

“Argento Vivo” A.A.O Gruppo di cammino Castelletto

L'stè, ben ò ma ha l'è passà.

Chi l'e gianco chi abrunzo-u, ciù o meno in forma.

L'importante l'e-esighe.

Mi inscisto e prescisto che besegna caminn-a.

Caminn-a o-nu custa ninte e o- n'agiuta a sta ben,
approfitemone.

Vedemuse a o mercoledì e o venardì

da - trae e mesa a – cinqu-òe.

Partimmo come o solito da Villa Piaggio arrivemo
a Villa Gruber, femo mezua de ginastica e poi
riturnemo indere, sempre caminando in po' cianin
un po' ciù svelti.

Tra un discorso e l'atro femo circa 5.000 passi,
naturalmente... discurendo e caminando.

Semo amixi, stemo insieme.

Vedemuse in tanti.

Scignurìa tùtti.

Nonno Gino

