

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti.  
L'iscrizione è aperta a dipendenti ASL 3 Genovese (4 Ostetriche e 4 Ginecologi afferenti alla S.C. Ostetricia e Ginecologia – Ospedale Villa Scassi) e 12 Professionisti esterni.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le seguenti modalità:

## DIPENDENTI ASL 3 GENOVESE

Dalla pagina Intranet Aziendale, alla voce Formazione/Iscrizioni Web, nell'elenco dei corsi cercare "Posizioni materne durante il parto" e procedere secondo le consuete modalità.

## NON DIPENDENTI ASL 3 GENOVESE

Contattare la Segreteria Organizzativa per assicurarsi della disponibilità dei posti. Solo a seguito dell'avvenuta conferma compilare la scheda di iscrizione ed inviarla unitamente alla ricevuta di pagamento via fax o tramite mail ai seguenti recapiti:

Mail: [formazione@asl3.liguria.it](mailto:formazione@asl3.liguria.it)

Fax: 010/8496373

## DESTINATARI DELL'EVENTO

Medici Ginecologi – Ostetriche – Fisiocinesiterapisti

## MODALITA' DI PAGAMENTO:

- bonifico bancario intestato ad "ASL 3 Genovese" - Banca CA.RI.GE. Ag. 52 - Via G. Maggio (C/c 1189/90)  
IBAN: IT07S06 17501435 000000118990

oppure

- Versamento su cc. Postale n. 28432169

Per entrambe le modalità di pagamento la causale sarà la seguente:  
"Iscrizione corso Benessere materno-fetale" seguito dal Cognome dell'iscritto.

**Si comunica che i partecipanti dovranno presentarsi durante le giornate del corso con un abbigliamento comodo.**

## COSTI DI ISCRIZIONE

Dipendenti ASL 3 Genovese – Iscrizione gratuita

Esterni: € 450,00 a persona

**Evento Formativo accreditato presso la Commissione Regionale ECM. Crediti ECM assegnati 31,5**

*Evento formativo organizzato con il Patrocinio gratuito*



Collegio Interprovinciale delle Ostetriche  
Genova - La Spezia

## DIRETTORE DIPARTIMENTO MATERNO-INFANTILE

Dott. Gabriele Vallerino

## RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Dott. Pierangelo Marchiolè

Tel. 010-8492240

Mail: [pierangelo.marchiole@asl3.liguria.it](mailto:pierangelo.marchiole@asl3.liguria.it)

## TUTOR DELL'EVENTO

Dott.ssa Bruna Pistelli

Mail: [bruna.pistelli@asl3.liguria.it](mailto:bruna.pistelli@asl3.liguria.it)

## SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

Francesca Pinna

S.C. Aggiornamento e Formazione

Tel. 010-8496675

Fax. 010-8496373

Mail: [formazione@asl3.liguria.it](mailto:formazione@asl3.liguria.it)

## SEDE DEL CORSO

Aule S.C. Aggiornamento e Formazione

Via Giovanni Maggio 6

Genova-Quarto

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome e Nome \_\_\_\_\_

Nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Cod. Fiscale \_\_\_\_\_

Residente in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_



*In Autunno, nelle sale parto Liguri...*

*soffierà brezza Parigina!*



***Benessere materno-fetale durante  
la gravidanza, il parto e  
il post-partum***

***a cura di  
Bernadette de Gasquet***

*Genova  
8-9-10 ottobre 2014*

*Aule  
S.C. Aggiornamento e Formazione*

*Progetto Formativo presentato dal Dipartimento Materno Infantile  
Direttore: Dott. Gabriele Vallerino*

## Introduzione al corso...

Care Colleghe, Cari Colleghi,

Quest'anno la formazione in ambito ASL3 è interamente dedicata alla sala parto.

In primavera abbiamo affrontato con grande interesse la "Gestione dell'emergenza in sala parto" ed ora ci prepariamo nuovamente a parlare di "parto" ma con l'attenta visione alle dinamiche fisiologiche che lo promuovono affinché sia un evento in sintonia con la coppia che lo attende e con il personale di sala parto.

E'ormai universalmente accettato che le posizioni verticali e la mobilità del bacino siano elementi favorevoli per la nascita e che il decubito dorsale, introdotto alla fine del '700 con Mauriceau, sia ad esclusivo vantaggio dell'operatore perché possa avere agevole visione e controllo.

Ma siamo certi di avere veramente capito quali siano i fondamenti scientifici alla base di questa teoria? Come agiscono le dinamiche attive muscolari, respiratorie, le forze e le resistenze per dare potenza e benessere al parto?

La verità è che forse non abbiamo mai avuto l'occasione di fare una sessione di anatomia esperienziale (conoscenza diretta/propriocettiva del nostro corpo) su questi temi!

