

*L'invecchiamento attivo e in salute  
I risultati della sorveglianza Passi d'Argento 2012 in Liguria*



# **I risultati dell'indagine 2012: Partecipazione sociale, sicurezza e ambiente di vita**



**Michela Dellepiane**  
Comune di Genova  
Direzione politiche Sociali

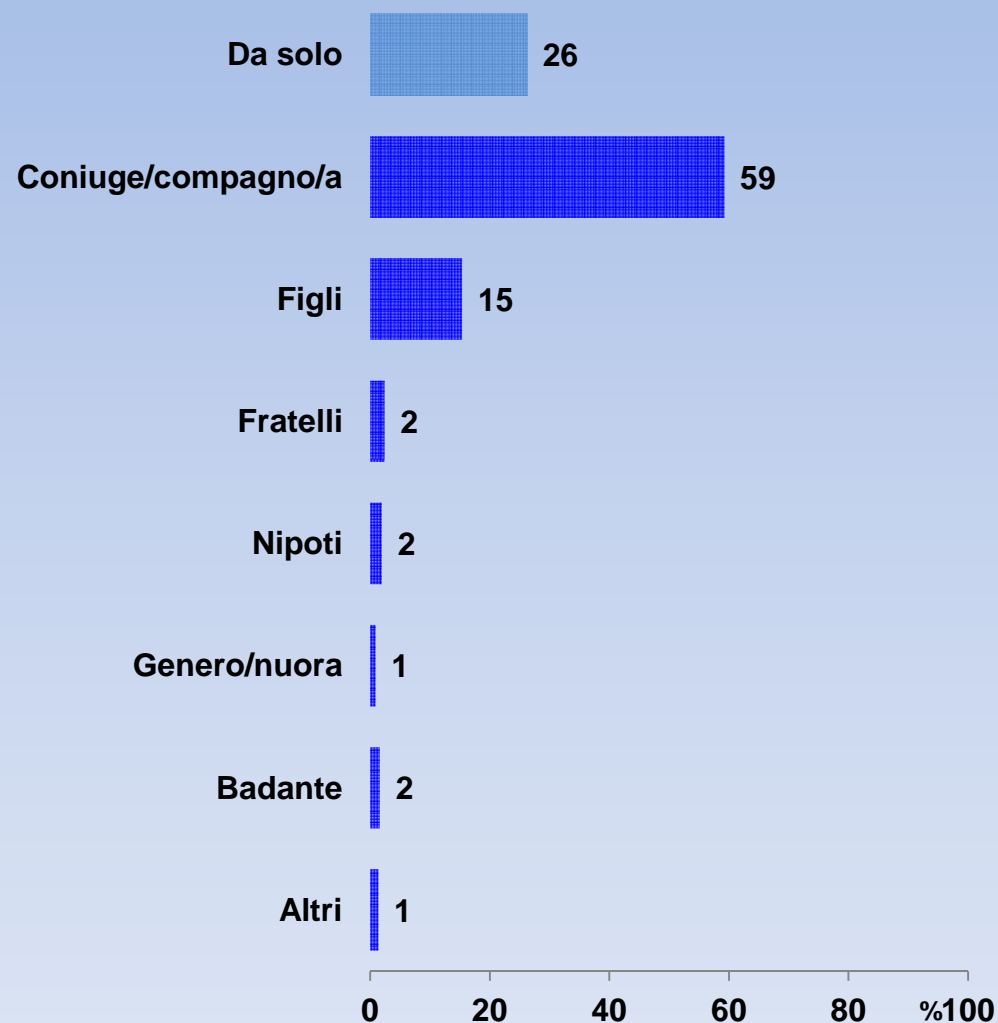


*Genova, 5 Novembre 2013  
Teatro della Gioventù – Sala Barabino*

# Con chi vivono?

## Lo stato civile (%)

❖ Coniugato/a	59
