



DIRETTORE Dr. PAOLA COGNEIN  
Dr. L. Assandri, Dr. C. Cordiviola, Dr. C. Gambaro, Dr. E. Iritano, Dr. L.G. Isola,  
Dr. G. Laino, Dr. M. Mossa, Dr. V. Nosei

Nei 2 giorni precedenti l'esame attenersi alla seguente tabella elencante i cibi permessi e quelli da evitare

GENERI ALIMENTARI	CIBI PERMESSI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina non integrale, cracker non integrali, pasta non integrale	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi
Dolci	Ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutta fresca, frutti di bosco, nocciole, semi.
Verdure	Patate bollite senza la buccia	Tutte le altre verdure (crude o fritte), broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, legumi (fagioli piselli, ceci) mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio	Burro, strutto, burro di arachidi, maionese
Proteine animali	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio, carne rossa	
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida (verdure)	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, caffè, the, camomilla, tisane in genere, succhi di frutta senza polpa	Succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

**Durante i giorni previsti per dieta priva di scorie (2 o 5 gg a discrezione del medico) si consiglia di assumere liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane, ecc) nella quantità di litri 1.5 / 2 .**

**Nel giorno dell'assunzione del preparato si consiglia di assumere un ulteriore litro di liquidi chiari**

**Interrompere l'assunzione di qualunque liquido e solido 2 ore prima dell'esame!**

**È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato** ed assumere completamente il preparato prescelto tra quelli riportati nelle tabelle

PREPARATO	Esame programmato entro h 10.00	Esame programmato dalle h 10.00 alle 13.00	Esame programmato dopo le h 14.00	NOTE
SELG ESSE SELG 1000 (confezione 4 buste Macrogol 4000)	<b><u>Il giorno precedente</u></b> <b><u>assumere:</u></b> <b>dalle 18 alle 22:</b> 4 buste di Selg in 4 L di acqua (1 busta per litro) S	<b><u>Il giorno precedente</u></b> <b><u>assumere:</u></b> <b>dalle 18 alle 20:</b> 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro) <b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>dalle 5 alle 7:</b> 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro)	<b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>dalle 07 alle 09:</b> 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro) <b>dalle 10 alle 12:</b> 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro)	
MOVIPREP 2 L preparato + 1 L acqua (Confezione di 2 buste A+2 buste B di Macrogol 3350 + Ac Citrico + Sodio Solfato)	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>ore 18.00:</b> 1 busta A+1 busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua <b>ore 22.00:</b> 1 busta A+1 busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>ore 20.00:</b> 1 busta A+1 busta B in 1 L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua <b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 6.00:</b> 1busta A+1 busta B in 1 L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua	<b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 07.00:</b> 1busta A+1 busta B in 1 L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua <b>ore 10.00:</b> 1 busta A+1 busta B in 1 L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo
CLENSIA 2 L preparato + 1 L acqua (Confezione di 4 buste A+4 buste B di Macrogol 4000 + Ac Citrico + Simeticone + Sodio Solfato)	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>ore 18.00:</b> 2 buste A+2 buste B in 1 L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua <b>ore 21.00:</b> 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>ore 20.00:</b> 2 buste A+2 buste B in 1 L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua <b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 6.00:</b> 2 buste A+2 buste B in 1 L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua	<b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 07.00:</b> 2 buste A+2 buste B in 1 L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua <b>ore 10.00:</b> 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	
PLENVU (confezione con DOSE 1, 1 busta e DOSE 2 busta A e busta B)	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>Ore 20.00</b> sciogliere DOSE 1 in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti + ½ litro di acqua, thè o camomilla <b>Ore 23.00</b> sciogliere DOSE 2, buste A e B, in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti + ½ litro di acqua, thè o camomilla	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>Ore 22.00</b> sciogliere DOSE 1 in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti + ½ litro di acqua, thè o camomilla <b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 05.00:</b> sciogliere DOSE 2, buste A e B, in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti + ½ litro di acqua, thè o camomilla	<b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 07.00:</b> sciogliere DOSE 1 in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti + ½ litro di acqua, thè o camomilla <b>ore 09.00:</b> sciogliere DOSE 2, buste A e B, in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti + ½-1 litro di acqua, thè o camomilla	NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo
LOVOL-DYL (4 compresse) + LOVOL ESSE (confezione con 4 BUSTE)	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>ore 14.00</b> assumere le 4 compresse di LOVOL-DYL <b>ore 18.00</b> LOVOL ESSE (sciogliere 2 buste per ogni litro di acqua per un totale di 2 litri) ed assumere i 2 L in 2 ore.	<b><u>Il giorno precedente l'esame:</u></b> <b>ore 14.00</b> assumere le 4 compresse di LOVOL-DYL <b>ore 18.00</b> LOVOL ESSE (sciogliere 2 buste in 1 litro di acqua) ed assumere il preparato in 1 ora. <b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 06.00</b> LOVOL ESSE (sciogliere 2 buste in 1 litro di acqua) ed assumere il preparato in 1 ora.	<b><u>La mattina dell'esame:</u></b> <b>ore 06.00</b> assumere le 4 compresse di LOVOL-DYL <b>ore 10.00</b> LOVOL ESSE (sciogliere 4 buste in 2 litri di acqua) ed assumere il preparato in 2 ore.	