

PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO NEOPLASIA DELLA MAMMELLA



a cura di **SILVIA GORI** (IP case manager) & **LUANA PICCOLI** (TSRM)

Come si puo' scoprire il tumore della mammella ?

Autoesame

Visita clinica senologica

Mammografia

Ecografia

Risonanza Magnetica

L'esame clinico e le indagini strumentali sono in grado di dare una diagnosi precisa di presenza e posizione della lesione ma solo di sospetto di natura

La diagnosi definitiva di natura deve sempre essere raggiunta con un'indagine

cito/istologica

AUTOESAME



- L'autoesame è una valutazione del proprio seno che consiste nell'osservazione allo specchio delle proprie mammelle e nella palpazione delle stesse, da effettuare regolarmente una volta al mese
- L'obiettivo dell'autoesame è la conoscenza delle proprie mammelle e quindi la percezione di eventuali cambiamenti da comunicare tempestivamente al proprio medico.

Quando rivolgesi al medico ?

- **uno o più reperti palpabili a carico della mammella o in sede ascellare**

(indurimento circoscritto fisso o mobile, aree di mammella di consistenza diversa rispetto al resto della ghiandola o rispetto al normale)

- **variazioni di forma o dimensioni della mammella**
- **secrezione dal capezzolo**

(il liquido può uscire spontaneamente -macchie sul reggiseno o sui vestiti- oppure quando il capezzolo viene toccato o spremuto
Può avere colori diversi (trasparente, giallo, verdastro, rosso vivo, rosso scuro)

- **cambiamenti di aspetto della cute , del capezzolo o dell'areola**

(infossamenti o retrazioni, gonfiori, arrossamenti, screpolature, stati infiammatori localizzati o diffusi)

Da Ricordare Che...

- La mastalgia rappresenta il sintomo che più frequentemente porta la donna a richiedere una visita senologica
- Il dolore si associa alla presenza di tumore solo nel 5 % dei casi

VISITA CLINICA SENOLOGICA



- La visita senologica è una visita eseguita da un medico specialista (esperto in senologia), e consiste in un accurata raccolta dell'anamnesi della paziente e nell'ispezione e nella palpazione bilaterale delle mammelle e delle stazioni linfonodali regionali (cavo ascellare e regione sovra e sottoclaveare)
- L'obiettivo della visita senologica è riscontrare eventuali reperti palpatori o segni clinici sospetti oppure escluderne la presenza. In relazione all'esito della visita, lo specialista potrà richiedere gli accertamenti strumentali più adeguati.

La visita senologica è anche l'occasione per un colloquio approfondito informativo con la donna sul problema "tumore della mammella"

MAMMOGRAFIA



- La mammografia e' l'indagine di riferimento, nelle donne sopra i 40 anni, per la diagnosi precoce del tumore mammario.

Per questo motivo la mammografia è attualmente l'unica tecnica che possa essere utilizzata come test di base in un programma di screening e alla quale non si deve mai rinunciare nel caso di sospetto carcinoma, qualunque sia l'età della donna.

Il programma di screening organizzato per il tumore al seno viene rivolto su tutto il territorio nazionale a tutte le donne di età compresa fra i 50 e i 69 anni mediante mammografia biennale

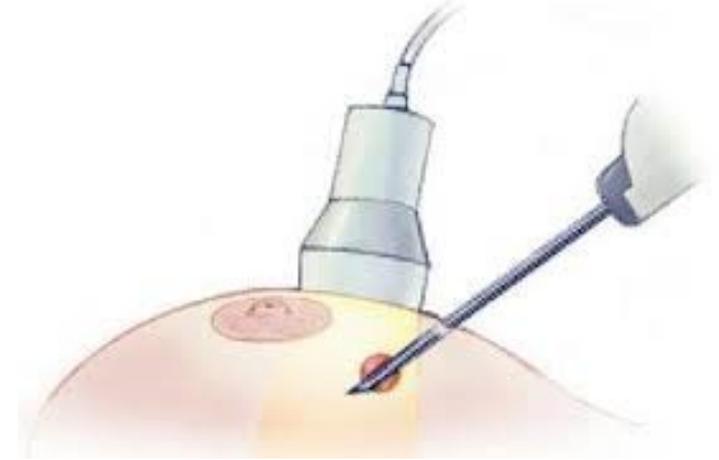
- L'esame comporta una lenta e progressiva compressione del seno, talvolta fastidiosa, raramente dolorosa. Viene generalmente effettuata in due proiezioni per lato.

