



REGIONE LIGURIA

*Dipartimento Salute e Servizi Sociali
Servizio Prevenzione*



Profea

**CENTRO NAZIONALE DI EPIDEMIOLOGIA,
SORVEGLIANZA E PROMOZIONE DELLA SALUTE**



Progressi nelle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

REGIONE LIGURIA

Rapporto 2005

A cura di:

Claudio Culotta - Coordinatore regionale e aziendale per la ASL 3 Genovese dello studio PASSI
Rosamaria Cecconi – Dipartimento di Prevenzione ASL 3 Genovese
Roberto Carloni – Coordinatore per la ASL 2 Savonese dello studio PASSI
Roberta Baldi – Coordinatore per la ASL 5 Spezzina dello studio PASSI

Gruppo PROFEA del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS ISS) dell'Istituto Superiore di Sanità (CNESPS ISS): Carla Bietta, Giovanna De Giacomi, Pirous Fateh-Moghadam, Tolinda Gallo, Francesco Sconza, Massimo Oddone Trinito

Con la supervisione di Nicoletta Bertozzi, Nancy Binkin e Alberto Perra (CNESPS ISS)

Con il prezioso supporto di Antonino Bella, Bruno Caffari, Chiara Cattaneo, Silvia Colitti e Paola Scardetta (CNESPS ISS)

Si rivolge un vivo ringraziamento a tutti quelli che hanno contribuito alla realizzazione dello studio:

Claudio Montaldo, Assessore alla Salute della Regione Liguria
Paola Oreste, Regione Liguria
Ilaria Cremonesi, Regione Liguria

Si ringraziano i Medici di Medicina Generale per la preziosa collaborazione fornita

Questo studio non sarebbe stato possibile senza la collaborazione attiva e competente degli operatori coinvolti nell'organizzazione dell'inchiesta e nell'esecuzione delle interviste:

Campionamento

Francesca Ricaldone

Datasiel regionale

Coordinatori aziendali

Rita Gagno	ASL 1 Imperiese
Roberto Carloni	ASL 2 Savonese
Claudio Culotta	ASL 3 Genovese
Marco Picasso	ASL 4 Chiavarese
Roberta Baldi	ASL 5 "Spezzino"

Intervistatori

Laura Biemosi	ASL 1 Imperiese
Paolo Buono	ASL 1 Imperiese
Alba Rizzo	ASL 1 Imperiese
Patrizia Sampietro	ASL 1 Imperiese
Giuliano Marinella	ASL 2 Savonese
Giuliano Chiappa	ASL 2 Savonese
Donata Pavese	ASL 2 Savonese
Raffaella Capuzzo	ASL 2 Savonese
Loredana Viappiani	ASL 3 Genovese
Umberto Bonofiglio	ASL 3 Genovese
Patrizia Crisci	ASL 3 Genovese
Franca Borzone	ASL 3 Genovese
Sabrina Roti	ASL 3 Genovese
Maria Teresa Carlini	ASL 3 Genovese
Giuseppa Cardamone	ASL 3 Genovese

Franca Calabria	ASL 3 Genovese
Rita Viviani	ASL 3 Genovese
Maria Grazia Muzio	ASL 3 Genovese
Andreina Costa	ASL 4 Chiavarese
Mariarita Banfio	ASL 4 Chiavarese
Esmeralda Araya Bravo	ASL 4 Chiavarese
Clara Assereto	ASL 4 Chiavarese
Ester Bazzali	ASL 5 "Spezzino"
Maria Grazia Marchesino	ASL 5 "Spezzino"
Anna Maria Patrone Raggi	ASL 5 "Spezzino"
Floriana Pensa	ASL 5 "Spezzino"

Organizzazione interviste

Rosamaria Cecconi	ASL 3 Genovese
Gianna Ferrando	ASL 3 Genovese
Cristina Plisco	ASL 3 Genovese
Carla Tazzar	ASL 5 "Spezzino"

Si ringraziano inoltre tutte le persone che ci hanno generosamente dedicato tempo e attenzione per la raccolta delle informazioni e dei dati necessari alla realizzazione di questo Studio.

Per qualsiasi informazione o chiarimento contattare:

Claudio Culotta 010/6447195 - claudio.culotta@asl3.liguria.it Servizio di Igiene e Sanità Pubblica - Dipartimento di Prevenzione – ASL 3 Genovese

INDICE

SINTESI	6
INTRODUZIONE	8
OBIETTIVI	9
METODI	11
RISULTATI DELLA SPERIMENTAZIONE	
DESCRIZIONE DEL CAMPIONE AZIENDALE	
Aspetti socio-demografici	13
Conclusioni e raccomandazioni	15
PERCEZIONE DELLO STATO DI SALUTE	
Buona percezione del proprio stato di salute	16
Giorni in cattiva salute percepiti al mese	17
Conclusioni e raccomandazioni	17
ATTIVITÀ FISICA	
Sedentari e attivi	18
Promozione attività fisica	19
Conclusioni e raccomandazioni	19
ABITUDINE AL FUMO	
Distribuzione dell'abitudine al fumo	20
Caratteristiche dei fumatori	21
Informazione sull'abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario	21
Consigli sullo smettere di fumare	22
Come hanno smesso di fumare gli ex fumatori	22
Esposizione al fumo in ambiente domestico	22
Esposizione al fumo nel luogo di lavoro	23
Conclusioni e raccomandazioni	23
ABITUDINI ALIMENTARI	
Quanti mangiano 5 porzioni di frutta e verdura al giorno	24
Quanti conoscono il "5 a day"	24
Conclusioni e raccomandazioni	25
CONSUMO DI ALCOL	
Quante persone devono	26
Quanti i bevitori a rischio	27
Quali sono le caratteristiche dei bevitori "binge"	27
Informazione sul consumo di alcol da parte di un operatore sanitario	28
Conclusioni e raccomandazioni	28
SICUREZZA STRADALE	
L'uso dei dispositivi di sicurezza	29
Quanti guidano in stato di ebbrezza	30
Conclusioni e raccomandazioni	30
VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE	
Quanti si vaccinano	31
Conclusioni e raccomandazioni	31

VACCINAZIONE ANTIROSOLIA	
Quante donne sono vaccinate	32
Quante donne sono suscettibili	32
Conclusioni e raccomandazioni	33
IPERTENSIONE ARTERIOSA	
L'ultima misurazione della pressione arteriosa	34
Quanti sono ipertesi	35
Come viene trattata l'ipertensione	35
Conclusioni e raccomandazioni	35
COLESTEROLEMIA	
Quanti hanno effettuato una misurazione del colesterolo	36
Quanti hanno livelli alti di colesterolemia	36
Come viene trattata l'ipercolesterolemia	37
Perché non si assumono farmaci	37
Conclusioni e raccomandazioni	37
SITUAZIONE NUTRIZIONALE	
Qual è lo stato nutrizionale della popolazione	38
Quanti sono in eccesso ponderale	38
Conclusioni e raccomandazioni	39
PUNTEGGIO DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE	
A quanti è stato calcolato il punteggio di rischio cardiovascolare	40
Conclusioni e raccomandazioni	40
SCREENING NEOPLASIA DEL COLLO DELL'UTERO	
Quante hanno eseguito un pap test	41
Qual è l'adesione alle linee guida/raccomandazioni	42
A quante è stato consigliato il pap test e da chi	42
Conclusioni e raccomandazioni	43
SCREENING NEOPLASIA DELLA MAMMELLA	
Quante hanno eseguito una mammografia	44
Qual è l'adesione alle linee guida/raccomandazioni	45
A quante è stata consigliata la mammografia e da chi	45
Conclusioni e raccomandazioni	45
SCREENING TUMORE DEL COLON RETTO	
Quanti hanno effettuato un test per il tumore del colon retto	46
Conclusioni e raccomandazioni	46
TABELLA RIASSUNTIVA DEI RISULTATI DELLO STUDIO PASSI	47
BIBLIOGRAFIA	51

Sintesi del rapporto regionale

Quali sono i risultati principali?

Descrizione del campione aziendale: Nella nostra Regione è stato intervistato un campione casuale di 715 persone, selezionate dalla lista degli iscritti all'anagrafe sanitaria regionale, di età compresa fra 18 e 69 anni. Il 53% degli intervistati è rappresentato da donne e il 47% da uomini con un'età media di 46 anni. Più della metà (57%) ha un livello di istruzione alto e il 64% ha un lavoro regolare.

Percezione dello stato di salute: Il 37% delle persone intervistate ritiene appena sufficiente o cattivo il proprio stato di salute. Tra i soggetti con almeno una patologia severa il 62% ha una percezione negativa del proprio stato di salute.

Attività fisica: È completamente sedentario il 18% del campione e solo il 23% aderisce alle raccomandazioni sull'attività fisica. In poco più di un terzo dei casi i medici si informano e consigliano genericamente di svolgere attività fisica.

Abitudine al fumo: Il 29% si dichiara fumatore e il 22% ex fumatore. Quasi tutti gli ex fumatori hanno smesso di fumare da soli e appena il 2% dichiara di aver avuto aiuto da parte di un operatore sanitario.

A quasi un anno dall'entrata in vigore della nuova normativa, il 63% dichiara che sul luogo di lavoro viene sempre rispettato il divieto sul fumo.

Abitudini alimentari: Si osserva un buon livello di consumo di frutta e verdura anche se solo il 14% aderisce alle raccomandazioni internazionali consumando frutta e verdura cinque volte al giorno, abitudine questa ancor meno frequente nelle persone tra i 18-34 anni e negli uomini.

Consumo di alcol: Si stima che oltre due terzi della popolazione tra 18 e 69 anni consumino bevande alcoliche e quasi una persona su quattro abbia abitudini di consumo considerate a rischio (complessivamente il 22% è forte bevitore o "binge" o bevitore fuori pasto). Pochi intervistati dichiarano di essere interpellati dagli operatori sanitari sulle loro abitudini relative al consumo dell'alcol e di ricevere il consiglio di moderarne il consumo.

Sicurezza stradale: Si osserva un buon livello dell'uso dei dispositivi di sicurezza (95% cintura anteriore sempre) fatta eccezione per l'uso della cintura di sicurezza sui sedili posteriori che viene utilizzata sempre solo nel 29% degli intervistati.

Il 9% degli intervistati dichiara di aver guidato in stato di ebbrezza nel mese precedente all'intervista e il 10% di essere stato trasportato da una persona che guidava in stato di ebbrezza.

Vaccinazione antinfluenzale: In media solo il 25% delle persone, tra i 18 e i 65 anni, con almeno una condizione a rischio per le complicanze dell'influenza (diabete, tumore, malattie cardiovascolari) si è vaccinata lo scorso anno.

Vaccinazione antirosolia: È possibile quantificare lo stato immunitario di appena il 64% delle donne in età fertile: in particolare, il 32% riferisce di essere stato vaccinato e il 32% di avere eseguito un rubeotest (con esito positivo il 29%; negativo il 3%). Pertanto, la percentuale di donne in età fertile suscettibile alla rosolia è ancora sensibilmente superiore ai valori ritenuti necessari per l'eradicazione della rosolia congenita.

Ipertensione arteriosa: Si stima che sia iperteso quasi un quarto della popolazione tra i 18 e 69 anni; il 77% delle persone ipertese è in trattamento farmacologico. Al 10% della popolazione non è mai stata misurata la pressione arteriosa.

Colesterolemia: Il 30% della popolazione dichiara di avere valori elevati di colesterolemia; fra le persone con ipercolesterolemia il 24% dichiara di essere sotto trattamento farmacologico. Il 14% dichiara che non gli è mai stato misurato il colesterolo.

Situazione nutrizionale: È in sovrappeso il 26% del nostro campione e gli obesi sono il 10%. L'eccesso ponderale è trattato nel 29% dei casi con dieta e solo nel 16% con lo svolgimento di attività fisica regolare.

Punteggio di rischio cardiovascolare: Ancora scarsamente utilizzato il punteggio di rischio cardiovascolare da parte dei medici (solo nell' 8% degli ultra quarantenni intervistati).

Screening neoplasia del collo dell'utero: L' 83% delle donne tra 25 e 64 anni ha eseguito almeno un pap test nella vita, ma solo il 70% l'ha eseguito almeno ogni tre anni come raccomandato.

Screening neoplasia della mammella: L'83% delle donne tra 50 e 69 anni ha effettuato almeno una mammografia, ma una proporzione minore (69) l'ha eseguita a intervalli di due anni.

Screening tumore del colon retto: Solo il 13% degli ultracinquantenni ha eseguito un test per la ricerca del sangue occulto nelle feci oppure una sigmoidoscopia o colonscopia a scopo preventivo.

