



Se hai tra i 50 e i 70 anni

prenota una **consulenza gratuita**
con i Fisioterapisti ASL3

dal **30 Aprile** al **7 Maggio 2019**

(sabato, domenica e 1° maggio esclusi)

chiama il numero **010 849 7237** (dalle 9 alle 12)

Nel corso degli incontri, oltre a fornire informazioni e consigli, gli specialisti Asl3 della Struttura Complessa Recupero e Rieducazione Funzionale illustreranno alcuni semplici esercizi per prevenire il dolore.

- Le attività vengono effettuate su prenotazione e sono gratuite
 - Non è necessaria l'impegnativa del medico di famiglia
- L'iniziativa è riservata alle persone residenti sul territorio di Asl3 fino a esaurimento disponibilità

#PREVENZIONE #CORRETTISTILIDIVITA
#MIPIACESTAREINSALUTE #VOLERSIBENE

WWW.ASL3.LIGURIA.IT