ECOGRAFIA



- L'ecografia è un esame complementare che integra, ma non sostituisce, la mammografia.L'ecografia non è quindi indagine di screening, ma viene utilizzata per vedere eventuali lesioni presenti all'interno della ghiandola mammaria che il tessuto ghiandolare potrebbe mascherare, valutarne le caratteristiche e guidare alla biopsia delle lesioni sospette.
- L'esame viene eseguito dal Medico Radiologo Senologo che, utilizzando una sonda collegata all'ecografo, studia la mammella in tutti i suoi settori , compresa la regione dell'areola e del capezzolo e le regioni ascellari.

PRELIEVI CON AGO



L'EVENTUALE IDENTIFICAZIONE DI NODULI O FORMAZIONI SOSPETTE PORTA IN GENERE IL MEDICO A CONSIGLIARE UN **AGOASPIRATO** O UNA **AGOBIOPSIA**

- L'**agoaspirato** è un esame durante il quale si preleva con un ago sottile un campione di cellule da un nodulo mammario e si ottiene così un esame citologico che consente di stabilirne la natura.

L'**agobiopsia** è una tecnica che preleva un campione di tessuto da una zona o da un nodulo ritenuto sospetto, potendo ottenere un esame microistologico per identificare la natura e le caratteristiche biologiche della lesione

In presenza di microcalcificazioni evidenziate dall'esame mammografico può essere eseguito il prelievo con tecnica **VABB**. (vacuum assisted breast biopsy = tecnica di aspirazione forzata) .

- L'obiettivo è la diagnosi di natura della lesione e nel caso di tumore mammario la valutazione dei fattori prognostici, fondamentali per le scelte terapeutiche successive .

RISONANZA MAGNETICA



•La Risonanza Magnetica è uno studio con mezzo di contrasto di entrambe le mammelle poste in un campo magnetico per evidenziare l'estensione di neoplasie già note, ulteriori eventuali focalità non visibili all'indagine mammografica o ecografica, o la risposta dopo chemioterapia neoadiuvante dei tumori localmente avanzati prima di sottoporli ad intervento chirurgico. Ad eccezione dello studio degli impianti protesici per tutte le altre indicazioni cliniche di risonanza magnetica della mammella è necessario somministrare un mezzo di contrasto (gadolinio) per via endovenosa indispensabile alla risposta diagnostica dell'esame.

•è quindi una tecnica di indagine diagnostica prevalentemente usata nelle donne con neoplasia mammaria già accertata per studiare localmente il tumore e programmare in maniera più adeguata la terapia da effettuare chirurgica o medica.

Viene pertanto utilizzata ad integrazione della mammografia e dell'ecografia e mai in sostituzione di queste, ad eccezione delle donne a rischio genetico o elevato rischio familiare dove è giustificato e raccomandato l'utilizzo per controllo periodico.

...E SOPRATTUTTO

**PER QUALUNQUE
DUBBIO O
NECESSITA'
RIVOLGITI AL TUO
MEDICO DI BASE
CHE POTRA'
INDIRIZZARTI AL
PERCORSO DI
ASL3**



Opuscolo informativo

PERCORSO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO NEOPLASIA DELLA MAMMELLA



Gentilissima **Signora,**

lei è stata **invitata** ad eseguire esami di accertamento perché dopo aver visto l'ultima mammografia o ecografia è nata la necessità di fare maggiori approfondimenti.

Le proponiamo questo opuscolo per darle alcuni chiarimenti pratici sul percorso previsto in questi casi nella **Azienda Sanitaria della nostra provincia.**

L'Azienda Sanitaria ASL 3 Genovese ha organizzato ed offre un
Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA)

per le donne in cui è stato rilevato un sospetto clinico di tumore al seno.

L'obiettivo generale di questo **PDTA** è prendersi cura di lei per completare la diagnosi, definire ed eventualmente eseguire la terapia più adeguata.

Un gruppo di professionisti, composto **da radiologi senologi, anatomopatologi, chirurghi senologi e plastici, oncologi, radioterapisti, medici nucleari, psicologi, genetisti, fisiatristi, infermieri e tecnici sanitari di radiologia medica,** collaboreranno per poter eseguire in tempi rapidi e con i minori disagi possibili, tutte le procedure necessarie al suo caso.