Introduzione

Lo studio PASSI si inserisce tra le attività promosse dal Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie (CCM), recentemente istituito in Italia, che riconosce tra i propri obiettivi strategici la promozione di stili di vita sani. L'adozione di stili di vita non corretti rappresenta oggi una vera e propria emergenza sanitaria, che comporta l'aumento di rischio delle principali cause di mortalità e morbilità nella popolazione adulta (malattie cardiovascolari, tumori, diabete, incidenti stradali ...).

Il Ministero della Salute e le Regioni hanno identificato la necessità di attivare una sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali ed i programmi di intervento realizzati per la promozione di comportamenti di vita più sani. A tale scopo il CCM ha affidato al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (CNESPS) dell'Istituto superiore di Sanità (in particolare il gruppo PROFEA) l'incarico di sperimentare la realizzazione di uno studio di popolazione, denominato PASSI, con la prospettiva di una messa a regime di tale sorveglianza a livello nazionale nei prossimi anni.

I principali argomenti studiati sono attività fisica, fumo, alimentazione, consumo di alcol, sicurezza stradale, ipertensione e ipercolesterolemia, screening del cancro della mammella, del collo dell'utero e del colon retto. Inoltre sono stati raccolti dati su alcune variabili demografiche e caratteristiche fisiche, sulla percezione dello stato di salute, sulle vaccinazioni in età adulta e sullo stato dell'utilizzo del punteggio di rischio cardiovascolare

Attualmente i dati sui determinanti di salute e sull'adozione di misure di prevenzione vengono raccolte a livello nazionale e regionale attraverso indagini periodiche multiscopo dell'Istat. Le informazioni a livello locale sono carenti: questo limite rende difficile la valutazione degli effettivi progressi di salute ottenuti a seguito dell'adozione dei programmi di prevenzione attivati dalle aziende sanitarie locali.

Con PASSI i dati sono stati tempestivi e rappresentativi non solo della realtà regionale, ma anche aziendale. Lo studio sancisce così l'idea che il progresso sanitario di un sistema di salute (anche quello aziendale) passa per una maggiore interazione fra domanda e offerta dei servizi, fra utenti ed erogatori di cure su quali siano le priorità di salute e sull'evoluzione degli interventi.

Obiettivi

Obiettivo generale

Monitorare alcuni aspetti della salute della popolazione italiana di età compresa fra i 18 e i 69 anni in rapporto ad interventi di programmi specifici (in atto o in via di realizzazione) relativi ai principali fattori di rischio comportamentali e all'adozione di misure preventive previste.

Obiettivi specifici

1. Aspetti socio-demografici

- descrivere le variabili socio-demografiche principali del campione (età, sesso, livello di istruzione, cittadinanza, stato civile) e valutare eventuali correlazioni tra questi e i fattori di rischio indagati

2. Salute e qualità di vita percepita

- stimare lo stato di salute percepito dalla popolazione in studio, compresa la media dei giorni in cattiva salute per cause fisiche e mentali e dei giorni limitanti le abituali attività

3. Attività fisica

- stimare la proporzione di persone che praticano attività fisica moderata e intensa
- stimare la proporzione di popolazione che aderisce alle raccomandazioni internazionali sull'attività fisica
- individuare gruppi a rischio per sedentarietà ai quali indirizzare gli interventi di promozione
- stimare la proporzione di persone beneficiari di interventi di promozione individuale dell'attività fisica da parte degli operatori sanitari

4. Abitudine al fumo

- stimare la prevalenza di fumatori, non fumatori ed ex-fumatori
- stimare il livello di attenzione degli operatori sanitari al problema del fumo
- stimare la prevalenza di fumatori ai quali è stato rivolto il consiglio di smettere di fumare da parte di operatori sanitari
- descrivere le modalità più frequenti di disassuefazione al fumo
- stimare il livello del rispetto delle norme anti-fumo sul posto di lavoro
- stimare il livello dell'esposizione al fumo passivo in ambito domestico
- descrivere la ricaduta della legge sul divieto di fumare nei luoghi pubblici

5. Abitudini alimentari e situazione nutrizionale

- stimare le prevalenze riferite di soggetti sottopeso, normopeso, sovrappeso ed obesi tramite il calcolo dell'Indice di Massa Corporea.
- stimare la proporzione di popolazione che ha ricevuto consigli su consumi alimentari corretti da operatori sanitari
- stimare la proporzione di popolazione che adotta consumi alimentari corretti (consumo giornaliero di 5 porzioni di frutta e verdura)
- stimare la proporzione di popolazione che ha ricevuto consigli da operatori sanitari riguardo il peso corporeo, che ha tentato di perdere o mantenere il peso e che ha intrapreso azioni (dieta, attività fisica) per farlo

6. Consumo di alcol

- stimare la proporzione di consumatori di alcol distinguendo consumatori modesti e forti
- stimare la frequenza di consumo a rischio (binge e consumo fuori pasto)
- valutare il grado di attenzione degli operatori sanitari all'uso dell'alcol
- stimare la prevalenza di forti consumatori o consumatori a rischio ai quali è stato consigliato di ridurre il consumo di alcol

7. Sicurezza stradale

- stimare la prevalenza di persone che utilizzano i dispositivi di sicurezza (cintura anteriore, cintura posteriore, casco)
- stimare la proporzione di persone che riferiscono di aver guidato dopo assunzione di alcolici
- stimare la proporzione di persone trasportate da chi ha assunto alcolici

8. Vaccinazioni in età adulta

- stimare la prevalenza di donne 18-45 anni che sono state vaccinate contro la rosolia
- stimare la prevalenza di donne 18-45 anni che hanno effettuato un rubeo-test
- stimare la percentuale di soggetti appartenenti a gruppi a rischio vaccinati contro l'influenza.
- stimare la prevalenza dei soggetti di 18-65 anni affetti da patologie croniche che hanno effettuato la vaccinazione antinfluenzale

9. Fattori di rischio cardiovascolare

- stimare la proporzione di popolazione cui è stata misurata la pressione arteriosa, la colesterolemia e la glicemia e quando è avvenuto l'ultimo controllo
- stimare la prevalenza di persone che riferiscono di essere affette da ipertensione o ipercolesterolemia e che stanno seguendo un trattamento (farmaci e altre misure, come perdita del peso e attività fisica)
- stimare la prevalenza di popolazione che riferisce di aver calcolato con il suo medico il rischio cardiovascolare sul punteggio di rischio cardio-vascolare di recente introduzione

10. Screening oncologici

- stimare la prevalenza di donne 50-69 anni che hanno effettuato almeno una mammografia a scopo preventivo, la periodicità dell'effettuazione e se la mammografia è stata effettuata all'interno di un programma di screening
- stimare la prevalenza di donne 25-65 anni che hanno effettuato almeno un paptest a scopo preventivo, la periodicità dell'effettuazione e se è stata effettuata all'interno di un programma di screening
- stimare la prevalenza di persone ≥ 50 anni che hanno effettuato la ricerca del sangue occulto nelle feci e/o sigmoido-colonscopia, la periodicità dell'effettuazione e se è stata effettuata all'interno di un programma di screening

Metodi

Tipo di studio

Studio trasversale di prevalenza puntuale tramite somministrazione telefonica di un questionario standardizzato.

Popolazione in studio

La popolazione in studio è costituita dalle persone di 18-69 anni iscritte nelle liste di anagrafe sanitaria regionale. Criteri di inclusione nello studio sono stati la residenza nel territorio della Regione e la disponibilità di un recapito telefonico. I criteri di esclusione il ricovero o l'istituzionalizzazione durante il periodo dell'indagine.

Strategie di campionamento

Il metodo scelto è stato il campionamento casuale semplice direttamente effettuato sulle liste di anagrafe sanitaria regionale.

Per due Aziende (*Chiavarese* e *Imperiese*) la numerosità del campione è stata calcolata in modo da contribuire, in misura proporzionale alla popolazione di ogni ASL, ad un campione regionale rappresentativo (minimo 600 soggetti). In realtà nell'ASL Imperiese è stato effettuato un numero di interviste minore rispetto a quello programmato: 58 anziché 98. Nelle altre tre Aziende (*Genovese*, *Savonese* e *Spezzino*) si è effettuato un campionamento casuale semplice di 200 soggetti.

La dimensione complessiva del campione è stata di 715 individui a fronte dei 767 programmati.

Le modalità del campionamento assicurano un buon grado di precisione con un intervallo di confidenza al 95% per le ASL che hanno effettuato un campionamento di 200 soggetti.

Per quanto riguarda il dato regionale, le verifiche effettuate sul ridotto campione Imperiese relativamente alla distribuzione per sesso ed età non hanno messo in evidenza distorsioni sistematiche di rilievo. Sono stati, inoltre, rianalizzati i risultati dei principali parametri al netto del campione Imperiese: le differenze nei valori percentuali sono risultate minime.

Abbiamo quindi motivo di ritenere che i dati risultanti dall'intero campione siano rappresentativi della realtà regionale.

Interviste

I cittadini selezionati e i loro Medici di Medicina Generale sono stati preventivamente avvisati dall'Azienda tramite una lettera personale informativa.

I dati raccolti sono quelli riferiti dalle persone intervistate senza l'effettuazione di misurazioni dirette da parte di operatori sanitari.

La somministrazione del questionario è stata preceduta dalla formazione degli intervistatori. La formazione, della durata di un giorno, ha avuto per oggetto le modalità del contatto, il rispetto della privacy delle persone, il metodo dell'intervista telefonica e la somministrazione del questionario telefonico con l'ausilio di linee guida appositamente elaborate.

Le interviste alla popolazione in studio sono state realizzate nell'arco di due mesi (maggio-giugno 2005) da personale sanitario (Assistenti sanitarie, Infermieri, Medici) appartenente, in particolare, al Dipartimento di Prevenzione.

L'intervista telefonica è durata in media circa 20 minuti.

Analisi delle informazioni

La registrazione e l'analisi dei dati raccolti sono state effettuate utilizzando il software EPI Info, versione 3.3. L'analisi è stata condotta sia per le tre Aziende che hanno campionato 200 soggetti, sia per l'intero campione regionale. In quest'ultimo caso i dati sono stati pesati per tener conto della diversa numerosità delle popolazioni delle singole Aziende. È stato inoltre effettuato un confronto fra il dati della nostra regione e quelli risultanti dall'aggregazione dei dati delle 123 ASL partecipanti a livello nazionale senza il metodo della pesatura.

Per agevolare la comprensione del presente rapporto i risultati sono stati espressi in massima parte sotto forma di percentuali e proporzioni, riportando le stime puntuali con gli intervalli di confidenza solo per la variabile principale.

Etica e privacy

In base alla normativa vigente il presente studio non rientra nei casi di legge in cui è prevista la notifica al Garante della Privacy. È stato richiesto la valutazione e l'approvazione del Comitato Etico dell'Istituto Superiore di Sanità.

Le persone selezionate per l'intervista sono state informate per lettera sugli obiettivi e le modalità di realizzazione dell'indagine e sulle modalità adottate dallo studio per garantire privacy e confidenzialità. Gli intervistatori hanno contattato direttamente per telefono le persone selezionate per spiegare gli obiettivi e i metodi dello studio, garantendo la riservatezza delle informazioni raccolte. Prima dell'intervista, l'intervistatore ha spiegato nuovamente obiettivi dello studio, vantaggi e svantaggi per l'intervistato e le misure adottate per garantire la privacy.

I dati nominativi erano contenuti nella prima pagina del questionario somministrato all'intervistato, che è stata separata dal questionario stesso e conservata per alcuni giorni, in un luogo sicuro, sotto la responsabilità del coordinatore aziendale dell'indagine. Dopo la validazione del questionario da parte del coordinatore regionale, le prime pagine con i dati nominativi sono state distrutte. Nessun dato nominativo è più rintracciabile nel supporto informatico della base di dati.

Descrizione del campione aziendale

La popolazione in studio è costituita da 1.072.661 cittadini liguri di età compresa tra 18 e 69 anni. Il campionamento è stato effettuato dalla lista degli iscritti all'anagrafe sanitaria regionale di quella fascia di età.

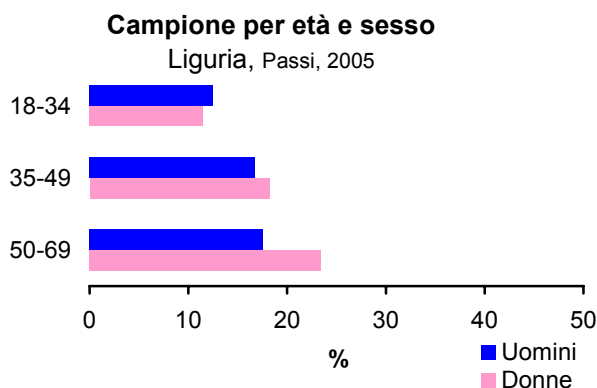
Da questa lista è stato estratto un campione di 767 soggetti, con modalità descritte nella sezione "Metodi".