❖ Vedovo/a	30
❖ celibe/nubile	6
❖ Separato/div	5

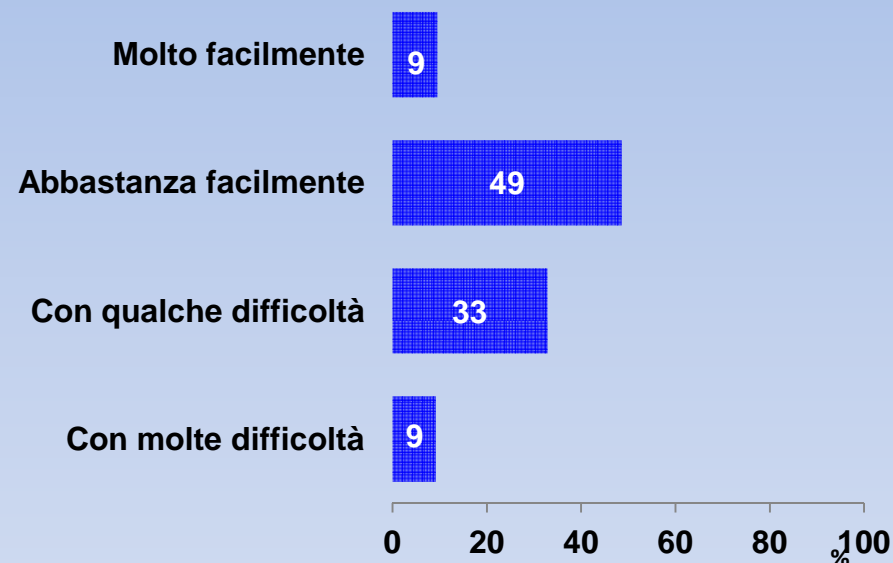


# Come arrivano a fine mese?

❖ la facilità economica ad arrivare a fine mese diminuisce significativamente nelle donne e nelle persone meno istruite

❖ Il 92% riceve una pensione

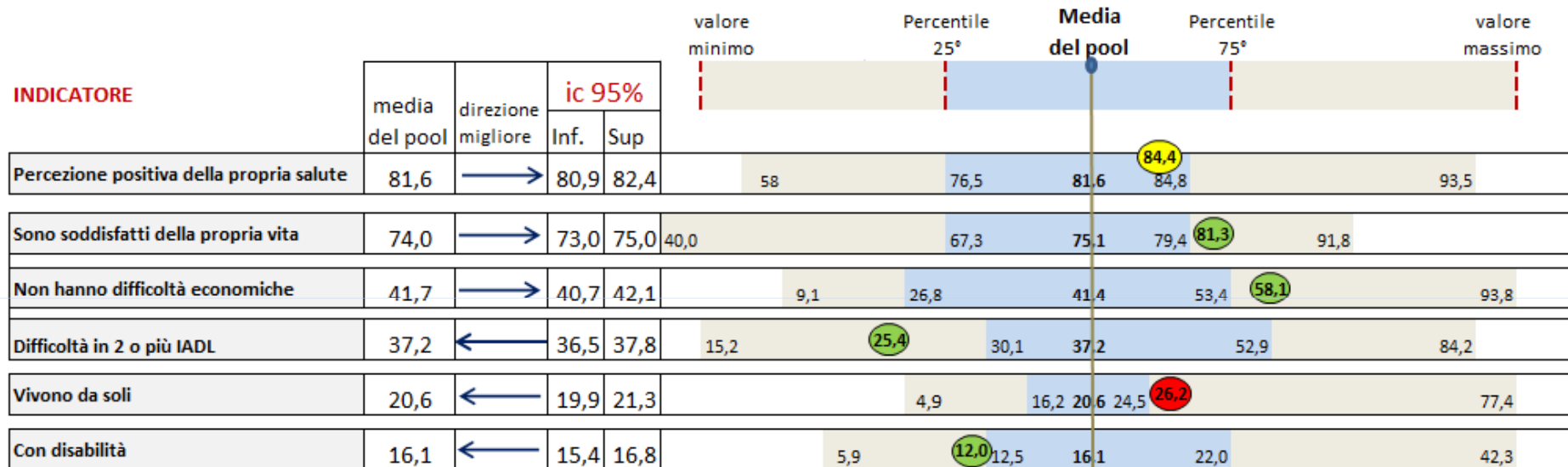
❖ il 75% possiede la casa in cui vive, ma fra questi il 52% riferisce molte difficoltà economiche