*Questi specialisti lavorano a stretto contatto e costituiscono il **gruppo multidisciplinare** per lo studio e la cura delle pazienti affette da neoplasia mammaria*

*Se si affiderà al **PDTA**, un'infermiera responsabile del suo caso si prenderà cura di lei e organizzerà tutti gli appuntamenti successivi per esami o visite mediche*

Passo dopo passo si occuperà di organizzare, in maniera coordinata, i vari appuntamenti ed accessi previsti dal suo percorso di cura, e costituirà il tramite fra lei e gli specialisti

Non sarà necessario, quindi, che lei richieda appuntamenti o si preoccupi di cercare eventuali specialisti: tutto sarà organizzato automaticamente, con il minor disagio

Chi controlla gli esami di approfondimento che ha fatto?

Il risultato degli esami sarà valutato dagli specialisti del

Disease Management Team (DMT),

durante le riunioni cliniche multidisciplinari

che settimanalmente vengono effettuate per discutere ogni singolo caso e proporre il percorso migliore in considerazione delle caratteristiche della lesione , dei fattori prognostici, dell'età della paziente e delle sue esigenze.

In fondo all'opuscolo troverà l'elenco delle sedi in cui si svolgono le attività diagnostiche e terapeutiche senologiche

Chi le comunica

il risultato della biopsia ?

Il risultato della biopsia o agoaspirato di approfondimento e l'eventuale proposta di trattamento le sarà comunicata **entro 10 giorni** dal prelievo

Verrà contattata telefonicamente dall'infermiera responsabile del suo caso che le spiegherà quando e dove ritirare il referto
Di norma i referti vengono consegnati presso il **D.H. Radiologia che si trova nel Pad.DEA piano -1 Ospedale Villa Scassi**

In quella occasione incontrerà i medici della **Breast Unit**, insieme all'infermiera (**case manager**) e riceverà tutte le spiegazioni sulla diagnosi e sulle eventuali terapie adatte al suo caso, già discusse e valutate dal gruppo multidisciplinare.

Si ricordi che...

Lei potrà discutere, durante l'incontro oppure successivamente, le indicazioni ai trattamenti che le verranno proposti

**Poiché in queste occasioni può succedere di dimenticare qualcosa, sarebbe utile chiedere ad un familiare (o ad un'amica), di accompagnarla:
in due si ricorda meglio!**

Cosa succederà dopo aver avuto il risultato degli esami?

Se il risultato degli esami **non** mette in evidenza problemi particolari, saranno consigliati i controlli da fare nei mesi ed anni successivi

Se invece si trattasse di una lesione della mammella il medico le consiglierà come affrontare la situazione.

Di solito può essere necessario:

- sottoporsi a intervento chirurgico della mammella;
- sottoporsi a cure mediche, prima o dopo l'intervento chirurgico;
- sottoporsi a radioterapia della mammella.

Durante l'incontro potrà discutere dei trattamenti o di possibili alternative con i **Medici Specialisti Senologi** e con **l'infermiera referente (case manager)**

se desiderasse ulteriori spiegazioni possiamo incontrarla anche in momenti successivi con Lei concordati

Durante il percorso le saranno comunque fornite informazioni su ciascuna fase del trattamento, sia di approfondimento sulle diverse terapie possibili da attuare che di tipo pratico-organizzativo

Qualunque siano le necessità di terapia, tutto verrà organizzato automaticamente.

Importante: può sempre scegliere

Lei sarà in ogni caso del tutto libera di scegliere di eseguire i trattamenti presso questa o altra struttura specialistica: se preferirà essere seguita in un altro centro, le forniremo comunque l'esito degli esami eseguiti ed il programma terapeutico proposto dai nostri specialisti.

Un servizio gratuito!!!!