I 32 operatori sanitari coinvolti sono riusciti ad effettuare 715 interviste, di cui il 74% a titolari e il 26% a sostituti, appaiati per sesso e fascia di età. La maggior parte delle sostituzioni ha riguardato assistiti non rintracciabili telefonicamente o che non erano più domiciliati nel territorio aziendale; solo il 7% dei titolari ha rifiutato la partecipazione allo studio.

Quali sono le caratteristiche demografiche degli intervistati?

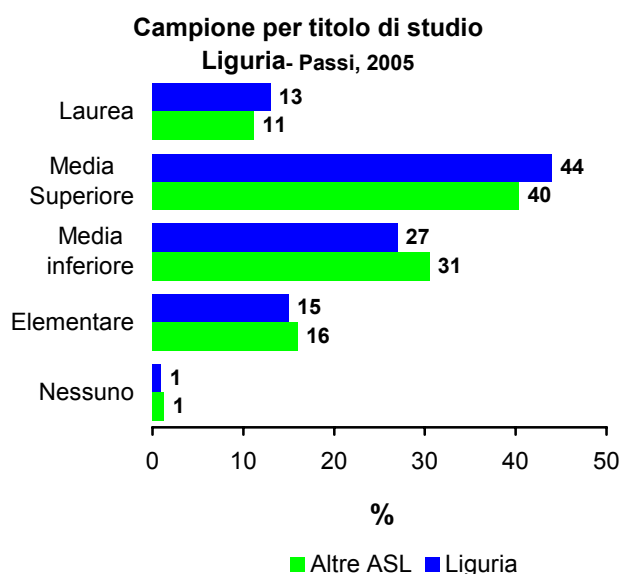
L'età e il sesso

- Nella nostra regione il 53% del campione intervistato è costituito da donne.
- Il 24% degli intervistati è compreso nella fascia 18-34 anni, il 35% in quella 35-49 e il 41% in quella 50-69.
- La distribuzione per sesso e per età del campione selezionato è sovrapponibile a quella presente nell'anagrafe regionale.



Il titolo di studio

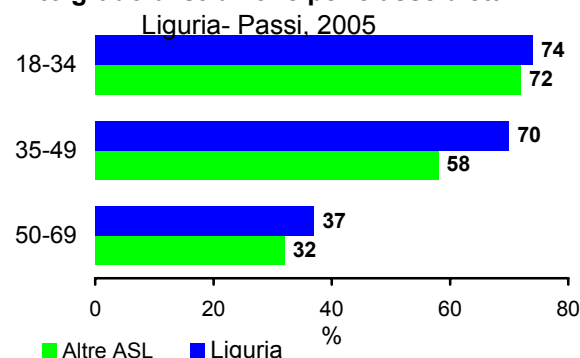
- In Liguria l'1% del campione non ha alcun titolo d'istruzione, il 15% ha la licenza elementare, il 27% la licenza media inferiore, il 44% la licenza media superiore, il 13% è laureato.
- Questa distribuzione è simile a quella riscontrata nel campione relativo a tutte le altre ASL partecipanti all'indagine.



Il livello di istruzione

- Il 57% del campione presenta un alto grado d'istruzione (licenza media superiore e laurea); tale livello è maggiore nelle fasce più giovani, in particolare tra i 18 ed i 34 anni.
- Nelle ASL partecipanti all'indagine il 51% presenta un alto livello d'istruzione; l'andamento per classi d'età è sovrapponibile.

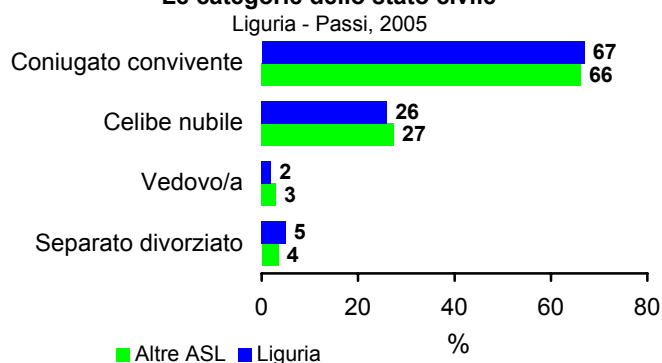
Alto grado d'istruzione per classe d'età



Lo stato civile

- Nella nostra Regione i coniugati/conviventi rappresentano il 67%, i celibi/nubili il 26%, i vedovi/e il 2%, i separati/divorziati il 5%.
- La distribuzione per stato civile è in linea con quanto rilevato nelle ASL partecipanti.

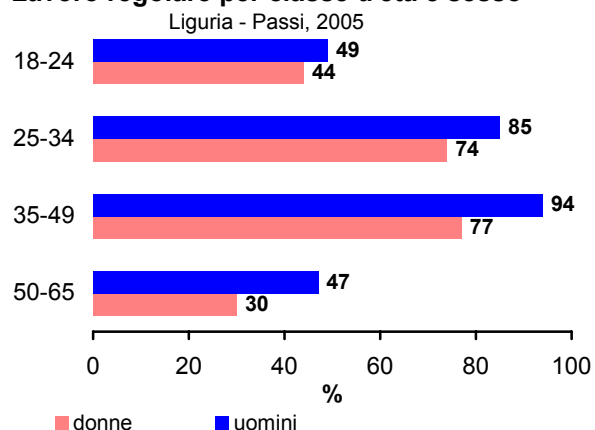
Le categorie dello stato civile



Il lavoro

- Nella nostra Regione il 63% del campione (tra i 18 e i 65 anni) riferisce di lavorare regolarmente.
- Le donne risultano complessivamente meno occupate rispetto agli uomini (55% vs.73%).
- Nelle ASL partecipanti riferisce di lavorare regolarmente il 74% degli uomini e il 51% delle donne.

Lavoro regolare per classe d'età e sesso



Conclusioni e raccomandazioni

Il campione della Liguria è rappresentativo dell'anagrafe assistiti e pertanto anche i risultati dello studio possono essere estesi alla popolazione regionale. Le differenze nel livello di istruzione per età suggeriscono l'opportunità di una varietà di strategie di comunicazione per affrontare i problemi prioritari di salute.

Percezione dello stato di salute

La relazione tra salute e qualità di vita percepita è stata oggetto sin dagli anni '80 di studi che hanno dimostrato come lo stato di salute percepito a livello individuale sia strettamente correlato ai tradizionali indicatori oggettivi di salute quali la mortalità e la morbosità. Lo stato di salute percepito risulta inoltre correlato sia alla presenza delle più frequenti malattie croniche sia ai loro fattori di rischio (per esempio sovrappeso, fumo, inattività fisica).

La salute percepita è stata valutata con il metodo dei "giorni in salute" che misura la percezione del proprio stato di salute e benessere attraverso quattro domande: lo stato di salute autoriferito, il numero di giorni nell'ultimo mese in cui l'intervistato non si è sentito bene per motivi fisici, il numero di giorni in cui non si è sentito bene per motivi mentali e/o psicologici, e il numero di giorni in cui ha avuto limitazioni per motivi fisici e/o mentali.

Quanti cittadini hanno una buona percezione del proprio stato di salute ?

- In Liguria il 63% degli intervistati giudica in modo positivo il proprio stato di salute (buono o molto buono)
- In particolare si dichiarano più soddisfatti della loro salute e la definiscono molto buona o buona:
 - i giovani nella fascia 18-34 anni
 - gli uomini
 - le persone con alta istruzione*
 - le persone senza patologie severe**
- Nelle ASL partecipanti allo studio il 64% delle persone intervistate giudica buono o molto buono il proprio stato di salute; si dichiarano più soddisfatti della propria salute i giovani, gli uomini, le persone con un livello di istruzione più alto e quelle non affette da una o più patologie severe

Stato di buona salute percepito Liguria – Passi, 2005	
Caratteristiche Demografiche	%
Totale	62,6 (IC95%: 58,9-66,1)
Età	
18 - 34	76,9
35 - 49	70,4
50 - 69	47,4
Sesso	
M	70,1
F	56,0
Istruzione*	
bassa	51,6
alta	70,6
Patologia Severa**	
presente	38,3
assente	69,5

* istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare e licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

** almeno una delle seguenti patologie: Ictus, infarto, altre malattie cardiovascolari, diabete, malattie respiratorie

Quanti sono i giorni di cattiva salute percepiti in un mese?

- Nella nostra Regione le persone intervistate riferiscono una media di circa 4 giorni al mese in cattiva salute sia per motivi fisici sia per motivi psicologici; le attività abituali sono limitate per circa 2 giorni al mese.
- Il numero di giorni in cattiva salute sia per motivi fisici che psicologici è maggiore nella fascia 50-69 anni, come pure i giorni con limitazioni nelle abituali attività.
- Le donne lamentano più giorni in cattiva salute, in particolare per motivi psicologici e sono più limitate nelle loro abituali attività.
- Nelle ASL partecipanti il numero di giorni in cattiva salute è risultato di 3,3 per motivi fisici, 3,2 per motivi psicologici, mentre le abituali attività sono limitate per 1,6 gg al mese. Anche nelle altre ASL i meno giovani e le donne lamentano più giorni in cattiva salute e con maggiore limitazione delle abituali attività.

Giorni in cattiva salute percepita Liguria– Passi, 2005

Caratteristiche Demografiche	N° gg/mese per		
	Motivi Fisici	Motivi Psicologici	Attività Limitata
Totale	3,6	4,1	1,7
Età			
18 - 34	2,4	2,7	1,4
35 - 49	3,1	3,3	1,2
50 - 69	4,7	5,6	2,3
Sesso			
M	2,1	2,2	1,2
F	4,9	5,7	2,2

Conclusioni e raccomandazioni

L'analisi dei dati inerenti la percezione dello stato di salute rivela a livello regionale valori in linea con l'indagine multiscopo ISTAT 1999-2000, ribadendo le correlazioni con età, sesso e livello di istruzione. L'analisi della media dei giorni in cattiva salute o limitanti le abituali attività, stratificata per sesso ed età, conferma la più alta percezione negativa del proprio stato di salute nella classe d'età più avanzata e nelle donne.

Le misure della qualità della vita possono costituire una banca di dati utili nell'individuazione, attuazione e valutazione di interventi preventivi di sanità pubblica in particolare a livello di ASL, livello al quale questi dati sono in genere mancanti.

Attività fisica

La sedentarietà è causa di 1,9 milioni di decessi all'anno nel mondo e, insieme ad una cattiva alimentazione, è alla base dell'attuale epidemia di obesità.

L'attività fisica moderata e regolare gioca un ruolo importante nell'influenzare l'aspettativa di vita: si stima infatti che riduca di circa il 10% la mortalità per tutte le cause. Le persone attive presentano un rischio notevolmente ridotto di andare incontro a patologie di tipo cardiovascolare, ictus ischemico, diabete tipo 2, cancro del colon, osteoporosi, depressione e traumi da caduta.

Esiste ormai un largo consenso circa il livello di attività fisica da raccomandare alla popolazione: 30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 min per almeno 3 giorni.

I consigli dati dai medici ai loro pazienti (in combinazione con altri interventi) si sono dimostrati utili nella promozione dell'attività fisica nella popolazione generale e in gruppi particolari a rischio.

Quanti sedentari e quanti attivi fisicamente?

- In Liguria il 23% delle persone intervistate riferisce di effettuare un lavoro pesante o aderisce alle raccomandazioni sull'attività fisica; il 59% non effettua un lavoro pesante e pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato ed il 18% è completamente sedentario.
- Completamente sedentari sono più spesso i meno giovani, i maschi e le persone con basso livello di istruzione.
- Tra le ASL partecipanti all'indagine, il 42% aderisce alle raccomandazioni sull'attività fisica o svolge un lavoro pesante, il 35% pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato ed il 23% è completamente sedentario.

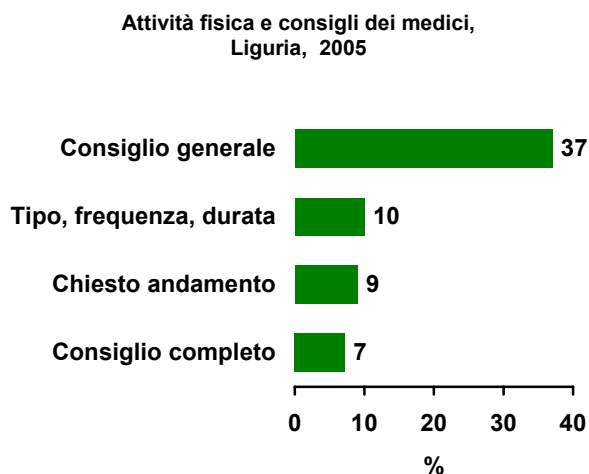
Sedentarietà	
Liguria – Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	Sedentari, %*
Totale	18,2 (IC95%:15,5-21,3)
Età	
18 - 34	13,2
35 - 49	16,3
50 - 69	22,9
Sesso	
uomini	19,0
donne	17,6
Istruzione**	
bassa	23,8
alta	14,2

* chi svolge meno di 10 minuti d'attività fisica alla settimana e non effettua un lavoro pesante

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

Gli operatori sanitari promuovono l'attività fisica dei loro pazienti?

