



**ESSERE DONNA  
NASCERE MAMMA**  
Vivere la maternità nel cuore  
nel corpo e nella mente

La gravidanza e la nascita del bebè rappresentano un momento di grande cambiamento per la donna e la coppia.

Questo a volte può portare ad un maggior rischio per la donna di sviluppare un disturbo dell'umore sia durante la gravidanza sia nel periodo successivo al parto (sino a un anno dopo il parto).

Tra i sintomi più frequenti ci sono: umore depresso, ansia, confusione, labilità emotiva, disturbi del sonno, faticabilità, irritabilità, scarsa fiducia in se stessi e nelle proprie competenze genitoriali.

**VI ASPETTIAMO**  
**il giorno 15 FEBBRAIO 2019**  
**alle ore 14 presso la**  
**BIBLIOTECA CIVICA BERIO**  
**Sala Chierici**  
**Via Del Seminario n. 16**

**PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

- Saluti delle autorità
- I cambiamenti della donna in gravidanza e i segnali di salute
- Come riconoscere disturbi dell'umore in gravidanza e nel post-partum
- L'offerta dei servizi e la presa in carico della donna/coppia
- L'importanza del lavoro di rete inter servizi:
- Presentazione del Progetto: "Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi alla cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum".
- Spazio aperto al pubblico per domande e osservazioni
- Questionario per crediti ECM
- Chiusura dei lavori

L'incontro è gratuito e si rivolge alla popolazione ed agli operatori sanitari e sociali interessati alla tematica. L'incontro è accreditato ECM e OAS.

Gli operatori sanitari e sociali dovranno fare l'iscrizione ed inviarla alla seguente mail [formazione@asl3.liguria.it](mailto:formazione@asl3.liguria.it) entro febbraio 2019.