# Benessere e indipendenza

## Il grafico spine chart

### Benessere e indipendenza



#### LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ← Valore bassi=migliore indicatore
- Valore alti=migliore indicatore

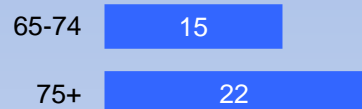
# Sintomi di depressione

In Liguria il  
18,5% degli  
anziani riferisce  
sintomi di  
depressione

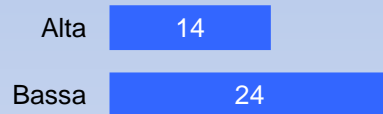
## Genere



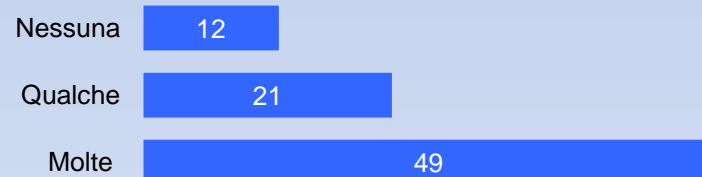
## Classe di età



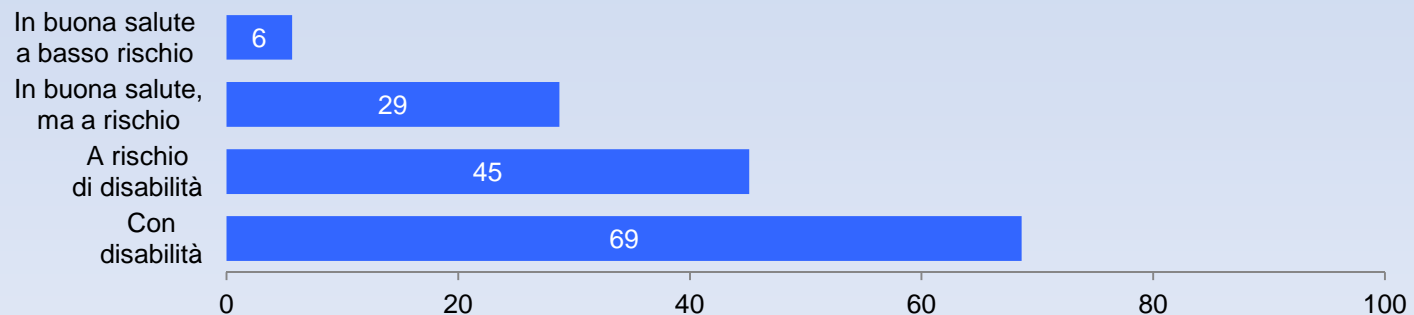
## Scolarità



## Difficoltà economiche



## Sottogruppi



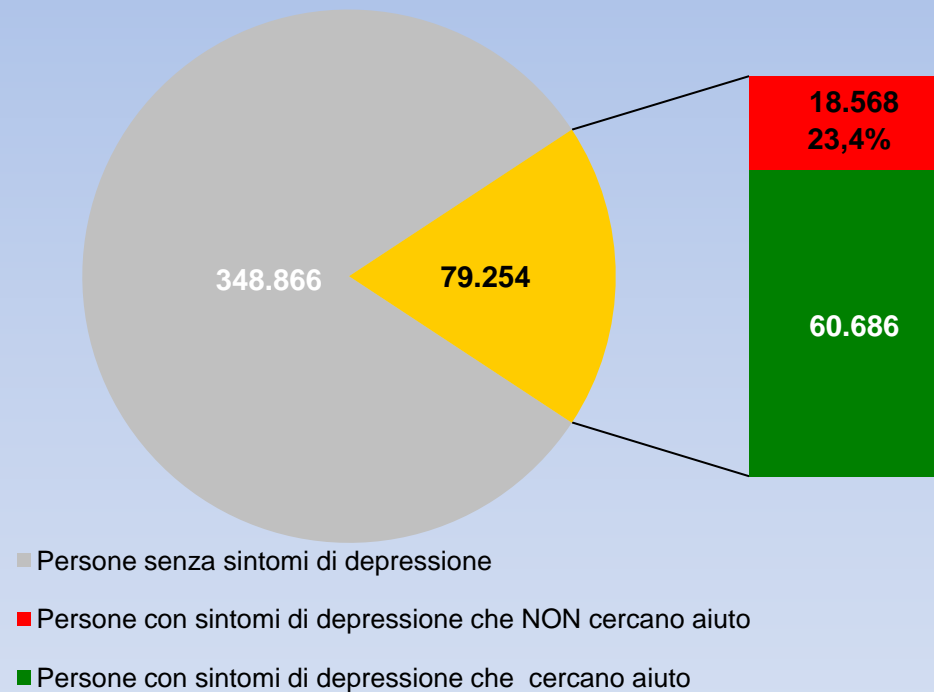
# Sintomi di depressione

❖ Tra le persone con sintomi di depressione, il 23% non cerca aiuto

❖ Tra chi invece ha cercato aiuto:

- il 21% si è rivolto a personale sanitario
- il 20% ai familiari
- infine il 36% ad entrambi