- In Liguria le persone intervistate riferiscono nel 40% dei casi che il proprio medico si informa in merito al livello di attività fisica e nel 37% dei casi di aver ricevuto la raccomandazione di fare regolare attività fisica.
- Solo il 10% ha ricevuto dal medico informazioni dettagliate su tipo, frequenza e durata dell'attività da svolgere e al 9% è stato chiesto, in occasione di visite successive, l'andamento dell'attività fisica precedentemente consigliata.
- Complessivamente solo il 7% dei pazienti dichiara di aver ricevuto insieme consigli, informazioni più dettagliate e domande successive sull'andamento dell'attività consigliata.
- Tra le persone delle altre ASL partecipanti all'indagine il 38% riferisce di aver ricevuto domande sul livello di attività fisica ed il 40% ha ricevuto il consiglio di farla, l'11% ha avuto informazioni su tipo, frequenza e durata ed il 10% la verifica in occasione di visite successive. La percentuale di persone che ha ricevuto i consigli completi era del 7%.



Conclusioni e raccomandazioni

Si stima che circa il 18% della popolazione ligure conduca uno stile di vita sedentario e il 59% non pratichi sufficiente attività fisica; questi dati indicano l'esistenza di un ampio margine per migliorare il livello di attività fisica.

In meno della metà dei casi i medici curanti si informano e consigliano genericamente di svolgere attività fisica ai loro pazienti, mentre la percentuale che dà consigli più dettagliati è molto modesta.

Tuttavia l'opera del medico da sola non è sufficiente ed occorrono interventi comunitari promossi e sostenuti da parte della Sanità Pubblica e di altri attori (esperti di nutrizione, corsi di attività fisica, ecc.).

L'abitudine al fumo

Il fumo di tabacco è tra i principali fattori di rischio nell'insorgenza di numerose patologie cronico-degenerative (in particolare a carico dell'apparato respiratorio e cardiovascolare) ed il maggiore fattore di rischio evitabile di morte precoce.

L'abitudine al fumo negli ultimi 40 anni ha subito notevoli cambiamenti: la percentuale di fumatori negli uomini storicamente maggiore si è in questi anni progressivamente ridotta, mentre è cresciuta tra le donne, fino a raggiungere nei due sessi valori paragonabili; è inoltre in aumento la percentuale di giovani che fumano.

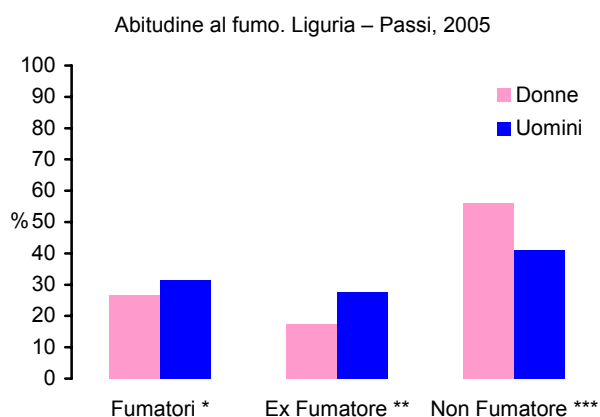
Evidenze scientifiche mostrano come la sospensione del fumo dimezza il rischio di infarto al miocardio già dopo un anno di astensione; dopo 15 anni il rischio diventa pari a quello di un non fumatore. I fumatori che smettono di fumare prima dei 50 anni riducono a metà il proprio rischio di morire nei successivi 15 anni rispetto a coloro che continuano a fumare.

I medici e gli altri operatori sanitari rivestono un ruolo importante nell'informare gli assistiti circa i rischi del fumo; un passo iniziale è quello di intraprendere un dialogo con i propri pazienti sull'opportunità di smettere di fumare.

Oltre agli effetti del fumo sul fumatore stesso è ormai ben documentata l'associazione tra l'esposizione al fumo passivo ed alcune condizioni morbose. La recente entrata in vigore della norma sul divieto di fumo nei locali pubblici è un evidente segnale dell'attenzione al problema del fumo passivo.

Come è distribuita l'abitudine al fumo?

- In Liguria i fumatori sono pari al 29%, gli ex fumatori al 22%, e i non fumatori al 49%.
- L'abitudine al fumo è più alta tra gli uomini che tra le donne (32% versus 27%); tra le persone che non hanno mai fumato prevalgono le donne (56% versus 41%).
- Tra le ASL partecipanti all'indagine, i fumatori rappresentano il 26%, gli ex fumatori il 20% e i non fumatori il 54%.



*Fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno

**Ex fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma da almeno 6 mesi

***Non fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

Quali sono le caratteristiche dei fumatori?

- Si sono osservati tassi più alti di fumatori tra le classi d'età più giovani e tra i maschi; la differenza legata al livello di istruzione è minima.
- L'età media di inizio dell'abitudine al fumo è 19 anni.
- In media si fumano circa 14 sigarette al giorno.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale di fumatori è risultata più alta tra i più giovani e gli uomini; non vi sono differenze per livello di istruzione; l'età media di inizio è 18 anni e la media di sigarette fumate al giorno è pari a 14.

Fumatori Liguria Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	% Fumatori*
Totale	28,9% (IC95%:25,7-32,4)
Età, anni	
18 - 24	32,9
25 - 34	31,2
35 - 49	31,9
50 - 69	24,8
Sesso ^	
M	31,5
F	26,7
Istruzione**	
bassa	28,8
alta	29,0

* Fumatore: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno

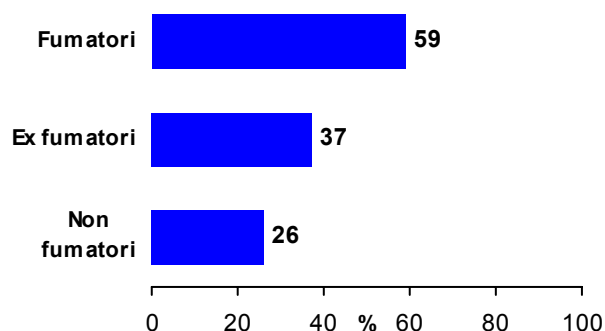
** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

^ le differenze risultano statisticamente significative ($p < 0,01$)

A quante persone sono state fatte domande in merito alla loro abitudine al fumo da parte di un operatore sanitario?

- Nella nostra Regione il 38% degli intervistati dichiara di aver ricevuto domande da un operatore sanitario sulle proprie abitudini al fumo.
- Riferisce di essere stato interpellato da un operatore sanitario sulla propria abitudine al fumo il 59% dei fumatori, il 37% degli ex fumatori e il 26% dei non fumatori.

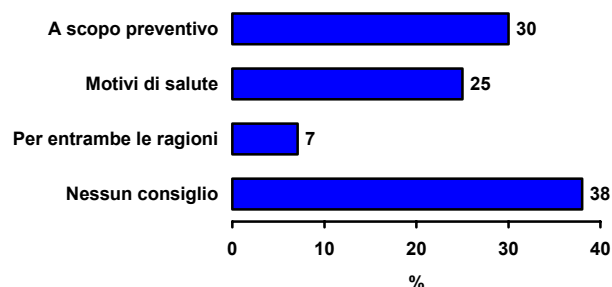
% di persone interpellata da un sanitario sulle proprie abitudini al fumo – Liguria, 2005



A quanti fumatori è stato consigliato da un operatore sanitario di smettere di fumare? E perché?

- Il 62% dei fumatori ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario.
- Il consiglio è stato dato prevalentemente a scopo preventivo (30%).
- Il 38% dei fumatori dichiara di non aver ricevuto alcun consiglio da parte di operatori sanitari.

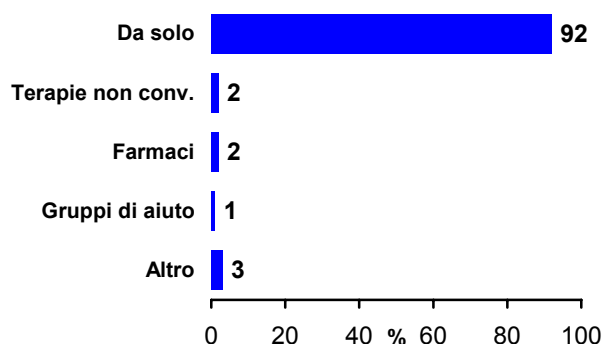
Consiglio di smettere di fumare da parte di operatori sanitari e motivazione, Liguria, 2005



Come hanno smesso di fumare gli ex fumatori?

- Il 92% degli ex fumatori della nostra Regione ha smesso di fumare da solo; una sola persona (0,3%) riferisce di aver avuto l'aiuto da parte di un operatore sanitario.
- Anche i dati relativi alle ASL partecipanti confermano la tendenza dei fumatori a gestire il problema da soli.

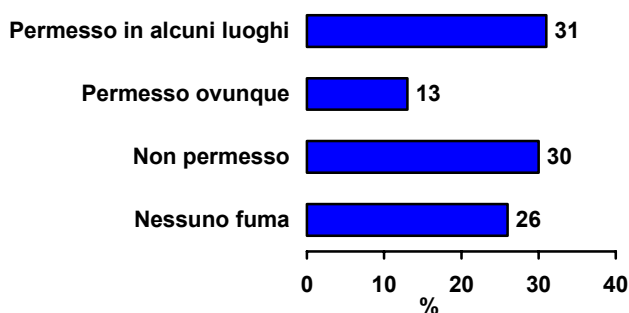
% delle diverse modalità di smettere di fumare negli ex fumatori, Liguria, 2005



Qual è l'esposizione al fumo in ambito domestico?

- Gli intervistati in Liguria dichiarano che nelle proprie abitazioni non si fuma nel 56% dei casi (nel 30% dei casi non permesso; nel 26% nessuno fuma); nel restante 44% dei casi si fuma ovunque o in parte.

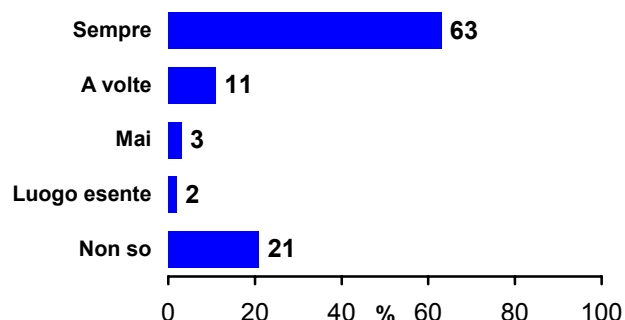
% delle diverse regole sul permesso di fumare a casa Liguria, 2005



Qual è l'esposizione al fumo nel luogo di lavoro?

% di tipologia di rispetto del divieto di fumo al lavoro riferito (sul totale dei lavoratori)
Liguria, 2005

- Le persone intervistate che lavorano riferiscono nel 63% dei casi che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre.



Conclusioni e raccomandazioni

In Liguria l'abitudine al fumo mostra una prevalenza di fumatori superiore rispetto a quella delle altre ASL; la differenza è dovuta ad una maggior prevalenza nelle donne liguri rispetto a quelle di altre regioni. Fra i 18 e i 49 anni quasi una persona su tre fuma.

Poco più della metà dei fumatori ha ricevuto il consiglio di smettere. Questo fatto evidenzia un insufficiente livello di attenzione al problema da parte degli operatori sanitari. Sono comunque pochi i fumatori che hanno smesso di fumare grazie all'ausilio di farmaci, gruppi di aiuto ed operatori sanitari. Risulta pertanto opportuno un ulteriore consolidamento del rapporto tra operatori sanitari e pazienti relativamente a questo problema.

Il fumo nelle abitazioni e soprattutto nei luoghi di lavoro merita ancora attenzione, nonostante l'attenzione al fumo passivo posta dall'entrata in vigore della nuova legge sul divieto di fumo nei locali pubblici.

Abitudini alimentari

Le malattie associate all'eccesso alimentare e ad una dieta sbilanciata sono ormai tra le cause di malattia e morte più rilevanti nei paesi industrializzati. Le patologie per le quali la dieta gioca un ruolo importante comprendono cardiopatie ischemiche, alcuni tipi di neoplasia, ictus, ipertensione, obesità e diabete mellito non insulino-dipendente.

È riconosciuta l'importanza di alcuni alimenti nel proteggere dall'insorgenza di alcune malattie: il dato di un'associazione protettiva fra l'elevato consumo di frutta e verdura e neoplasie è ormai infatti consolidato. Per questo motivo viene consigliato il consumo di frutta e verdura tutti i giorni: l'adesione alle raccomandazioni internazionali prevede il consumo di almeno cinque porzioni di frutta e verdura al giorno ("5 a day").

