



# Asl3

Sistema Sanitario Regione Liguria

## L'IGIENE DELLE MANI la sicurezza comincia da qui

ASL3 organizza:

### DUE INFOPOINT APERTI ALLA CITTADINANZA

#### MERCOLEDI' 2 MAGGIO 2018

Atrio Ex ospedale di Recco  
Via Bianchi 1, Recco (GE)

#### VENERDI' 4 MAGGIO 2018

Atrio Palazzo della Salute Martinez di Pegli  
Via Pegli 41, Pegli (GE)

#### DALLE 9 ALLE 12

PER INFO: UFFICIO STAMPA, COMUNICAZIONE E URP ASL3 TEL. 010 849 7589/7614

Gli specialisti saranno a disposizione per illustrare le semplici regole per proteggersi.

Sarà disponibile anche un test per verificare la corretta esecuzione dell'igiene delle mani.

L'evento è organizzato in occasione della "Giornata Mondiale dell'Igiene delle Mani", promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità OMS, che viene celebrata il 5 Maggio.

### LE OTTO MOSSE PER UNA CORRETTA IGIENE DELLE MANI

1.



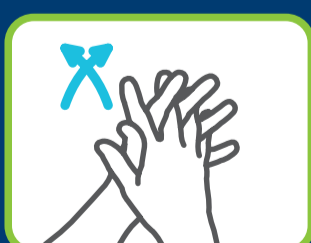
PALMO CONTRO PALMO

2.



PALMO DELLA MANO DESTRA SOPRA IL DORSO DI QUELLA SINISTRA E VICEVERSA

3.



PALMO CONTRO PALMO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO

4.



DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE FRA LORO STRINGERE RUOTANDO IL POLLICE SINISTRO NEL PALMO DELLA MANO

5.



DESTRA E VICEVERSA

6.



FRIZIONE ROTAZIONALE, IN AVANTI E INDIETRO CON LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO SINISTRO E VICEVERSA

7.



LAVARSI SOTTO LA PRESSIONE DELL'ACQUA DEL RUBINETTO

8.



ASCIUGARE BENE LE MANI: L'UMIDITÀ RESIDUA FAVORISCE LA CRESCITA DI MICRORGANISMI