## Richiesta d'aiuto in caso di depressione



# Rischio di isolamento sociale

In Liguria il  
17,5% degli  
anziani è a  
rischio di  
isolamento  
sociale

## Genere



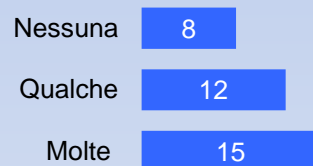
## Classe di età



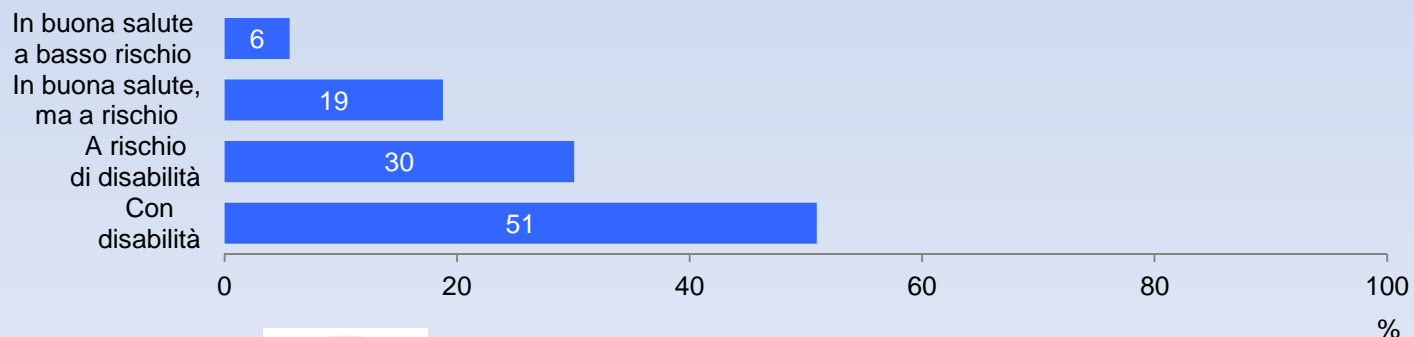
## Scolarità



## Difficoltà economiche



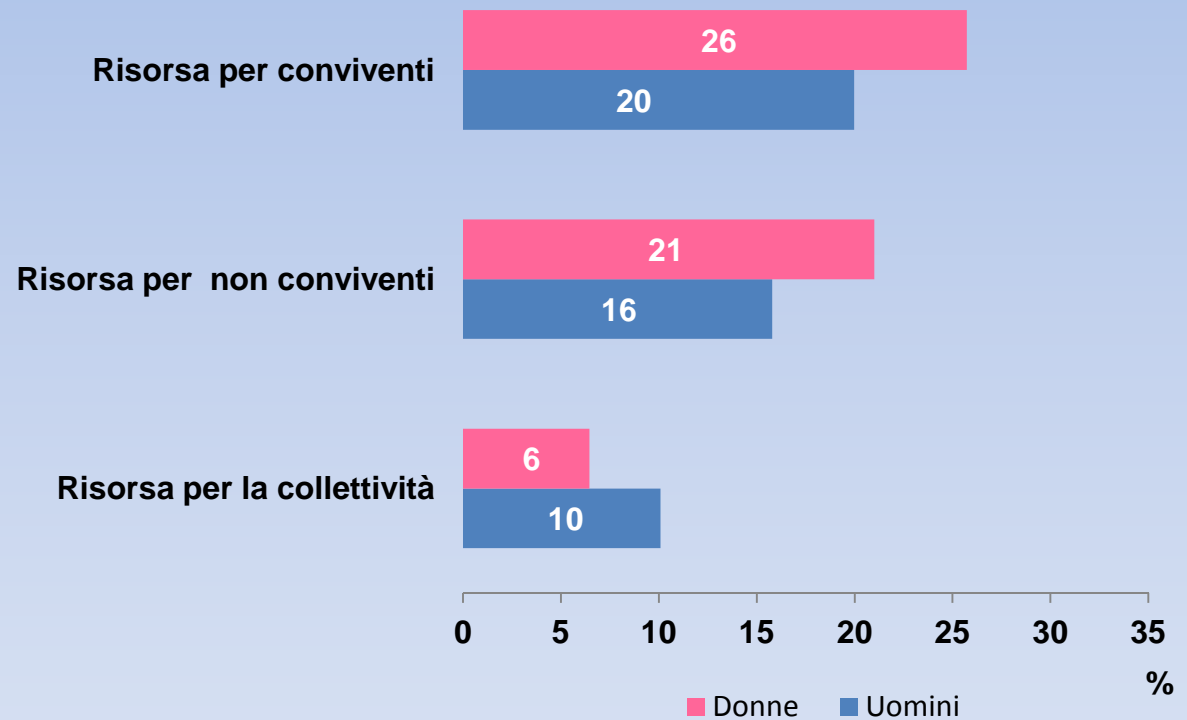
## Sottogruppi



# Essere risorsa

Nella nostra Regione il 39% degli anziani rappresenta una risorsa per conviventi, non conviventi o per la collettività