Quante persone mangiano 5 porzioni di frutta e verdura ogni giorno?

- In Liguria l'89% degli intervistati dichiara di mangiare frutta e verdura almeno 1 volta al giorno.
- Solo il 14% aderisce alle raccomandazioni, consumando 5 porzioni al giorno di frutta e verdura.
- Questa abitudine è più diffusa tra le persone con più di 35 anni, tra le donne e tra le persone con bassa istruzione.
- Nelle ASL partecipanti la percentuale di chi aderisce al "5 a day" risulta del 13%, più alta tra i 50-69enni e, anche in questo caso, significativamente più diffusa tra le donne.

Abitudini alimentari Liguria – Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	Adesione al "5 a day" ^{**} (%)
Totale	13,6 (IC95%:11,3-16,4)
Età	
18 - 34	7,0
35 - 49	13,2
50 - 69	17,9
Sesso [^]	
uomini	9,3
donne	17,4
Istruzione^{**}	
bassa	15,5
alta	12,3

* coloro che hanno dichiarato di mangiare 5 porzioni al giorno di frutta e verdura

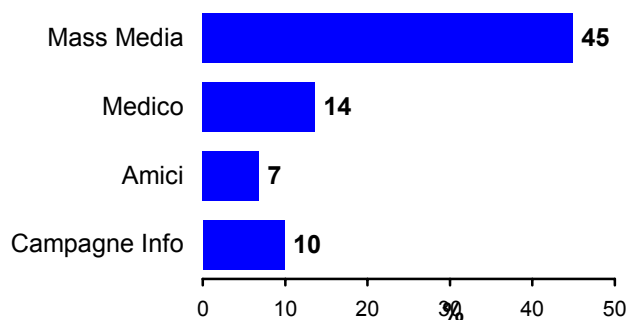
** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

[^] le differenze risultano statisticamente significative (p=0,0016)

Quanti conoscono il "5 a day"? E da chi ne hanno sentito parlare?

% Provenienza dell'informazione su 5 a day.
Liguria – Passi, 2005

- Il 54% degli intervistati della Liguria conosce il "5 a day" (rispetto al 56% delle ASL partecipanti).
- Questa informazione deriva in gran parte da TV, radio e giornali; solo nel 14% dei casi da un medico (inferiore al valore del 19% nelle altre ASL).



Conclusioni e raccomandazioni

In Liguria la maggior parte delle presone consuma giornalmente frutta e verdura, anche se solo il 14% mangia le 5 porzioni al giorno raccomandate. Questo limitato consumo può essere in parte attribuibile alla scarsa consapevolezza dell'importanza di questa abitudine alimentare: solo poco più della metà delle persone intervistate ha sentito parlare della rilevanza di questo per la salute.

La diffusione dell'informazione da parte del medico su questo corretto comportamento risulta in generale bassa. Appare pertanto opportuno sensibilizzare gli operatori sanitari sull'importanza di questo aspetto, garantendo una stretta collaborazione con i servizi di prevenzione e con i medici di medicina generale.

Consumo di alcol

L'alcol insieme a fumo, attività fisica e alimentazione ha assunto un'importanza sempre maggiore per le conseguenze che il suo uso eccessivo può avere soprattutto per i giovani. L'abuso di alcol porta più frequentemente a comportamenti ad alto rischio individuale e per gli altri (quali guida veloce di autoveicoli, comportamenti sessuali a rischio e lavoro in condizioni psico-fisiche inadeguate, violenza) nonché al fumo e/o all'abuso di droghe rispetto ai coetanei astemi.

Il danno causato dall'alcol, oltre che al bevitore, si estende alle famiglie e alla collettività, gravando sull'intera società: si stima infatti che i prodotti alcolici siano responsabili del 9% della spesa sanitaria.

Le persone a rischio particolare di conseguenze sfavorevoli per l'alcol sono coloro che bevono fuori pasto, coloro che sono forti consumatori (più di 3 unità alcoliche -lattine di birra, bicchieri di vino o bicchierini di liquore - al giorno per gli uomini e più di 2 per le donne) e coloro che indulgono in grandi bevute o binge drink (consumo di almeno una volta al mese di 6 o più unità di bevanda alcolica in un'unica occasione).

I medici e gli altri operatori possono svolgere un ruolo importante nella prevenzione dell'abuso di alcol: un passo iniziale è quello di intraprendere un dialogo con i propri pazienti riguardo al consumo di alcol.

Quante persone consumano alcol?

- In Liguria la percentuale di persone intervistate che, nell'ultimo mese, riferisce di aver bevuto almeno una unità di bevanda alcolica (almeno una lattina di birra o un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore) è risultata del 70%.
- Si sono osservati forti differenze tra i due sessi, con tassi decisamente più alti nei maschi; le differenze legate all'età o al livello di istruzione sono minime.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale rilevata è risultata pari al 64%, con tassi più alti negli uomini (79% vs 50%) e nelle persone con alto livello di istruzione (67% vs 60%). I tassi non appaiono significativamente diversi per classi d'età.

Consumo di alcol	
Liguria – Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	% che ha bevuto ≥1 unità di bevanda alcolica* nell'ultimo mese
Totale	69,7 (IC95%:66,2-73,0)
Età, anni	
18 - 24	68,6
25 - 34	68,7
35 - 49	71,7
50 - 69	68,7
Sesso[^]	
uomini	81,2
donne	59,7
Istruzione^{**}	
bassa	68,3
alta	70,7

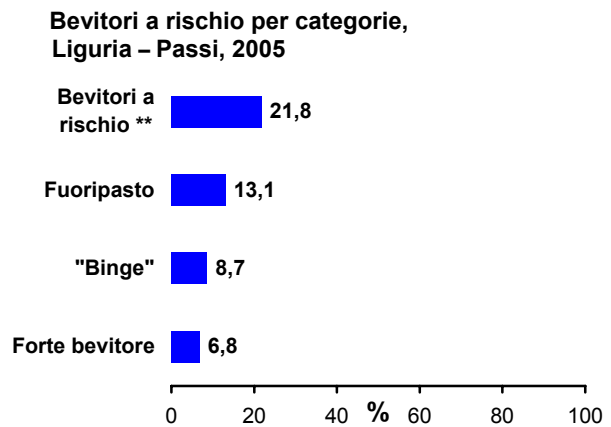
* una unità di bevanda alcolica equivale a una lattina di birra o un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore.

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore -

[^] le differenze risultano statisticamente significative ($p < 0,0001$)

Quanti sono i bevitori a rischio?

- Complessivamente il 22% degli intervistati può essere ritenuto un consumatore a rischio (fuoripasto e/o forte bevitore e/o "binge").
- In un mese il 13% della popolazione beve fuori pasto almeno 1 volta la settimana.
- Il 9% è un bevitore "binge" (ha bevuto cioè nell'ultimo mese almeno una volta 6 o più unità di bevande alcoliche in una sola occasione).
- Il 7% può essere considerato un forte bevitore (più di 3 unità/giorno per gli uomini e più di 2 unità/giorno per le donne).
- Tra le ASL partecipanti il 12% beve fuoripasto, il 8% è un bevitore "binge" e il 6% è un forte bevitore.



** I bevitori a rischio possono essere contati più volte nelle tre categorie di rischio (fuoripasto/binge/forte bevitore)

Quali sono le caratteristiche dei bevitori "binge"?

- Questo modo di consumo di alcol ritenuto pericoloso risulta più diffuso tra i giovani, in particolare nella classe 18-24 anni, e nei maschi.
- tra le ASL partecipanti la percentuale di bevitori "binge" è risultata pari all' 8%, con valori più alti nei 18-24enni (14%), negli uomini (14% vs 2%) e leggermente più alti nelle persone con alto livello di istruzione (9% vs 7%).

Bevitori "binge"
Liguria- Passi, 2005

Caratteristiche demografiche	Bevitori "binge" ** (n=28)
Totale	8,7 (95% CI 6,8-11,1)
Età, anni	
18 - 24	13,0
25 - 34	6,7
35 - 49	8,5
50 - 69	8,9
Sesso[^]	
M	15,7
F	2,6
Istruzione**	
bassa	8,7
alta	8,7

* coloro che hanno dichiarato di aver bevuto nell'ultimo mese almeno una volta 6 o più unità di bevanda alcolica in un'unica occasione. Una unità di bevanda alcolica equivale ad una lattina di birra o ad un bicchiere di vino o ad un bicchierino di liquore.

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore.

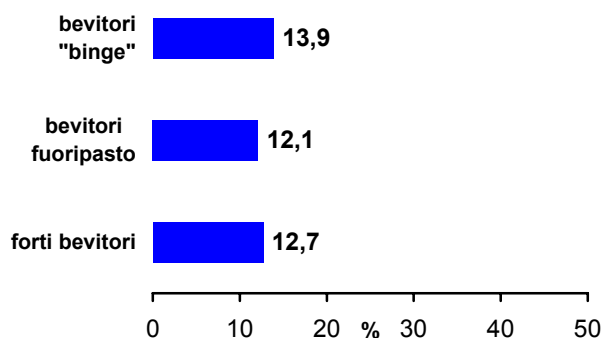
[^] le differenze risultano statisticamente significative (p<0,0001)

A quante persone sono state fatte domande in merito al loro consumo di alcol da parte di un operatore sanitario?

- In Liguria solo il 15% degli intervistati riferisce che un operatore sanitario si sia informato sui comportamenti in relazione al consumo di alcol.
- Tra coloro che negli ultimi 12 mesi sono stati dal medico, solo il 14% dei "binge", il 12% di chi beve fuori pasto ed il 13% dei forti consumatori riferisce di aver ricevuto il consiglio di bere di meno.
- Nelle ASL partecipanti il 14% riferisce che il proprio medico si è informato sul consumo dell'alcol. È stato consigliato di bere meno al 12% dei "binge", al 7% dei bevitori fuoripasto e al 11% dei forti bevitori.

Percentuale di bevitori che hanno ricevuto il consiglio di bere meno da un operatore sanitario*

Liguria – Passi, 2005



* al netto di chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

Conclusioni e raccomandazioni

In Liguria si stima che oltre i due terzi della popolazione tra 18 e 69 anni consumi bevande alcoliche e poco meno di uno su quattro abbia abitudini di consumo considerabili a rischio. Questi valori sono solo lievemente superiori a quelli risultanti dalla media delle ASL partecipanti all'indagine.

Come nelle altre ASL anche in Liguria gli operatori sanitari si informano solo raramente sulle abitudini dei loro pazienti in relazione all'alcol e consigliano raramente di moderare il consumo dell'alcol.

I rischi associati all'alcol sembrano venire sottostimati probabilmente per il carattere diffuso dell'abitudine e per la sovrastima dei benefici che possono derivare dal suo consumo in quantità molto modeste. Occorre pertanto diffondere maggiormente la percezione del rischio collegato al consumo dell'alcol sia nella popolazione generale sia negli operatori sanitari.

Sicurezza stradale

Ogni anno in Italia gli incidenti stradali causano più di 6.000 morti, circa 120.000 ricoveri e 1.500.000 prestazioni di pronto soccorso, cui seguono circa 16.000 invalidi permanenti con costi sociali ed umani elevatissimi. Gli incidenti stradali rappresentano la prima causa di morte nei uomini sotto i 40 anni ed una delle cause principali di invalidità.

Il 60% degli incidenti stradali è conseguente a fattori umani: abuso di alcol, farmaci, sostanze psicotrope, uso di apparecchi mobili alla guida, mancato utilizzo dei dispositivi di sicurezza o malattie che possono alterare lo stato di attenzione del guidatore.

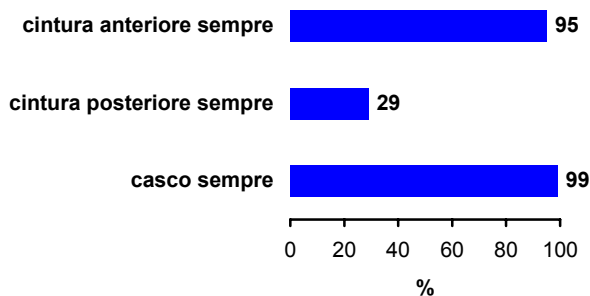
Si stima che l'istituzione di controlli sistematici dell'alcolemia possa ridurre di circa un quarto gli incidenti mortali e che l'uso delle cinture di sicurezza possa prevenire il 45-60% dei casi mortali e il 50-65% dei traumi moderati-severi.

L'uso dei dispositivi di sicurezza

- Nella nostra Regione la percentuale di persone intervistate che riferisce di usare sempre la cintura anteriore di sicurezza è pari al 95%; tra le persone che viaggiano sul sedile posteriore, l'uso della cintura è invece ancora poco diffuso (29%).
- Tra le persone che vanno in moto o in motorino la quasi totalità riferisce di usare sempre il casco.
- Nelle ASL partecipanti le percentuali sono risultate le seguenti: cintura anteriore sempre 83%, cintura posteriore sempre 20% e casco sempre 88%.

