

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

COS'E'

E' un programma di attività fisica adattata per specifiche alterazioni dello stato di salute, caratterizzata dalla partecipazione a gruppi di attività motoria, seguendo protocolli condivisi con il personale sanitario di ASL 3 Genovese.

Non è un'attività sanitaria e prevede il pagamento di una tariffa minima stabilita a livello regionale.

I DUE PROGRAMMI AFA

1. programmi "bassa disabilità": sono disegnati per persone che si rivolgono frequentemente al Sistema Sanitario Nazionale (MMG, specialisti ortopedici, fisiatristi, etc.) per sindromi algiche croniche (es.: mal di schiena, mal di collo, etc.)

2. programmi "alta disabilità": sono disegnati per persone con esiti stabilizzati di eventi acuti (ad esempio frattura di femore, eventi cerebro vascolari, etc.) con limitazione della capacità motoria.

DOVE SVOLGERE L'ATTIVITA' FISICA ADATTATA

L'attività fisica adattata viene effettuata in vari punti distribuiti sul territorio del comune di Genova.



Sig./Sig.ra

per Lei è consigliato questo percorso:

Afa bassa disabilità Afa alta disabilità

Medico proponente:

Medico Medicina Generale Medico Specialista Equipe Riabilitativa

data

Timbro e firma

COME ADERIRE AL PROGRAMMA

Per aderire al programma è necessario consegnare questa informativa, compilata dal Suo medico curante o dal medico specialista, allo Sportello Unico Distrettuale a Lei più comodo:

DISTRETTO 8

Ge Voltri, Via Camozzini 95 r
tel. 010 8499674 / 010 8499676 / 010 8499677 / fax 9675
orario da lun a ven 8.00 - 14.30

DISTRETTO 9

Ge Sampierdarena, Via Operai 80 (Fiumara)
tel. 010 8497294 / 010 8497129 / 010 8497132
orario: da lunedì a venerdì 8.00 - 13.00

DISTRETTO 10

Ge Bolzaneto, Via Bonghi 6
tel. 010 8499482
orario: da lunedì a venerdì 8.30 - 13.15

DISTRETTO 11

Ge Centro, Via Assarotti 35
tel. 010 8494550 / 010 8494616 / 010 8496099 /
010 8496098 / 010 8494620 / 010 8494580
orario: da lunedì a venerdì ore 8.15 - 13.00

DISTRETTO 12

Ge San Fruttuoso, Via Archimede 30A
tel. 010 8494920 / 010 8494939
orario: da lunedì a venerdì ore 8.15 - 13.00

DISTRETTO 13

Ge Sturla, Via Bainsizza 42
tel. 010 8495630
orario: da lunedì a venerdì ore 8.30 - 12.30