Il PDTA è un servizio gratuito
previsto dal Servizio Sanitario

PER QUALUNQUE DUBBIO O NECESSITA'

Potrà rivolgersi all'infermiera referente (*case manager*)

Silvia Gori

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 12.00

tel : 010 8492652

mail: silvia.gori@asl3.liguria.it

Dove vengono svolte le attività del PDTA?

consulta
la GUIDA al SERVIZIO
disponibile sul sito di ASL 3

| ATTIVITA' | SEDE | PERSONALE | GIORNO | ORE |
|--|---|---------------------------|--|--|
| MAMMOGRAFIA CLINICA | Villa Scassi Radiologia Piano -1 | Personale dedicato | dal Lunedì al Venerdì | Ore 7.30 -14.00 Tel. 010 849 2641 |
| MAMMOGRAFIA SCREENING II LIV | Villa Scassi Radiologia Piano -1 | Personale dedicato | 4 pomeriggi al mese | Ore 14.00-19.00 Tel. 010 849 2641 |
| VABB | Villa Scassi Radiologia Piano -1 | Personale dedicato | Ogni Giovedì del mese | Ore 7.30 -14.00 Tel. 010 849 2652 010 849 2661 |
| ESAMI CITOLOGICI E ISTOLOGICI | Villa Scassi Radiologia Piano -1 | Personale dedicato | Mercoledì | Ore 7.30 -14.00 Tel. 010 849 2642 |
| CONSEGNA REFERTO | Villa Scassi Radiologia Piano -1 | Team multidisciplinare | dal Lunedì al Venerdì Previo appuntamento | da concordare Tel. 010 849 2652 010 849 2661 |

| | | | | |
|--------------------------------|---|-----------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| MAMMOGRAFIA CLINICA | Fiumara Radiologia Piano terra | Personale dedicato | dal Martedì al Venerdì | Ore 7.30 -14.00 Tel.010 849 7297 |
|--------------------------------|---|-----------------------|---------------------------|-------------------------------------|

| | | | | |
|--|---|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| MAMMOGRAFIA SCREENING I LIVELLO | Fiumara Radiologia Piano terra | Personale dedicato | dal Lunedì al Venerdì | Ore 7.45 -18.30 Tel. 010 849 7049 |
|--|---|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------|

| | | | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------|-------------------------------------|--|
| MAMMOGRAFIA II LIVELLO | Fiumara Radiologia Piano terra | Personale dedicato | dal Lunedì al Giovedì Venerdì | Ore 7.45 -16.30 Ore 7.45-14.00 Tel. 010 849 7049 |
|-----------------------------------|---|-----------------------|-------------------------------------|--|

| | | | | |
|--|---|-----------------------|---------------------|---|
| ESAMI CITOLOGICI E ISTOLOGICI | Fiumara Radiologia Piano terra | Personale dedicato | Lunedì Mercoledì | Ore 8.00-9.00 Ore 8.00-12.20 Tel. 010849 7049 |
|--|---|-----------------------|---------------------|---|

| | | | | |
|-----------------------------|---|-----------------------|------------------------|-------------------|
| CONSEGNA REFERTO | Fiumara Radiologia Piano terra | Personale dedicato | Previo appuntamento | Tel. 010 849 7183 |
|-----------------------------|---|-----------------------|------------------------|-------------------|