Uso dei dispositivi di sicurezza

Liguria, Passi - 2005



Quante persone guidano in stato di ebbrezza?

- Il 9 %degli intervistati (e il 13% di coloro che hanno guidato) dichiara di aver guidato in stato di ebbrezza nel mese precedente l'indagine; questa abitudine è più diffusa nei maschi rispetto alle femmine ed è molto meno diffusa nella fascia 50-69 anni rispetto alle altre fasce di età.
- Il 10% del campione riferisce di essere stato trasportato da persona che guidava in stato di ebbrezza.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale di chi guida in stato di ebbrezza è risultata pari all'11% (16% tra i guidatori). La classe di età con percentuali più elevate è quella 25-34 anni e il sesso più interessato è quello maschile (20% vs2%).

Guida in stato di ebbrezza Liguria – Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	Guida in stato di ebbrezza* (%)
Totale	9,3 (IC95%:7,3-11,7)
Età	
18 - 24	10,4
25 - 34	10,9
35 - 49	13,5
50 - 69	8,1
Sesso**	
M	19,9
F	2,8
Istruzione***	
bassa	7,9
alta	12,8

*coloro che hanno dichiarato di aver guidato entro un ora dall'aver bevuto 2 o più unità di bevanda alcolica

** le differenze risultano statisticamente significative (p=0,0005)

*** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

Conclusioni e raccomandazioni

In Liguria si registra un buon livello dell'uso dei dispositivi di sicurezza, fatta eccezione per l'uso della cintura di sicurezza sui sedili posteriori. L'utilizzo dei dispositivi risulta più elevato rispetto a quello delle ASL partecipanti all'indagine.

Il problema della guida in stato di ebbrezza risulta leggermente meno diffuso in Liguria rispetto ai valori risultanti dalla media delle ASL partecipanti. I giovani tra 18 e 24 anni hanno un rischio più elevato rispetto alla fascia tra 50 e 69 anni, ma meno elevato rispetto alle altre fasce di età.

Alla luce di queste considerazioni risulta importante continuare e rafforzare gli interventi di promozione della salute, in associazione con l'attività sanzionatoria da parte delle forze dell'ordine, con particolare attenzione al controllo dell'uso della cintura posteriore e dell'alcolemia.

Vaccinazione antinfluenzale

L'influenza costituisce un rilevante problema di sanità pubblica a causa dell'elevata contagiosità e delle possibili gravi complicanze nei soggetti a rischio (anziani e portatori di alcune patologie croniche).

La frequenza con cui insorgono i casi di influenza, pur variando da epidemia ad epidemia, è di circa il 10-20%. Le epidemie influenzali si associano ad un aumento di ospedalizzazione e di mortalità, con ripercussioni sanitarie ed economiche sia per il singolo individuo sia per la collettività.

La vaccinazione è mirata alla prevenzione delle complicanze della malattia ed è raccomandata a persone con età maggiore di 64 anni e a tutte le persone a rischio di complicazioni secondarie a causa di patologie.

Quanti si vaccinano per l'influenza?

- In Liguria il 15% delle persone intervistate riferisce di essersi vaccinato; la percentuale sale al 42% tra i 65-69 anni.
- Tra i soggetti di età inferiore ai 65 anni portatori di almeno una patologia cronica solo il 25% risulta vaccinato.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale dei vaccinati è stata complessivamente del 15%, del 51% nella fascia tra 65-69 anni e del 28% nelle persone con meno di 65 anni portatori di almeno una patologia cronica.

Vaccinazione antinfluenzale (18-69 anni)	
Liguria, Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	Vaccinati
Totale	15,3 (IC95%:12,8-18,2)
Età	
≥65	42,4
<65	12,3
<65 con almeno una patologia cronica	24,8
Sesso[^]	
uomini	16,4
donne	14,3
Istruzione*	
bassa	16,0
alta	14,7

* istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

[^] le differenze non risultano statisticamente significative

Conclusioni e raccomandazioni

Per ridurre significativamente la morbosità per influenza e sue complicanze è necessario raggiungere coperture vaccinali molto elevate. Le strategie adottate in molte Aziende sanitarie mediante la vaccinazione da parte dei medici di medicina generale hanno permesso di raggiungere una parte (il 42%) degli ultrasessantacinquenni (n.b. : l'età massima considerata dallo studio è pari a 69 anni), ma tra le persone con meno di 65 anni affetti da patologie solo una su quattro risulta vaccinata.

Risulta pertanto importante implementare l'attuale strategia offrendo attivamente la vaccinazione ai gruppi a rischio con il coinvolgimento dei medici di medicina generale e dei medici specialisti.

Vaccinazione antirosolia

La rosolia è una malattia benigna in età infantile, ma se viene contratta da una donna in gravidanza può essere causa di aborto spontaneo, natimortalità o gravi malformazioni fetali (sindrome della rosolia congenita).

L'obiettivo principale dei programmi vaccinali contro la rosolia è pertanto la prevenzione dell'infezione nelle donne gravide e, di conseguenza, della rosolia congenita. La strategia che si è mostrata più efficace a livello internazionale per raggiungere questo obiettivo consiste nel vaccinare tutti i bambini nel secondo anno di età e nell'individuare le donne in età fertile ancora suscettibili attraverso un semplice esame del sangue (rubeotest) per poi vaccinarle. Si stima che per eliminare la rosolia congenita, la percentuale di donne in età fertile immune alla malattia deve essere superiore al 95%.

Quante donne sono vaccinate per la rosolia?

- Il 32% delle donne intervistate di 18-45 anni riferisce di essere stata vaccinata per la rosolia
- La percentuale di donne vaccinate decresce con l'età (passando dal 58% tra 18-24 anni al 16,5% tra 35-45 anni) e col livello d'istruzione basso.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale di donne vaccinate è risultata del 31%.

Vaccinazione antirosolia (donne 18-45 anni; n=191) Regione Liguria Passi, 2005

Caratteristiche demografiche	Vaccinate, %
Totale	32,3 (IC95%: 25,5 – 39,4)
Età	
18-24	57,8
25-34	48,2
35-45	16,5
Istruzione*	
bassa	24,2
alta	35,1

* istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

Quante donne sono immuni, suscettibili o non conoscono il loro stato vaccinale rispetto alla rosolia?

- Tra le donne non vaccinate il 48% riferisce di aver eseguito il rubeotest.
- È possibile stimare come immuni alla rosolia circa il 61% delle donne di 18-45 anni in quanto vaccinate (32%) o con un rubeotest positivo (29%).
- Il 3% è sicuramente suscettibile in quanto non vaccinato e con un rubeotest negativo.
- Nel 35% lo stato immunitario delle donne non è conosciuto
- Tra le ASL partecipanti la percentuale di donne immuni è del 52%.

Vaccinazione antirosolia e immunità (donne 18-45 anni; n=134) Regione Liguria, Passi, 2005

	%
Immuni	61,4
Vaccinate	32,3
Non vaccinate con rubeotest positivo	29,1
Suscettibili/stato sconosciuto	38,6
Non vaccinate; rubeotest negativo	3,4
Non vaccinate; rubeotest non effettuato/non so se effettuato	35,2

Conclusioni e raccomandazioni

I risultati ottenuti mostrano come sia a livello regionale sia su scala nazionale il numero di donne in età fertile suscettibili alla rosolia o con stato immunitario sconosciuto sia ancora molto elevato. Appare pertanto necessario pianificare un programma d'intervento finalizzato al recupero delle donne suscettibili e alla loro vaccinazione con vaccino trivalente morbillo, parotite, rosolia, prevedendo il coinvolgimento e la collaborazione di varie figure professionali (medici di famiglia, ginecologi ed ostetriche).

Tale programma, pianificato a livello centrale nel Piano Nazionale di eliminazione del morbillo e della rosolia congenita, ha già visto attuata in Liguria la fase di formazione degli esperti che dovranno a loro volta, con un meccanismo a cascata, coinvolgere e formare tutte le figure professionali che, a livello aziendale, hanno occasione di venire a contatto con donne inconsapevoli del proprio stato immunitario. L'obiettivo prefissato è quello di avere meno di 1 caso di rosolia congenita/100.000 nati ed una percentuale di donne suscettibili alla rosolia inferiore al 5% .

Ipertensione arteriosa

L'ipertensione arteriosa è un importante e assai diffuso fattore di rischio cardiovascolare. Si stima che ogni anno in Italia circa 220.000 ictus, 90.000 infarti del miocardio e 180.000 casi di scompenso cardiaco siano il risultato di una ipertensione arteriosa non diagnosticata o scarsamente controllata, con un eccezionale costo sia in termini di salute sia dal punto di vista strettamente economico. Il costo delle complicanze si stima essere, infatti, 2-3 volte più grande di quello necessario per trattare tutti gli ipertesi nello stesso periodo di tempo.

La maggior parte degli ipertesi diagnosticati richiede un trattamento farmacologico; anche l'attenzione al consumo di sale, la perdita di peso nelle persone con eccesso ponderale e l'attività fisica costituiscono misure efficaci per ridurre i valori pressori.

A quando risale l'ultima misurazione della pressione arteriosa?

- In Liguria l'83 % circa degli intervistati riferisce di aver avuto la misurazione della pressione arteriosa negli ultimi 2 anni, il 7,5% più di 2 anni prima, mentre quasi il 10% non ricorda o non l'ha avuta.
- La percentuale di persone controllate cresce con l'età, mentre non si differenzia tra i sessi o per livello di istruzione.
- I dati locali sono in linea con i dati delle ASL partecipanti; la percentuale di persone controllate è infatti pari all'81% e l'andamento per età, sesso e livello di istruzione è sovrapponibile.

% di persone a cui è stata misurata la pressione arteriosa negli ultimi 2 anni

Liguria – Passi, 2005

Caratteristiche demografiche	% *
Totale	82,7 (IC95%:79,7-85,4)
Età, anni	
18 - 34	73,5
35 - 49	82,5
50 - 69	88,3
Sesso	
uomini	79,3
donne	85,7
Istruzione**	
bassa	83,5
alta	82,1

Quanti sono ipertesi?

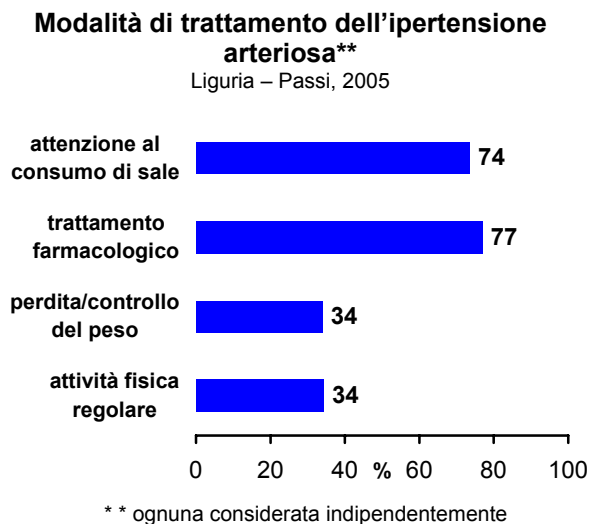
- In Liguria il 24% riferisce di aver avuto diagnosi di ipertensione arteriosa.
- La percentuale di ipertesi cresce significativamente nel gruppo di età 50-69 anni, nel quale il 39% è iperteso. Non emergono differenze statisticamente significative per sesso, mentre il tasso è più alto tra le persone con un basso livello di istruzione.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale di persone che dichiara di aver avuto diagnosi di ipertensione arteriosa è risultata pari al 23%; i tassi sono più alti tra le persone ultracinquantenni, gli uomini e tra i meno istruiti.

Ipertesi	
Liguria – Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	% ipertesi *
Totale	23,8 (IC 95%20,5-27,3)
Età, anni[^]	
18 - 34	4,6
35 - 49	17,4
50 - 69	38,9
Sesso	
uomini	27,2
donne	20,9
Istruzione^{**}	
bassa	32,3
alta	17,5

* sono stati esclusi dal denominatore coloro che non hanno mai misurato la P.A. e coloro che non lo ricordano
 ** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore; le differenze risultano statisticamente significative (p<0,001)
[^] le differenze risultano statisticamente significative (p<0,001)

Come viene trattata l'ipertensione arteriosa?

- Il 77% degli ipertesi è in trattamento farmacologico.
- Indipendentemente dall'assunzione di farmaci, gli ipertesi riferiscono di aver ridotto l'ipertensione arteriosa ponendo attenzione al consumo di sale (74%), controllando il proprio peso corporeo (34%) e svolgendo regolare attività fisica (34%).
- Tra le ASL partecipanti all'indagine la prevalenza di ipertesi in trattamento farmacologico è pari al 69%.



