



**Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici**  
Via Malta 3/4 Genova  
Tel/fax 010.540740  
e-mail: [alfapp.genova@gmail.com](mailto:alfapp.genova@gmail.com)  
sito: [www.alfapp.it](http://www.alfapp.it)

In collaborazione con



*CORSO DI FORMAZIONE*

# **LA GRANDE SFIDA: IL VOLONTARIATO NELLA SALUTE MENTALE**

*come, quando, dove, perché fare il volontario in psichiatria*



L'Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici (A.L.Fa.P.P ONLUS) nasce nel 1985 per difendere i diritti dei familiari e dei loro congiunti che soffrono di un disturbo psichiatrico e per aiutarli a gestire le situazioni difficili che si trovano a vivere.

Nel corso di questi anni l'associazione ha visto crescere il numero dei suoi soci, arrivando a coinvolgere e sensibilizzare anche persone non direttamente interessate dal disagio psichiatrico.

Offre ai soci alcuni servizi: progetti di avvicinamento al lavoro, residenzialità leggera (Case di Pino Soprano), riabilitazione sociale (Circolo Lugli).

Ogni anno l'Alfapp organizza corsi di formazione al volontariato rivolti alla cittadinanza, per accrescere il numero di volontari attivi in psichiatria.

## DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si propone di fornire ai volontari le conoscenze attraverso cui gestire la relazione d'aiuto nel campo del disagio psichiatrico

Scopi:

- ✓ promuovere la presenza stabile di forme di volontariato a sostegno degli utenti psichiatrici;
- ✓ avere e mantenere un volontariato di eccellenza, preparato, monitorato e coinvolto, efficace nell'offrire agli utenti un servizio consapevole e responsabile;
- ✓ rafforzare la cultura della mediazione: il volontario come "trait d'union" tra la persona con difficoltà e le opportunità e le risorse del territorio;
- ✓ rafforzare i processi di inclusione ed integrazione sociale delle persone con sofferenza psichica, spesso disagiate ed emarginate;
- ✓ creare una cultura della solidarietà anche verso le particolari situazioni di sofferenza psichica, nei cui confronti è ancora talmente grande la disinformazione da creare ancor oggi timori e paure, pregiudizi ed emarginazione

Obiettivi:

- ✓ realizzare un percorso formativo specifico volto a promuovere nel volontario la capacità di collaborare nella riabilitazione degli utenti psichiatrici;
- ✓ mettere in contatto i volontari con la concreta realtà del disagio e dell'emarginazione attraverso lo svolgimento di tirocini presso l'Alfapp
- ✓ inserire nuovi volontari all'interno dell'Alfapp

## PROGRAMMA

Il corso si articola in due fasi strettamente intrecciate: la prima, composta da 8 lezioni teoriche e da 1 incontro di supervisione psicologica; la seconda, da 5 incontri di tirocinio.

### • Lezioni teoriche

1. L'esperienza di Alfapp e del Circolo Lugli. Introduzione del Presidente Giorgio Pescetto e testimonianze di volontari (docente Sabrina Sappa) (04/10/2017 ore 17.00-18.30)
2. La rivoluzione di Basaglia (docente Giovanni Tria) (11/10/2017 ore 17.00-18.30)
3. Dalla stigmatizzazione alla solidarietà. Filmati, discussione e testimonianze di volontari (docente Sabrina Sappa) (18/10/2017 ore 17.00-18.30)
4. Organizzazione dei Servizi di Salute Mentale (docente Paolo Peloso) (25/10/2017 ore 17.00-18.30)
5. I gruppi di auto-aiuto per gli utenti e le famiglie. Simulazioni e testimonianze di volontari (docente Desirée Longagna) (02/11/2017 ore 17.00-18.30)
6. Il ruolo della famiglia in psichiatria. Testimonianze (docente Giovanni Tria) (08/11/2017 ore 17.00-18.30)
7. Motivazioni e caratteristiche del volontario nella Salute Mentale. Laboratorio esperienziale (docente Erasmo Mattei) (15/11/2017 ore 17.00-18.30)
8. La prospettiva riabilitativa: il sostegno all'abitare, l'avvicinamento al lavoro e la gestione del tempo libero. Testimonianze di volontari (docente Stefania Dematteis) (22/11/2017 ore 17.00-18.30)
9. Supervisione (supervisore Sabrina Sappa) (29/11/2017 ore 17.00-18.30)

### • Tirocini

(partecipazione ai laboratori del Circolo Lugli tenuti da volontari esperti) (docente Stefania Dematteis) (16-23 ottobre, 6-13-20 novembre ore 17.00-18.00)

## DOCENTI

- Giovanni Tria, psicologo
- Sabrina Sappa, psicologa, psicoterapeuta
- Erasmo Mattei, educatore
- Stefania Dematteis, assistente sociale
- Desirée Longagna, educatrice
- Paolo Peloso, psichiatra

## SEDE

- Lezioni e supervisioni: Istituto Vittorio Emanuele II – Ruffini, Largo della Zecca 4, Genova

- Tirocini: Circolo Lugli  
Via Malta. 3/4  
Genova

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Il corso è rivolto ad aspiranti volontari e volontari attivi presso Alfapp o altre associazioni.
- La partecipazione al corso è gratuita
- Per partecipare è necessario iscriversi telefonando allo 010.540740 dalle 15.00 alle 18.30 oppure inviando una mail a [alfapp.genova@gmail.com](mailto:alfapp.genova@gmail.com)

**Referente:** Stefania Dematteis