Ecco pronta la nostra risposta nell'invitare, per la prima volta a Genova, Mme de Gasquet che ci coinvolgerà in questo stimolante percorso, guidati dalla sua esperienza.

Su questo argomento Bernadette sta studiando e lavorando da anni e molte sono le sue pubblicazioni.

Siamo fiduciosi che il mondo dei professionisti di sala parto sappia accettare la sfida di rileggere il loro "Know how" e cogliere questa opportunità per aprirsi a nuovi modelli.

Ci è chiesto di aprire la nostra mente ad altri saperi, di indossare scarpe ed abbigliamento comodi (il corso sarà prevalentemente pratico!) e di lasciarci condurre da Mme de Gasquet in questa affascinante formazione.

A presto,

Gabriele VALLERINO,  
Pierangelo MARCHIOLE'  
Bruna PISTELLI



*Le sessioni di lavoro dei primi 2 giorni saranno effettuate in palestra o, meteo permettendo, "en plein air ... pieds dans l'eau".*

*Il terzo giorno è prevista una sessione pratica presso le sale parto dell'ospedale Villa Scassi, Genova Sampierdarena*

## PROGRAMMA DEL CORSO

**8 ottobre 2014**

(Orario della giornata 8.15 – 17.00)

**Registrazione partecipanti**

Il Parto: fisiologia del parto: dinamica uterina, dinamica fetale, principi di meccanica ostetrica materno-fetale

Anatomia funzionale della parete addominale:

- ruolo del muscolo trasverso nell'impegno del feto e nell'espulsione
- interazione Addominali Diaframma Perineo

Analisi delle principali posizioni (seduta, "four all", supina, decubito dorsale e posizione ginecologica, decubito laterale, accovacciata, in piedi) durante il travaglio, in funzione della presentazione fetale, degli stadi, della morfologia materna

La spinta in espirazione frenata: tecnica, interesse, limiti

Il riflesso espulsivo: modalità d'azione e fattori limitanti

Posizione materna e gestione della distocia: mancata rotazione, mancato impegno, distocia di spalla, mancato secondamento placentare

Analgesia Peridurale e dinamica del parto: che cosa cambia?

Analgesia Peridurale e posizioni della donna.

**9 ottobre 2014**

(Orario della giornata 8.15 – 17.00)

**Registrazione partecipanti**

I fondamentali: statica, respirazione, nozione di stiramento

Posizione ginecologica adattata "de Gasquet"

Principio della spinta non "prolassante"

Il rilasciamento perineale, studio analitico (perineo profondo, medio, superficiale, perineo anteriore, posteriore, lavoro asimmetrico). Ruolo delle posizioni sul rilasciamento dei diversi piani

**10 ottobre 2014**

(Orario della giornata 8.15 – 17.00)

**Registrazione partecipanti**

Prevenzione e cura del "disconfort" fisico durante la gravidanza (es. lombosciatalgie, costipazione, pubalgie, eccessiva presa di peso, incontinenza urinaria)

Puerperio: accompagnamento della coppia, dalla sala parto alla prima visita post-natale (bendaggio del bacino, drenaggio degli edemi e delle emorroidi, prevenzione del prolasso genitale ...), sessualità e contraccezione

Principi di riabilitazione pelvi-perineale dopo il parto (incontinenza urinaria, problematiche di transito intestinali)

Prevenire e recuperare i traumatismi perineali (educazione posturale nella vita quotidiana)

Direttamente in sala parto: analisi della posizione della partorientente in sala parto con l'ausilio di lettino, pallone, etc.

Workshop: alimentazione, acido folico, integratori in gravidanza

**Compilazione prova finale e schede di gradimento**

## Chi è Bernadette de Gasquet?

**Bernadette de Gasquet** è professoressa di yoga, medico, autrice di svariati libri, video e poster e ideatrice del metodo APOR B de Gasquet.

Mme de Gasquet ha formato equipe ostetriche in Francia, Belgio, Svizzera, Quebec, Israele, Canada e Spagna. Il 50% dei reparti di maternità in Francia sono stati formati con lo stage "Nascita fisiologica e prevenzione del prolasso" a partire dal 2000.

Mme de Gasquet associa nel suo lavoro l'approccio corporeo, i saperi tradizionali e la medicina moderna.

Il suo metodo (**APOR B de Gasquet**) trova applicazione, non solo durante il periodo della maternità, ma in tutte le età della vita; è indicato nell'esercizio degli addominali, nella protezione della schiena e del perineo, nei problemi di transito digestivo-intestinali e nelle tecniche di rilassamento.

**Tra le sue ultime pubblicazioni:**

- **Perineo. Fermiamo il massacro! Come prevenire e riabilitare le disfunzioni del pavimento pelvico.** - Bernadette de Gasquet, edizione italiana a cura di Donatella Giraud. Edi-ermes
- **In Forma con Una Sedia** – Bernadette de Gasquet, Red Edizioni



*Evento sponsorizzato da*