Conclusioni e raccomandazioni

In Liguria si stima che sia iperteso quasi un quarto della popolazione tra 18 e 69 anni, quasi il 40% degli ultracinquantenni e quasi il 5% dei giovani con meno di 35 anni.

La proporzione di persone alle quali non è stata misurata la pressione arteriosa negli ultimi 24 mesi (17%) può essere considerata un evento sentinella di mancato rispetto di una "best practice" (specie nel controllo dei pazienti sopra i 35 anni) e come tale non deve essere trascurata dagli operatori sanitari.

In molti casi, si può controllare l'ipertensione arteriosa attraverso un'attività fisica regolare, una dieta iposodica ed il controllo del peso corporeo. In altri, è necessaria la terapia farmacologica per avere un controllo adeguato e per prevenire complicazioni, ma questa non può essere considerato sostitutiva di stili di vita corretti.

Colesterolemia

L'ipercolesterolemia, come l'ipertensione, rappresenta uno dei principali fattori di rischio per cardiopatia ischemica sui quali è possibile intervenire. Numerosi studi confermano l'esistenza di un rapporto causale tra lipemia (generalmente misurata come livello serico) e coronarosclerosi. L'eccesso di rischio dovuto all'ipercolesterolemia aumenta in presenza di altri fattori di rischio per cardiopatia ischemica quali fumo e ipertensione.

Quanti hanno effettuato almeno una volta la misurazione del colesterolo?

- In Liguria l'86% della popolazione riferisce di aver effettuato almeno una volta la misurazione della colesterolemia.
- Solo il 67% delle persone tra 18-34 anni riferisce di aver eseguito il test; si sono osservati tassi più alti tra i 35-49enni e i 50-59enni. Questa percentuale non si differenzia in modo statisticamente significativo per sesso, ma si differenzia per istruzione.
- Nelle ASL partecipanti la percentuale delle persone che riferisce di aver effettuato la misurazione della colesterolemia almeno una volta nella vita è pari al 79%.

Percentuale di persone a cui è stato misurato almeno una volta il colesterolo

Liguria – Passi, 2005

Caratteristiche demografiche	%
Totale	85,8 (IC95%:83,0-88,3)
Età, anni	
18 - 34	66,7
35 - 49	92,1
50 - 69	91,8
Sesso	
M	84,2
F	87,3
Istruzione**	
bassa	82,1
alta	88,6

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore;

Quante persone hanno alti livelli di colesterolemia?

- Tra coloro che hanno misurato il colesterolo, il 30% dichiara di aver avuto diagnosi di ipercolesterolemia.
- L'ipercolesterolemia appare una condizione più frequente nelle classi d'età più alte; mentre non si apprezzano differenze significative fra i due sessi e nelle persone con livello di istruzione più basso
- Nelle ASL partecipanti il 25% dichiara di aver avuto diagnosi di ipercolesterolemia; l'andamento per età, sesso e livello d'istruzione è sovrapponibile al dato locale.

Ipercolesterolemici

Liguria – Passi, 2005

Caratteristiche demografiche	% *
Totale	29,5 (IC 95%26,0-36,4)
Età, anni[^]	
18 - 34	18,5
35 - 49	20,2
50 - 69	42,4
Sesso	
M	30,1
F	29,1
Istruzione** °	
bassa	33,6
alta	26,8

* sono stati esclusi dal denominatore coloro che non hanno mai misurato la colesterolemia

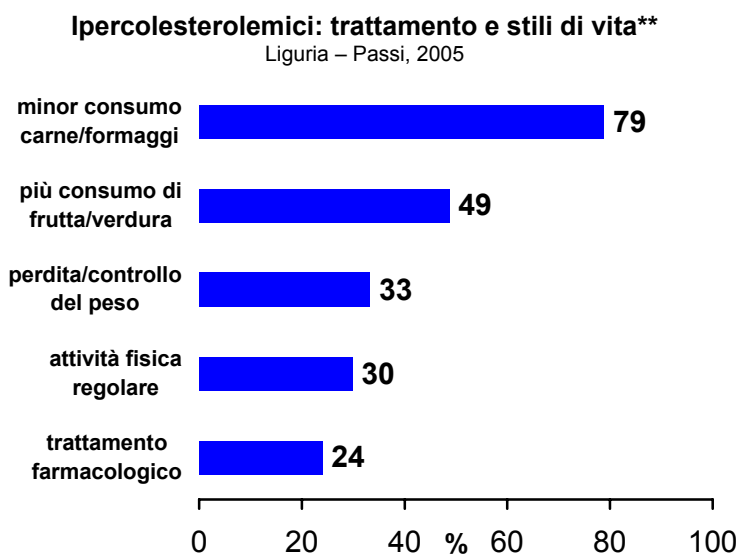
[^] le differenze risultano statisticamente significative (p<0,000)

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore;

° le differenze non risultano statisticamente significative

Come viene trattata l'ipercolesterolemia?:

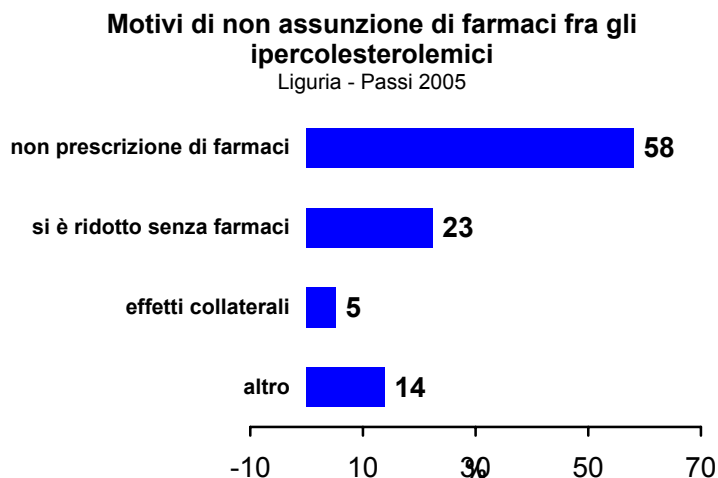
- Il 24% degli ipercolesterolemici è in trattamento farmacologico.
- Indipendentemente dall'assunzione di farmaci, il 79% degli ipercolesterolemici riferisce di aver ridotto il consumo di carne e formaggi, il 49% di aver aumentato il consumo di frutta e verdura, il 33% di controllare il proprio peso corporeo e il 30% di svolgere regolare attività fisica.
- Tra le ASL partecipanti il 24% riferisce di essere sottoposto a trattamento farmacologico



** ognuna considerata indipendentemente

Quali sono i motivi per cui una parte degli ipercolesterolemici non assume farmaci ?

- Il 58% degli ipercolesterolemici che non assume farmaci dichiara che i farmaci non sono stati prescritti; il 23% è riuscito a riportare il livello di colesterolemia nei limiti senza farmaci.
- Il 5% degli ipercolesterolemici dichiara di non assumere farmaci anti ipercolesterolemici a causa dei loro effetti collaterali.



Conclusioni e raccomandazioni

Nel 14% della popolazione ligure non è stato mai misurato il livello di colesterolo. Tra coloro che si sono sottoposti ad almeno un esame per il colesterolo, poco meno di un terzo della popolazione totale tra 18 e 69 anni e 4 su 10 persone tra 50-69 anni dichiarano di avere l'ipercolesterolemia; tale percentuale è leggermente superiore rispetto alla media delle percentuali rilevate nelle altre Asl partecipanti.

Una rigida attenzione alla dieta e all'attività fisica può abbassare il colesterolo per alcune persone, tanto da rendere non necessario il trattamento farmacologico. Sebbene molti dichiarano che hanno migliorato la loro dieta, pochi dichiarano di aver perso peso o fanno attività fisica. Inoltre, sebbene molti possono trarre beneficio da un controllo non-farmacologico, le pratiche di prescrizione correnti andrebbero riesaminate, tenendo conto della presenza di altri fattori di rischio e del controllo raggiunto usando metodi non-farmacologici.

Situazione nutrizionale

L'eccesso di peso aumenta la probabilità di sviluppare condizioni critiche di salute, contribuendo allo sviluppo di importanti e frequenti malattie (tra cui le cardiovascolari) fino alla morte prematura.

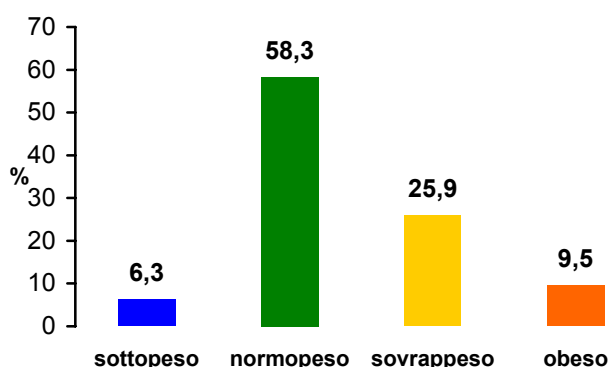
Le caratteristiche ponderali degli individui sono definite in relazione al loro valore di indice di massa corporea o Body Mass Index (BMI), calcolato dividendo il peso in kg per la statura in metri elevata al quadrato, e rappresentate in quattro categorie: sottopeso (BMI < 18,5); normopeso (BMI 18,5-24,9); sovrappeso (BMI 25-29,9); obeso (BMI > 30).

Qual è lo stato nutrizionale della popolazione?

Caratteristiche ponderali della popolazione

Liguria – Passi, 2005

- In Liguria il 6,3% delle persone intervistate risultano sottopeso, il 58,3% normopeso, il 25,9% sovrappeso ed l'9,5% obeso.



Quante persone sono in eccesso ponderale e cosa fanno per perdere peso?

- Nella nostra Regione si stima che il 35% della popolazione sia in eccesso ponderale.
- Questa condizione cresce con l'età, (raggiungendo livelli del 48% negli ultracinquantenni) ed è maggiore negli uomini e nelle persone con basso livello d'istruzione.
- Tra le persone in eccesso ponderale, il 29% svolge una dieta e il 16% fa attività fisica per perdere peso.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale di persone in eccesso ponderale è pari al 44%: di questi il 28% svolge una dieta e il 23% fa attività fisica per perdere peso

Popolazione con eccesso ponderale [^]

Liguria – Passi, 2005

Caratteristiche demografiche	%
Totale	35,4 (IC 95%31,9-39,0)
Età, anni*	
18 – 24	17,0
25 – 34	28,6
35 – 49	29,0
50 – 69	47,5
Sesso**	
Uomini	45,4
Donne	26,6
Istruzione *** °	
bassa	44,0
alta	28,9

[^] popolazione in sovrappeso od obesa

* le differenze risultano statisticamente significative (p=0,0000)

** le differenze risultano statisticamente significative (p<0,0001)

*** le differenze risultano statisticamente significative (p=0,00002)

° istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

Conclusioni e raccomandazioni

In Liguria si stima che il 35% della popolazione sia in eccesso ponderale, percentuale inferiore rispetto al dato relativo alla media delle altre ASL partecipanti all'indagine. Tra le persone in eccesso ponderale, solo una su tre riferisce di seguire una dieta e una su sei di praticare attività fisica per perdere peso.

Occorre, dunque, promuovere e sostenere interventi, anche sotto l'aspetto strutturale, che favoriscano un'attività fisica regolare e la modificazione delle abitudini alimentari non corrette, coinvolgendo operatori di sanità pubblica, esperti di attività fisica, specialisti di nutrizione, esperti di comunicazione, media, medici di medicina generale, amministratori pubblici e imprenditori privati. La programmazione di questi interventi dovrà tenere conto dei determinanti socio-demografici correlati all'eccesso ponderale, in particolare età (>34 anni) e sesso (maschi).

Punteggio di rischio cardiovascolare

In Italia le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di mortalità (44% di tutte le morti). Considerando gli anni potenziali di vita persi (gli anni che ogni persona avrebbe potuto vivere in più secondo l'attuale speranza di vita media) le malattie cardiovascolari tolgono ogni anno circa 300.000 anni di vita alle persone di età inferiore a 65 anni.

I fattori correlati al rischio di malattia cardiovascolare sono numerosi: abitudine al fumo di sigaretta, diabete, obesità, sedentarietà, valori elevati della colesterolemia, ipertensione arteriosa oltre a familiarità, età e sesso. L'entità del rischio individuale di sviluppare la malattia dipende dalla combinazione dei fattori di rischio o meglio dalla combinazione dei loro livelli.

Il punteggio del rischio cardiovascolare è uno strumento semplice e obiettivo che il medico può utilizzare per stimare la probabilità che il proprio paziente ha di andare incontro a un primo evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) nei 10 anni successivi, conoscendo il valore di sei fattori di rischio: sesso, diabete, abitudine al fumo, età, pressione arteriosa sistolica e colesterolemia.