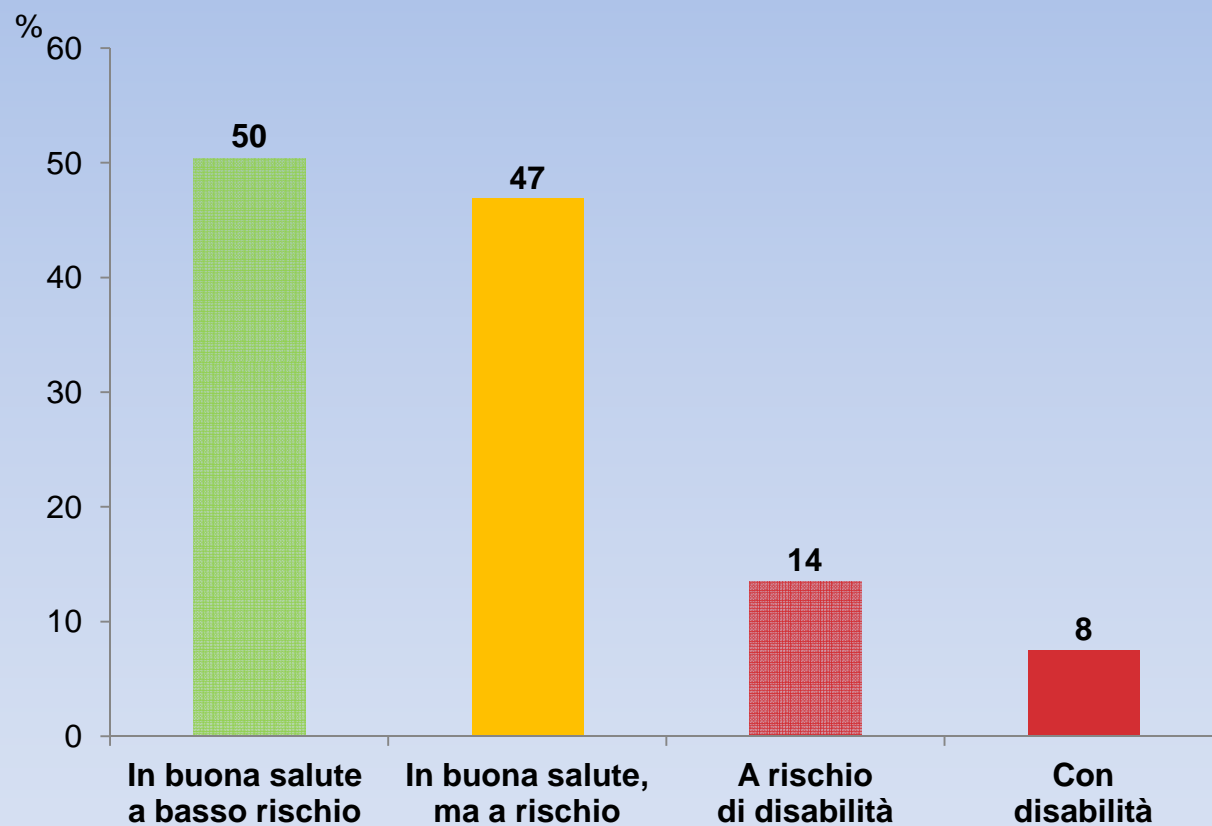
## Essere risorsa per sesso





# Essere risorsa

## Distribuzione per sottogruppi



# IADL - Instrumental Activities of Daily Living

## ADL - Activities of Daily Living

**Passiamo ora ad approfondire la fisionomia del grado di autosufficienza dei nostri anziani**



# IADL - Instrumental Activities of Daily Living

- Usare il telefono
- Prendere le medicine