**MAMMOGRAFIA
CLINICA**

Struppa
Radiologia

Personale
dedicato

Venerdì
CUP

Ore 7.45-14.00

Tel.010 849 5827

**MAMMOGRAFIA
SCREENING
I LIVELLO**

Struppa
Radiologia

Personale
dedicato

Dal Lunedì
al Giovedì

Ore 7.45-14.00

Tel.010 849 5827

**MAMMOGRAFIA
CLINICA**

Recco
Radiologia

Personale
dedicato

Mercoledì
CUP

Ore 8.00 -14.00

Tel.010 849 4442

**MAMMOGRAFIA
SCREENING
I LIVELLO**

Recco
Radiologia

Personale
dedicato

Lunedì
Martedì
Giovedì
Venerdì

Ore 7.45 -14.00

Tel.010 849 4442

**MAMMOGRAFIA
CLINICA**

Sestri
Radiologia

Personale
dedicato

Giovedì
CUP

Ore 7.45-14.00

Tel.010 849 8445

**MAMMOGRAFIA
SCREENING
I LIVELLO**

Sestri
Radiologia

Personale
dedicato

Lunedì
Martedì
Mercoledì Venerdì

Ore 7.45-14.00

Tel.010 849 8445

**MAMMOGRAFIA
CLINICA**

Gallino
Radiologia

Personale
dedicato

Martedì
Mercoledì
CUP

Ore 7.45-14.00

Tel.010 849 9722

**MAMMOGRAFIA
SCREENING
I LIVELLO**

Gallino
Radiologia

Personale
dedicato

Lunedì Venerdì
Martedì Giovedì

Ore 7.45-14.00

Ore 14.00-18.30

Tel.010 849 9722

**MEDICINA
NUCLEARE**

Villa Scassi
Pad.10

Personale
dedicato

Dal Lunedì
Al Venerdì

Ore 7.30-19.00

Tel.010 849 2299

**AMBULATORIO
CHIRURGIA
SENOLOGICA**

Fiumara
Piano Terra
Stanza 12

Dott.Guasone

Lunedì
CUP

Ore 9.00-12.00
Tel. 010 8497168

**AMBULATORIO
CHIRURGIA
SENOLOGICA**

Recco
Piano Terra
Senologia

Lunedì
CUP

Ore 9.00-12.00
Tel.010 8494425

**AMBULATORIO
CHIRURGIA
SENOLOGICA**

Sestri Ponente
Piastra ambul.
Piano -2

Mercoledì
CUP

Ore 10.30-12.30
Tel.010 849 8308

**AMBULATORIO
CHIRURGIA
SENOLOGICA**

Villa Scassi
Pad.5
Piano terra

Mercoledì' e
Giovedì'
CUP

Ore 11.00-13.00
Tel.010 8492549

**AMBULATORIO
CHIRURGIA
RICOSTRUTTIVA**

Villa Scassi
Pad.5
Piano terra

Dott.Perniciaro

Mercoledì
CUP

Ore 08.30-11.00
Tel.010 8492549

**AMBULATORIO
ONCOLOGICO**

Villa Scassi
Pad.8/2

Dott.Bergaglio

Lunedì
CUP

Ore 10.00-12.30
Tel.010 849 2676

**AMBULATORIO
ONCOLOGICO**

Villa Scassi
Pad.8/2

Dott.Taveggia

Martedì
CUP

Ore 10.00-12.00
Tel.010 849 2483

| | | | | |
|-----------------------------------|--|---------------|------------------|---|
| AMBULATORIO ONCOLOGICO | Voltri Piastra ambulatoriale piano 1 | Dott.Canobbio | Mercoledì CUP | Ore 10.30-12.30 Tel.010 552 2999 |
|-----------------------------------|--|---------------|------------------|---|

| | | | | |
|------------------------------------|--|---------------|------------------------|------------------|
| AMBULATORIO DIETOLOGICO | Villa Scassi Pad.6 piano terra | Dott.Angelomè | Previo appuntamento | Tel.010 849 2860 |
|------------------------------------|--|---------------|------------------------|------------------|

| | | | | |
|---|--------------------------------|-----------|--------------------------------------|---|
| AMBULATORIO PSICO ONCOLOGICO | Sestri Pad.B piano 3 | Dott.Fato | Incontri a cadenza settimanale | Ore 10.00-12.00 Tel.010 849 8394 |
|---|--------------------------------|-----------|--------------------------------------|---|

| | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|
| AMBULATORIO ONCOLOGICO | Sestri Pad.B piano 3 | Personale Medico in servizio | Dal Lunedì Al Giovedì CUP | Ore 10.00-12.30 Tel.010 849 8314 8396 8042 |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---|

| | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------|--|
| AMBULATORIO ONCOLOGICO | Sestri Pad.B piano 3 | Personale Medico in servizio | Venerdì CUP | Ore 9.00-12.30 Tel.010 849 8314 8396 8042 |
|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------|--|

**AMBULATORIO
PSICO
ONCOLOGICO**

Villa Scassi
Pad.8/2

Dott.Fato

Incontri a
cadenza
settimanale

Ore 8.00-10.00
Tel.010 849 8327

**CONSULENZA
GENETICA ed
ESAMI
MOLECOLARI
ONCOGENETICI**

IST

Dott.Varesco

Previo
appuntamento
telefonico

Tel.010 555 8850

RADIOTERAPIA

Galliera
Radiologia
piano -1

Dott.Cavallari
Dott.Grimaldi

Previo
appuntamento

Tel.010 5634831

**AMBULATORIO
RIABILITATIVO**

Sedi ASL3
Polo Centro
Polo Levante
Polo Ponente

Personale
dedicato

Previo
appuntamento

Centralino ASL3
Tel.010 849 11

***informazioni
sito web Asl 3***