

DISTRETTO SOCIOSANITARIO 12
Genova Valbisagno e Val Trebbia

ISTITUTO COMPRENSIVO
VALTREBBIA



Comunità Montana
Alta Val Trebbia



Referente: Dott.ssa Carla Amadio
Poliambulatorio di Bargagli
010/900637 - 3284728813



“Rispetto del proprio corpo”

**Progetto di Educazione alla Salute
per gli alunni delle scuole medie
inferiori della Val Trebbia**

L'adolescenza è un periodo cruciale, perché è l'epoca in cui i ragazzi sperimentano comportamenti, formano la loro personalità, tra mille dubbi, in conflitto con il mondo degli adulti, alla ricerca di sicurezze e di conferme del loro essere *PERSONA*.



Programma di lavoro

- ◆ La definizione dei temi
- ◆ Intervento degli esperti
- ◆ Definizione dei modi
- ◆ "il raccolto"



La finalità del progetto è quella di sperimentare una comunicazione tra pari (**peer health education**) e pertanto saranno i ragazzi stessi, supportati dagli insegnanti delle varie materie, a stabilire in quale forma (musica, pittura, scultura, poesia, animazione) proporre il loro intervento.

Al termine del lavoro, intendiamo organizzare un incontro finale durante il quale verranno esposti e rappresentati i lavori dei ragazzi.

Programma degli incontri con gli esperti

16 maggio 2008 - Bargagli

“Alimentazione e abuso di sostanze nello sport”

Dott. Pasquale Greco (Medicina dello Sport Asl3)

Marina Pontieri (Laureata in Scienze Motorie)

17 maggio 2008 - Torriglia

“Alimentazione nell'adolescenza: anoressia e bulimia”

Dott.ssa Gianna Campi, Dott.ssa Anna Di Michele
(Centro disturbi alimentari Asl3)

26 maggio 2008 - Rovegno

“Sport e fumo”

Dott. Piero Clavario (Centro Antifumo Asl3)

Andrea Giordano (Laureato in Scienze Motorie)

6 giugno 2008 - Davagna-Toriglia

Dott.ssa Albina Godani (Consultorio Asl3)