- Fare la spesa o delle compere
- Cucinare o riscaldare i pasti
- Prendersi cura della casa
- Fare il bucato
- Spostarsi fuori casa con mezzi pubblici o con la propria auto
- Pagare conti o bollette

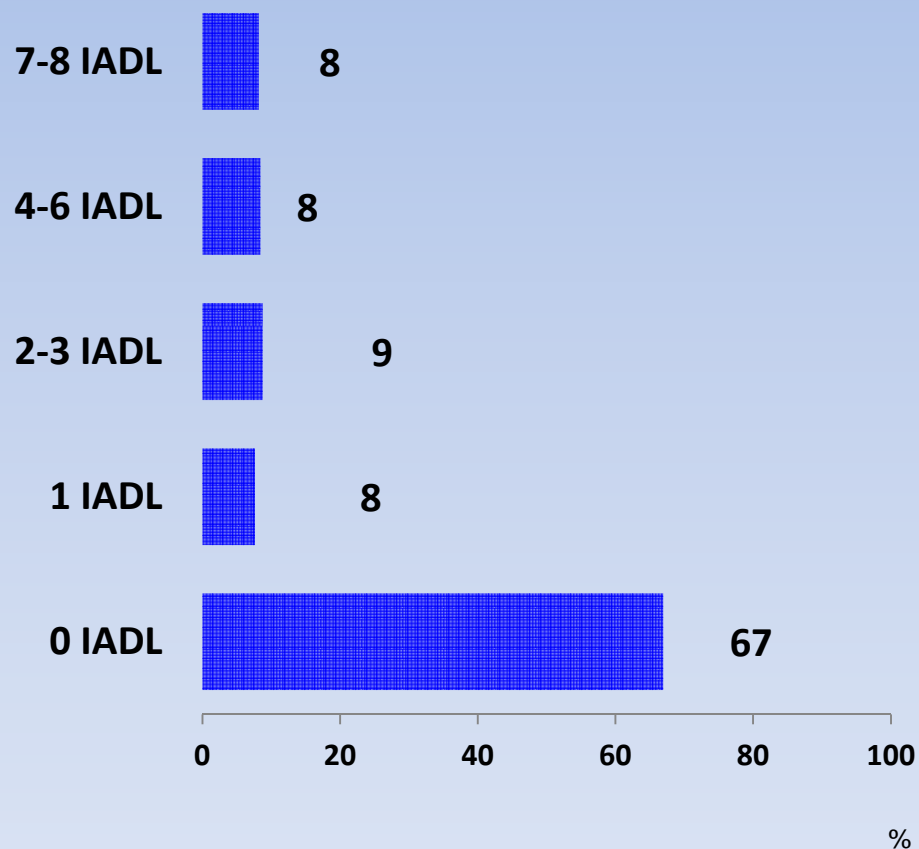


# Limitazioni nelle attività strumentali

## IADL

Tra coloro che presentano almeno una IADL non autonoma, le attività strumentali che presentano limitazioni risultano così distribuite:

