

# L'IGIENE DELLE MANI

## la sicurezza comincia da qui

**GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2016**

ASL3 Genovese, in occasione della "Giornata Mondiale dell'Igiene delle mani", promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), organizza due

## INFOPOINT APERTI ALLA CITTADINANZA

- Palazzo della Salute di Fiumara (primo piano):  
dalle 9.00 alle 11.30
- Ospedale Villa Scassi (atrio Padiglione 9 bis):  
dalle 12.30 alle 14.30

L'iniziativa mira a sensibilizzare la popolazione sull'importanza di una corretta igiene delle mani per combattere le infezioni.

Gli **specialisti** saranno a disposizione per illustrare le semplici regole per proteggersi. Sarà disponibile anche un test per verificare la corretta esecuzione dell'igiene delle mani.

### LE OTTO MOSSE PER UNA CORRETTA IGIENE DELLE MANI



1. PALMO CONTRO PALMO



2. PALMO DELLA MANO DESTRA SOPRA IL DORSO DI QUELLA SINISTRA E VICEVERSA



3. PALMO CONTRO PALMO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO



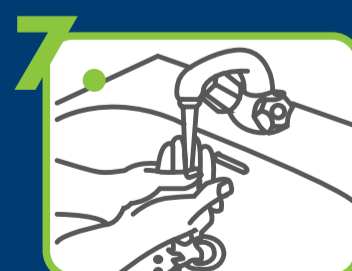
4. DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE FRA LORO



5. STRINGERE RUOTANDO IL POLLICE SINISTRO NEL PALMO DELLA MANO DESTRA E VICEVERSA



6. FRIZIONE ROTAZIONALE, IN AVANTI E INDIETRO CON LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO SINISTRO E VICEVERSA



7. LAVARSI SOTTO LA PRESSIONE DELL'ACQUA DEL RUBINETTO



8. ASCIUGARE BENE LE MANI: L'UMIDITÀ RESIDUA FAVORISCE LA CRESCITA DI MICRORGANISMI