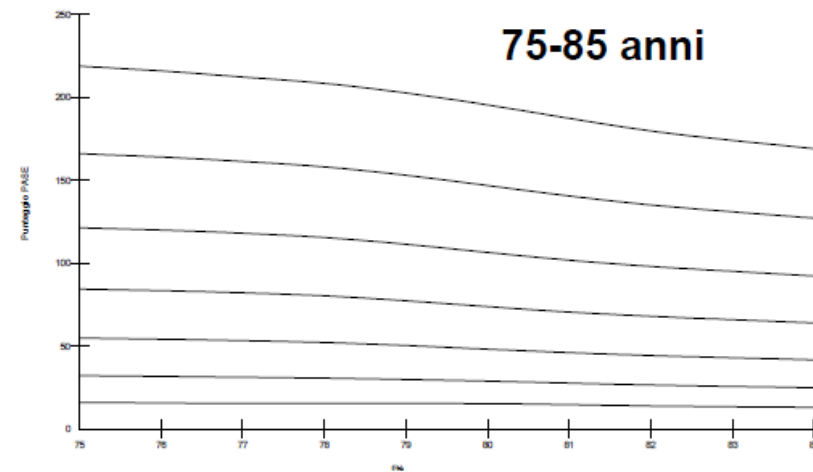
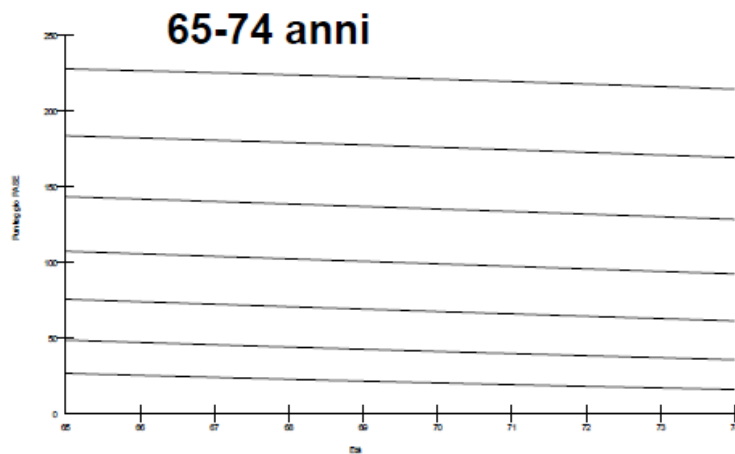
75-85 anni



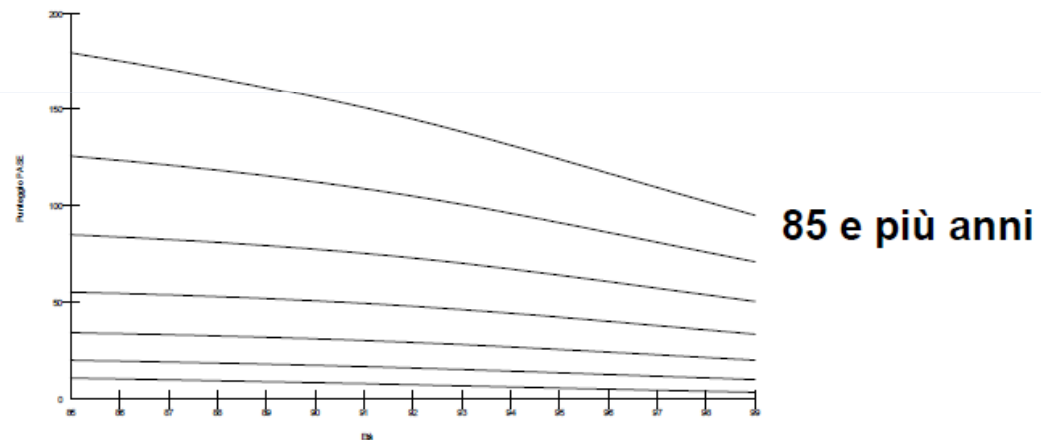
Uomini

85 e più anni





Donne



Per uomini e donne si registra un cambiamento nell'andamento delle curve dopo i 75, ancor più drastico dopo gli 85 anni. Il range di valori si restringe e scende verso il basso, la distanza tra i percentili diminuisce → soprattutto nelle donne



Grazie per l'attenzione!