- ❖ Prendersi cura della casa 26%
- ❖ Spostarsi fuori di casa con mezzi pubblici o con la propria auto 25%
- ❖ Fare la spesa o le compere 24%
- ❖ Pagare conti o bollette 16%
- ❖ Fare il bucato 15%
- ❖ Prendere le medicine 13%
- ❖ Cucinare 11%
- ❖ Usare il telefono 6%



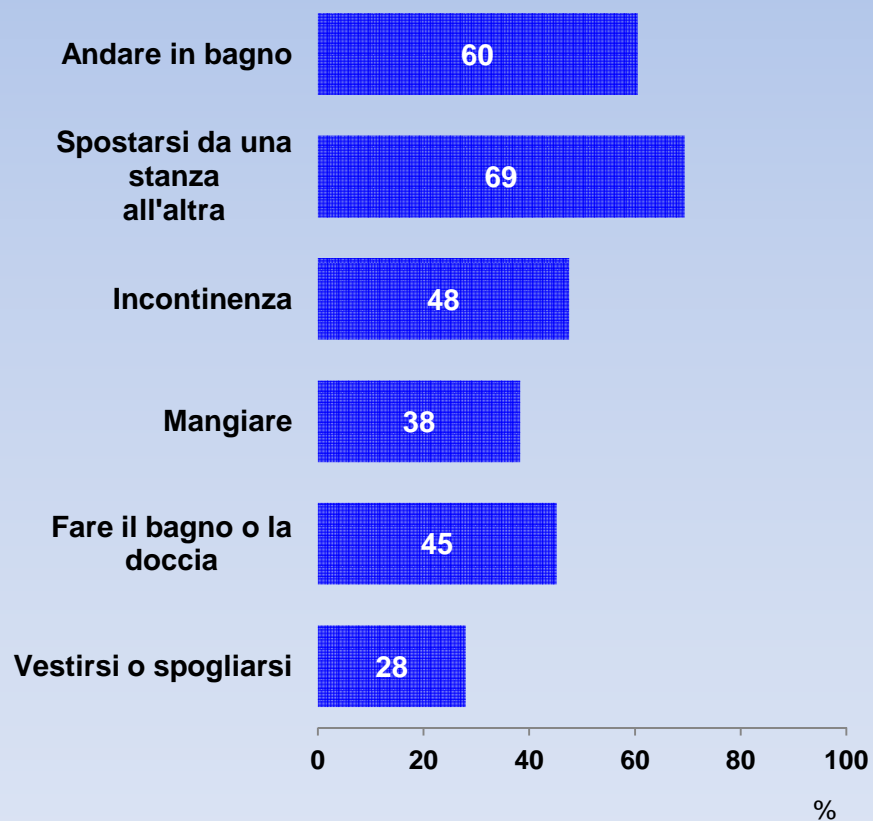
# ADL - Activities of Daily Living

- Muoversi da una stanza all'altra
- Mangiare
- Vestirsi e spogliarsi
- Fare il bagno o la doccia
- Andare in bagno per fare i propri bisogni
- Essere continenti



