

La giornata del Ben Essere

Domenica 25 settembre 2016

Area Cabannun - Campomorone

Gruppi
di cammino
ASL 3

Alimentazione
Naturale

Fitness

Shiatsu

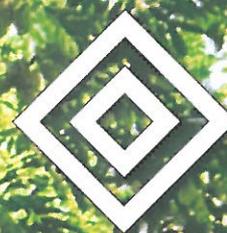
Reiki

Ecologia

Naturopatia

Yoga

Espressione
corporea



5^a edizione

PROGRAMMA

Ore 10-19 MERCATINO BIOLOGICO E ALIMENTARE

Ore 11.00 LEZIONE di YOGA a cura di "Sentiero Luminoso"

Ore 11.30 INAUGURAZIONE DEFIBRILLATORE IN P.ZZA MARCONI

Ore 15.00 LABORATORIO "Saponifichiamo"
PER BAMBINI E FAMIGLIE a cura di "I Provenzali"

Ore 16.00 "LEGGERE FA BENE AL CUORE" - Laboratorio di Lettura
con Dario Apicella a cura della Biblioteca Civica Balbi

Ore 16.30 LEZIONE DI YOGA a cura di Cam Iso Gym

Ore 17.00 DANZA E APPRENDIMENTO MOTORIO PER BAMBINI
a cura di Cam Iso Gym

Ore 17.30 PRESENTAZIONE LIBRO "Guida al Sentiero Naturalistico
dei Laghi del Gorzente" alla presenza del presidente CAI
Balzaneto Massimo Bruzzone e del curatore della seconda
ristampa Salvatore Gargioni

Ore 18.00 COUNTRY DANCE E COREOGRAFIE DI GRUPPO
a cura di Alfia ed Esibizione di Tango della Scuola
"Amici del Tango di Franco & Giuse"

Laboratori
Mercato Bio
Fibre naturali
Cosmetici naturali

PER TUTTA LA GIORNATA
Brevi incontri informativi e
sedute di Reiki,
Riflessologia
Facciale Dien Chan,
Naturopatia,
Fiori di Bach, Tuina-Anmo,
trattamenti Shiatsu e
trattamenti a cura dei
Centri Estetici.
Prove gratuite di Yoga
e Laboratori
per bambini e adulti

Il contributo offerto per i diversi trattamenti verrà devoluto in favore delle popolazioni colpite dal terremoto.

In caso di pioggia la manifestazione sarà annullata

www.comune.campomorone.ge.it



COMUNE DI CAMPOMORONE

PARTNER

