



Corso Benessere Materno Feto - Neonatale

RAZIONALE

Le posizioni adottate dalla donna durante il travaglio e il parto sono state storicamente e universalmente caratterizzate dai concetti di mobilità e verticalità.

È dalla fine del '700 (con Mauriceau) che l'ostetricia occidentale ha preferito il decubito dorsale della partoriente, ad esclusivo confort dell'operatore, senza alcuna riflessione su fisiologia vera e dinamica del parto.

Da alcuni anni, invece, si è osservato un nuovo interesse per lo studio e l'analisi delle diverse posizioni materne (seduta, inginocchiata, accovacciata, a carponi, in decubito laterale, in sospensione ...) durante il travaglio di parto, al fine di valutare eventuali vantaggi ostetrici (diminuzione distocie e traumatismi del perineo) e migliore comfort per la donna.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto alle seguenti figure professionali: Medici, Fisioterapisti, Ostetriche e Osteopati.

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a formazione@asl3.liguria.it, indicando nell'oggetto il titolo del corso e nel testo della mail cognome, nome, sede lavorativa e professione.

Costo: € 600,00 per medici; € 400,00 per ostetriche, osteopati e fisioterapisti.

Per iscrizioni: tel. 010 849 6675

Posti disponibili: 25 per edizione

Crediti formativi: in attesa di assegnazione

Responsabile Scientifico: Dott. P. Marchiolè

Referente S.C. Aggiornamento e formazione: Francesca Pinna (010 8497765)

PRIMA GIORNATA

16 settembre 2015

- 8.15 Registrazione partecipanti
8.30 Bernadette de Gasquet
La nostra postura: osservazione e commenti
- 9.30 Bernadette de Gasquet
I fondamentali: statica, respirazione, nozione di stiramento
- 10.30 Pausa
10.45 Bernadette de Gasquet
Il canale osseo del parto: anatomia e pratica ostetrica
Il Parto: fisiologia del parto: dinamica uterina, dinamica fetale, principi di meccanica ostetrica materno-fetale
- 12.15 Bernadette de Gasquet
Anatomia funzionale della parete addominale:
- ruolo del muscolo trasverso nell'impegno del feto e nell'espulsione
- interazione Addominali Diaframma Perineo
- 13.00 Pausa
14.00 Bernadette de Gasquet
Che cos'è e da cosa dipende il riflesso espulsivo?
Posizione materna e gestione della distocia:
- mancata rotazione
- mancato impegno
- mancato secondamento placentare.
Il rilasciamento perineale, studio analitico (perineo profondo, medio, superficiale, perineo anteriore, posteriore, lavoro asimmetrico).
Ruolo delle posizioni sul rilasciamento dei diversi piani
- 16.30 Marck Thierry
Atelier: la plagiocefalia del neonato
- 18.00 Fine lavori



SECONDA GIORNATA

17 settembre 2015

- 8.15 Registrazione partecipanti
8.30 Bernadette de Gasquet
Principio della spinta non "prolassante"
Analisi delle principali posizioni (seduta, a "quattro zampe" - four all, supina, decubito dorsale e posizione ginecologica, decubito laterale, accovacciata, in piedi) durante il travaglio, in funzione della presentazione fetale, degli stadi, della morfologia materna
- 10.30 Pausa
10.45 Bernadette de Gasquet
La spinta in espirazione frenata: tecnica, interesse, limiti
Principio della spinta non "prolassante"
- 11.45 Pausa
13.00 Pierangelo Marchiolè
Simposio senza ECM: La contraccezione con sistema impiantabile in puerperio: ma toglierlo è altrettanto facile? Yes!
- 14.30 Bernadette de Gasquet
Posizione ginecologica adattata "de Gasquet"
- 16.00 Bernadette de Gasquet
Monitoraggio e sicurezza in sala Parto: come coniugare Analgesia Peridurale, Ossitocina e libertà di movimento
- 17.30 Massimo Cordone, Franco Camandona
Atelier: La distocia di spalla. Risk management, posizione materna, esercitazione su manichino
- 18.00 Fine lavori

TERZA GIORNATA

18 settembre 2015

- 8.15 Registrazione partecipanti
8.30 Bernadette de Gasquet
Prevenzione e cura del "disconfort" fisico durante la gravidanza (es. lombo-sciatalgie, costipazione, pubalgie, presa eccessiva di peso, incontinenza urinaria in gravidanza)
Puerperio: accompagnamento della coppia, dalla sala parto alla prima visita post-natale (bendaggio del bacino, drenaggio degli edemi e delle emorroidi, prevenzione del prolasso genitale,...)
- 9.45 Bernadette de Gasquet
Il perineo: prevenire e recuperare i traumatismi perineali
- 10.30 Pausa
10.45 Bernadette de Gasquet
La spinta in espirazione frenata: tecnica, interesse, limiti
- 11.30 Bernadette de Gasquet
Principi di riabilitazione pelvi-perineale dopo il parto (incontinenza urinaria, problematiche di transito intestinali)
- 12.30 Pausa
13.30 Camilla Bergese
Atelier: Addominologia: Diastasi post-gravidica dei muscoli retti addominali: quando e come riabilitare?
- 14.30 Bernadette de Gasquet
Direttamente in sala parto: analisi della posizione della partoriente in sala parto con l'ausilio di lettino, archetto, pallone, vasca, etc.
- 16.00 Bernadette de Gasquet
Contraccezione e sessualità in puerperio
- 17.00 Pierangelo Marchiolè
Valutazione: questionario