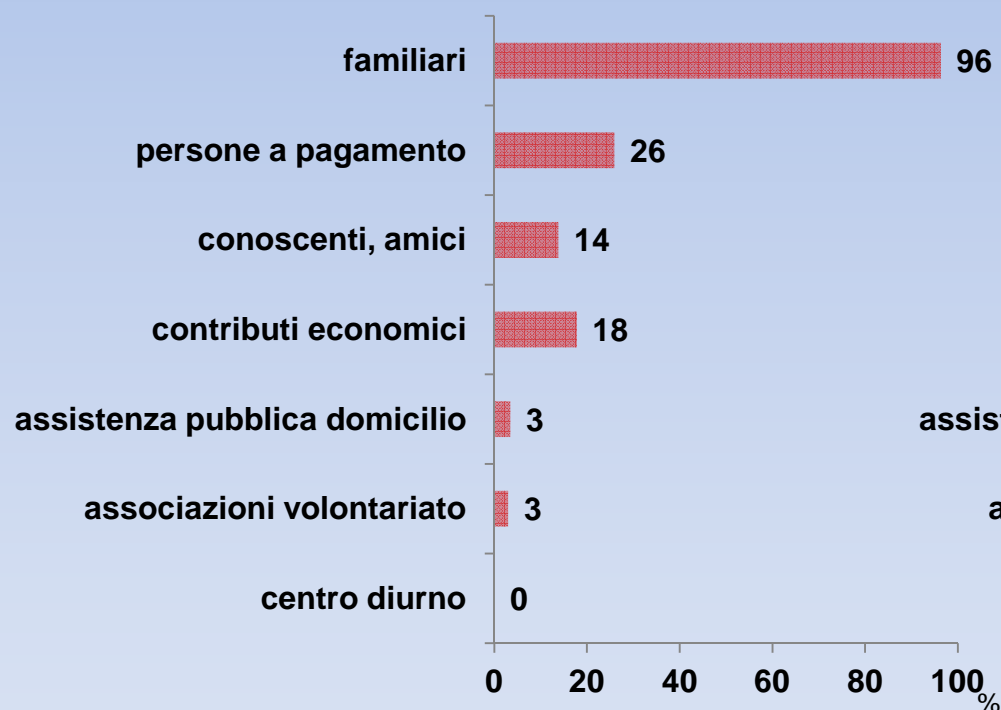
# Limitazioni nelle attività funzionali ADL

In persone con segni di disabilità

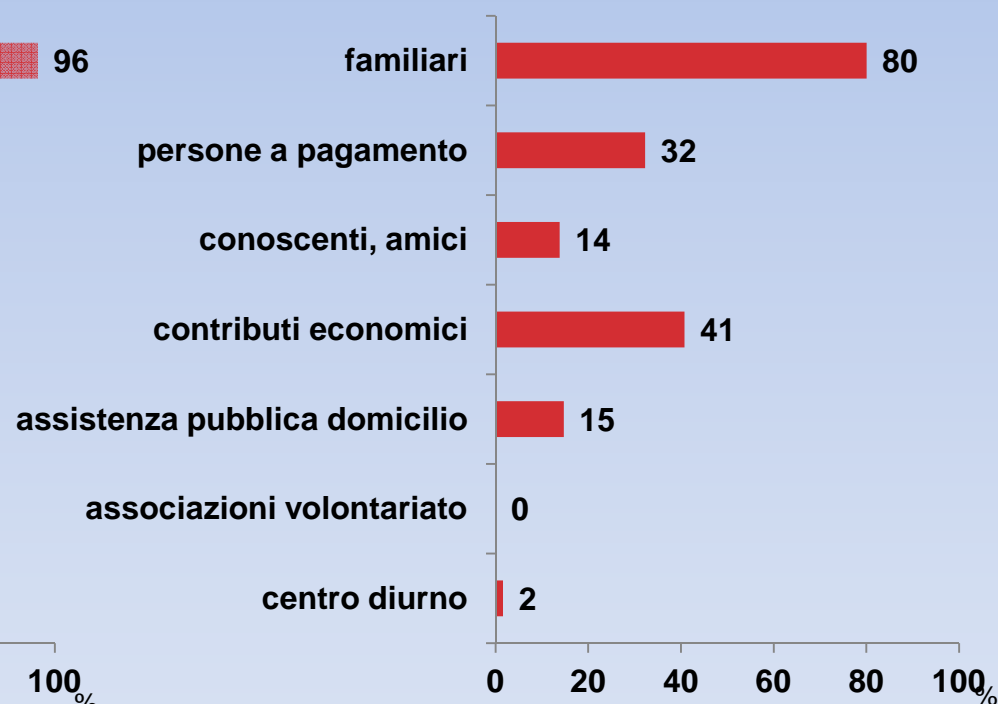


# Aiuto tra le persone a rischio di disabilità e con segni di disabilità

## A rischio di disabilità



## Con segni di disabilità





*Grazie per l'attenzione!*