

PROGETTO FORMATIVO PRESENTATO DALLA
**PROGETTO FORMATIVO PRESENTATO DALLE
DIREZIONI SANITARIE DEI DISTRETTO SOCIO SANITARIO**

Attività Fisiche Adattate (A.F.A.) in ASL 3 “Genovese”

Obiettivo del corso:

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2010/2012, ha valorizzato il ruolo dell'attività fisica nel promuovere non solo il benessere nelle persone sane, ma anche l'azione fondamentale di contrasto nel determinismo della cronicità e della disabilità, in questo rappresentando un logico e fisiologico proseguimento delle attività per la promozione della salute.

Il Piano di Indirizzo per la Riabilitazione del Ministero della Salute del 6 ottobre 2010, considera l'AFA (Attività Fisica Adattata), per il duplice ruolo svolto nel combattere l'ipomobilità e favorire la socializzazione, come un valido presidio in grado non solo di interrompere tale circolo vizioso, ma di crearne uno virtuoso.

Il progetto AFA prevede un programma di esercizio fisico **non sanitario** svolto in gruppo, indicato per cittadini preferibilmente di età maggiore di 64 anni, con disabilità causate da sindromi algiche da ipomobilità o da sindromi croniche stabilizzate negli esiti della malattia, finalizzata alla modificazione dello stile di vita per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità.

Il Piano Sanitario Regionale 2009/2011 prevede tra gli obiettivi strategici del triennio, l'individuazione e l'implementazione di attività di prevenzione e di promozione della salute di dimostrata efficacia valutata in base ai criteri della medicina basata sull'evidenza (parte II, punto 2.1).

Crediti ECM:

8.4

Strutture Aziendali coinvolte:

varie

Numero edizioni programmate:

2 CORSO BLENDED

Destinatari:

10 FISIOTERAPISTI
15 LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE
•

Date svolgimento:

9/5/2018
19/11/2018

Luogo di svolgimento:

SC AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

Segreteria organizzativa:

SC AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

Referente: FIORENTINO DANIELA
tel. 0108496270
e-mail daniela.fiorentino@asl3.liguria.it

Il Direttore
S.C. Aggiornamento e Formazione
(dott.ssa Veneranda Guida)