

**MUNICIPIO VI**  
MEDIO-PONENTE

**MUNICIPIO VII**  
PONENTE

**Azienda Sanitaria 3 Genovese**

**Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**

## **GIORNATA DI PREVENZIONE ONCOLOGICA**

**Ospedale Padre Antero Micone**  
**Sestri Ponente**

**SABATO 29 MARZO 2008 - Dalle ore 10.00 alle ore 17.00**

L'Ospedale Padre Antero Micone si apre alla cittadinanza con una giornata dedicata alla prevenzione delle principali neoplasie. Tutte le visite saranno **gratuite**. E' vivamente consigliato verificare col proprio Medico Curante la necessità della visita.

Non è necessaria la richiesta di visita, ma solo la **prenotazione** presso la segreteria della Lega Tumori al numero telefonico **010-25.30.160**.

Le visite saranno prenotate sino ad esaurimento dei posti disponibili. Sarà possibile prenotare solo una visita per ciascun paziente.

Le visite saranno effettuate da Medici Specialisti della ASL3 Genovese. Se lo specialista lo riterrà necessario saranno programmati successivi accertamenti presso i servizi diagnostici della ASL3 Genovese.

**Saranno aperti nella giornata di Sabato 29 Marzo 2008 dalle ore 10.00 alle ore 17.00 i seguenti ambulatori :**

- 1) Visite senologiche (dr. L. Canobbio, dr.ssa S. Zoli, dr. M. Livorti, dr.ssa M. Parodi)
- 2) Ambulatorio di mammografia (dr.ssa M. Bruzzone, dr.ssa E. D'Andrea)
- 3) Ambulatorio di ecotomografia mammaria (dr. M. Casaleggio)
- 4) Visite chirurgiche con ricerca del sangue occulto nelle feci (dr. P. Mazzarello, dr.ssa A. Gasparo)
- 5) Visite ginecologiche con pap-test (dr. V. Maritati, dr.F. Bagalà)
- 6) Visite urologiche con prelievo ematico per PSA (dr. M. Piccardo, dr. C. Calcagno, dr. G.De Candia)
- 7) Visite dermatologiche (dr. E.Scaparro, dr.ssa M. Ciulla)
- 8) Visite pneumologiche (dr.ssa S. Venturi)

### **Prevenzione dei tumori di Mammella, Colon, Utero, Prostata, Cute, Polmone**

La Prevenzione rimane ancora oggi lo strumento più efficace nella lotta contro i tumori. Abbiamo 2 forme di prevenzione:

**Prevenzione Primaria:** Consiste nell'eliminare ed evitare le sostanze cancerogene per non ammalarsi di cancro. Anche adottare uno stile di vita più salutare può ridurre il rischio di tumore: evitare il fumo, evitare l'obesità, fare attività fisica, mangiare frutta, verdura e pochi grassi, bere alcolici con moderazione, non esporsi troppo al sole, se compaiono dei nuovi sintomi consultare il proprio Medico.

**Prevenzione Secondaria:** Consiste nel diagnosticare il tumore in fase precoce, asintomatica, partecipando ai programmi di screening. E' sufficiente dedicare pochi minuti all'anno del proprio tempo per sottoporsi a quegli esami che consentono di fare una diagnosi precoce della malattia in chi purtroppo si è già ammalato di cancro senza essersene accorto.

Fare una diagnosi precoce significa avere altissime (oltre al 90%) possibilità di guarigione.

Prevenzione del tumore della Mammella: la mammografia ogni 1-2 anni è raccomandata a tutte le donne d'età compresa tra i 50 e i 69 anni; lo screening è meno efficace nelle donne d'età tra i 40 e i 50 anni e nelle donne d'età superiore a 70 anni

Prevenzione del tumore del collo dell'Utero: è raccomandata nelle donne tra i 25 ed i 64 anni la visita ginecologica ed il pap-test ogni 3 anni

Prevenzione del tumore del Colon-Retto: per l'uomo e per la donna dopo i 50 anni è indicato l'hemocult ogni 2 anni o la rettosigmoidoscopia ogni 5 anni o la colonscopia ogni 10 anni

Prevenzione del tumore della Prostata: nel paziente sintomatico visita urologia ed eventuale dosaggio PSA

Prevenzione dei tumori della Cute: controllare i nei soprattutto se vi sono dei cambiamenti nella forma, nel colore e nelle dimensioni.

Prevenzione dei tumori del Polmone: è efficace la prevenzione primaria, in caso di sintomi (tosse, dispnea, sangue nell'espettorato) rivolgersi al proprio Medico

All'ospedale PA Micone di Sestri P. è stata attivata la nuova *Unità di Oncologia Medica* diretta dal dr. Luciano Canobbio. Svolge visite oncologiche, accertamenti diagnostici, terapie oncologiche in regime ambulatoriale e di day hospital. L'accesso avviene con la prenotazione al CUP al tel. 010 5383400 o telefonando direttamente in ospedale al tel. 010 6448314 – 010 6448295.