A quante persone è stato calcolato il punteggio di rischio cardiovascolare?

- In Liguria la percentuale di persone intervistate di 40-69 anni che riferisce di aver avuto il calcolo del punteggio di rischio cardiovascolare è risultata dell' 8%.
- Non emergono differenze statisticamente significative per età, sesso o livello di istruzione.
- Tra le ASL partecipanti la percentuale di persone a cui è stato calcolato il punteggio di rischio cardiovascolare è sovrapponibile (9%).

Percentuale di persone (>39 anni) a cui è stato calcolato il punteggio di rischio cardiovascolare	
Regione Liguria- Passi, 2005 n=463	
Caratteristiche demografiche	%
Totale	8,1 (IC 95%5,9-11,1)
Età, anni	
40 - 49	7,2
50 - 59	5,4
60 - 69	11,5
Sesso	
uomini	8,0
donne	8,0
Istruzione*	
bassa	7,2
alta	8,9

* istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

Conclusioni e raccomandazioni

Il punteggio del rischio cardiovascolare è ancora scarsamente utilizzato da parte dei medici sia in Liguria sia nelle ASL partecipanti all'indagine.

Questo semplice strumento dovrebbe essere valorizzato ed utilizzato molto più frequentemente in quanto aumenta l'empowerment degli assistiti e permette al medico di confrontare il rischio calcolato in tempi successivi, valutando così il rapporto costo/beneficio delle azioni di prevenzione intraprese.

Screening neoplasia del collo dell'utero

Nei Paesi industrializzati la neoplasia del collo dell'utero rappresenta la seconda forma tumorale più diffusa tra le donne al di sotto dei 50 anni. In Italia si contano circa 3.000 nuovi casi e 1.000 morti ogni anno. Lo screening si è dimostrato efficace nel ridurre incidenza e mortalità di questa neoplasia e nel rendere meno invasivi gli interventi chirurgici correlati.

Lo screening si basa sul pap test effettuato ogni tre anni nelle donne in età compresa tra i 25 ed i 64 anni. I programmi di screening, partiti nel 1995 in maniera disomogenea sul territorio nazionale, stanno raggiungendo una copertura territorialmente più uniforme. Nonostante l'avvio della maggior parte dei programmi sia ancora troppo recente per valutarne l'impatto di salute, nelle realtà in cui lo screening è ormai consolidato si osserva un trend significativo verso una riduzione dell'incidenza dei tumori della cervice uterina ascrivibile ai programmi attuati.

Quante donne hanno eseguito un pap test?

- In Liguria l'83% delle donne intervistate, di età compresa tra i 25 ed i 64 anni, riferisce di aver effettuato un pap test in assenza di segni e sintomi; le percentuali sono più elevate al crescere dell'età. Si osserva una differenza statisticamente significativa per stato civile, ma non per livello d'istruzione.
- L'età media del primo pap test a scopo preventivo è risultata essere 29 anni.
- Tra le ASL partecipanti all'indagine il 78% delle donne intervistate tra i 25 ed i 64 anni riferisce di aver eseguito il pap test a scopo preventivo.

Screening cancro collo dell'utero (25-64 anni)	
Liguria, Passi, 2005 n=312	
Caratteristiche demografiche	Effettuato il pap test *
Totale	82,5 (IC95%:77,9-86,7)
Età	
25 - 34	67,4
35 - 49	83,0
50 - 64	88,5
Stato civile[^]	
coniugata	88,4
non coniugata	63,3
Istruzione^{**}	
bassa	80,6
alta	83,9

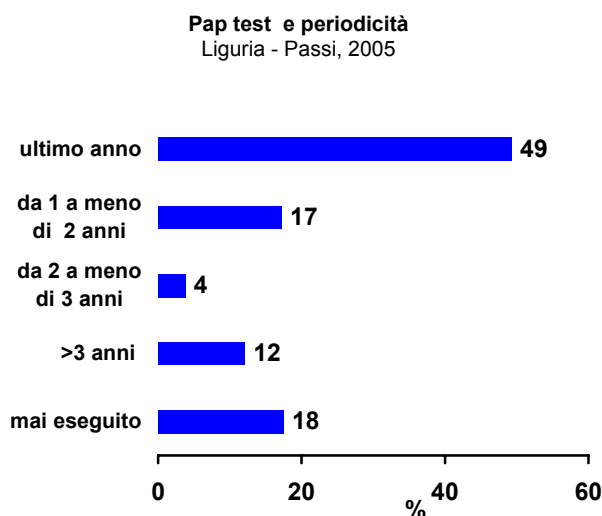
* chi ha eseguito il pap test in assenza di segni e sintomi

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

[^] la differenza risulta statisticamente significativa (p=0,0000059)

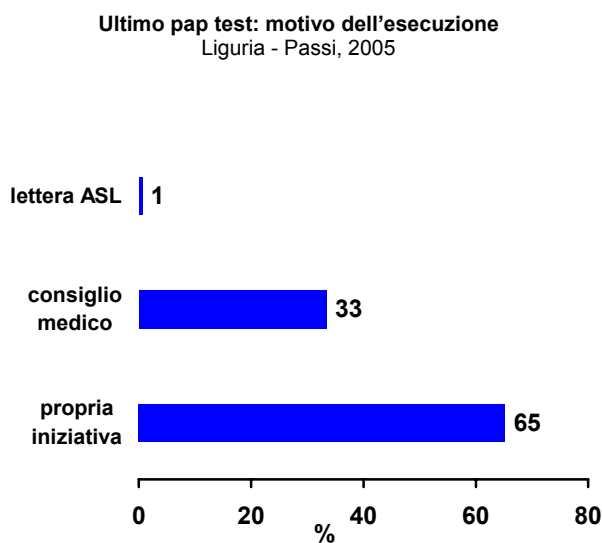
Qual è l'adesione alle linee guida/raccomandazioni ?

- L'ultimo pap test è stato eseguito dal 70% delle donne di età tra i 25 ed i 64 anni negli ultimi tre anni.
- Il 49% l'ha eseguito nel corso dell'ultimo anno.
- Il 18% non ha mai eseguito un pap test a scopo preventivo.
- Tra le ASL partecipanti all'indagine il 70% delle donne ha eseguito un pap test entro i tre anni.



Viene consigliato il pap test alle donne?

- Il 69% delle donne intervistate riferisce di aver ricevuto da un medico il consiglio di effettuare con periodicità il pap test e il 10 di aver ricevuto una lettera invito dall'ASL.
- L'ultimo pap test è stato effettuato per lettera personale ricevuta dall'ASL in meno di un caso su cento; i due terzi delle donne lo hanno effettuato di propria iniziativa e un terzo su consiglio medico.
- Tra le donne delle altre ASL partecipanti all'indagine il 70% dichiara di aver ricevuto il consiglio di eseguire con regolarità il pap test e il 56% di aver ricevuto una lettera di invito. L'ultimo pap test è stato effettuato su propria iniziativa nel 44% dei casi, su consiglio medico nel 31% e per lettera invito dell'ASL nel 25%.



Conclusioni e raccomandazioni

In Liguria la percentuale delle donne che riferisce di aver effettuato un pap test a scopo preventivo è alta anche in assenza di programmi organizzati. Risulta elevata anche la percentuale di donne che ha effettuato almeno un pap test nell'intervallo raccomandato (ultimi tre anni); quasi la metà l'ha eseguito nel corso dell'ultimo anno.

Considerando l'insieme dell'offerta, dentro e fuori dai programmi organizzati, si può stimare che siano numerose le donne che effettuano il pap test ad intervalli più ravvicinati rispetto a quelli raccomandati; ciò va a testimonianza di un forte coinvolgimento della popolazione femminile su questo fronte, ma resta comunque il fatto che una donna su cinque non ha mai effettuato il pap test e che solo il 67% delle donne riceve consiglio in questo senso dal medico.

Screening neoplasia della mammella

Il tumore della mammella rappresenta la neoplasia più frequente tra le donne in Italia con circa 32.000 casi e 11.000 decessi all'anno.

Lo screening mammografico, consigliato con cadenza biennale, è in grado sia di rendere gli interventi di chirurgia mammaria meno invasivi sia di ridurre di circa il 30% la mortalità per questa causa nelle donne tra i 50 e i 69 anni. Si stima pertanto che in Italia lo screening di massa potrebbe prevenire più di 3.000 decessi all'anno.

Le Regioni hanno adottato provvedimenti normativi e linee guida per incrementare l'offerta dello screening, ma i programmi non sono ancora attuati in modo uniforme sul territorio nazionale.

Quante donne hanno eseguito almeno una mammografia?

- In Liguria l'83% delle donne intervistate di età tra i 50 e i 69 anni riferisce di aver eseguito una mammografia in assenza di segni e sintomi; tale percentuale è maggiore nelle coniugate e nelle donne più giovani. Non si apprezzano differenze statisticamente significative in base al livello d'istruzione e allo stato civile.
- L'età mediana della prima mammografia preventiva è risultata essere 43 anni, più bassa pertanto rispetto a quella dalla quale viene raccomandata la mammografia periodica (50 anni).
- Tra le ASL partecipanti all'indagine il 75% delle donne ha eseguito la mammografia a scopo preventivo.

Screening cancro della mammella (≥50 anni)	
Liguria, Passi, 2005 n=171	
Caratteristiche demografiche	Effettuata mammografia*
Totale	83,2 (IC95%:76,9-88,6)
Età[^]	
50 - 59	90,8
60 - 69	73,1
Stato civile^{^^}	
coniugata	84,8
non coniugata	75,0
Istruzione^{**}	
bassa	81,1
alta	86,6

*le percentuali sono state calcolate su chi ha effettuato una mammografia a scopo preventivo

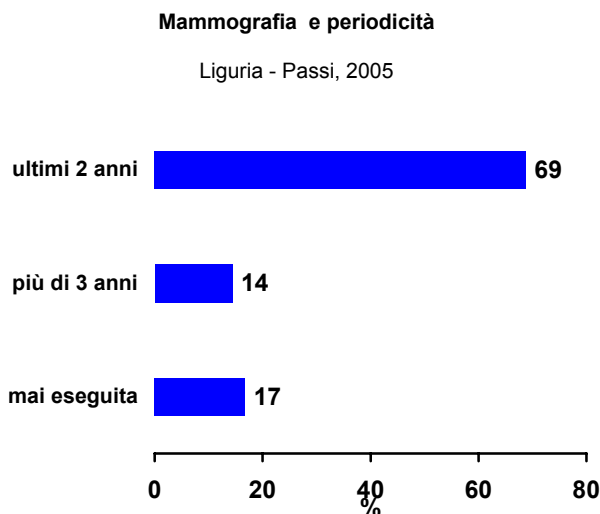
** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare, licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore

[^] la differenza è statisticamente significativa (p=0,0014)

^{^^} la differenza non risulta statisticamente significativa

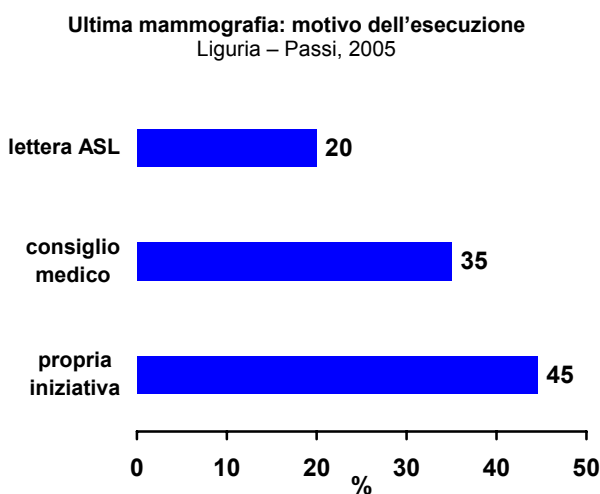
Qual è l'adesione alle linee guida/raccomandazioni ?

- In Liguria il 69% delle donne tra i 50 ed i 69 anni intervistate riferisce di aver eseguito la mammografia entro i due anni ed il 14% più di 3 anni fa. Il 17% non ha mai eseguito una mammografia a scopo preventivo.
- Tra le ASL partecipanti all'indagine il 57% delle donne intervistate ha eseguito la mammografia entro i due anni.



Viene consigliata la mammografia alle donne?

- Il 72% delle donne intervistate ha ricevuto da un medico il consiglio di effettuare con periodicità la mammografia; il 43% dichiara di aver ricevuto una lettera di invito dall'ASL.
- L'ultima mammografia è stata eseguita nel 35% su consiglio medico, nel 45% di propria iniziativa e nel 20% in seguito ad una lettera di invito.
- Tra le altre ASL partecipanti all'indagine il 66% delle donne ha ricevuto il consiglio da un medico e il 58% una lettera di invito. L'ultima mammografia è stata eseguita nel 29% su consiglio del medico, nel 39% in seguito ad un'offerta attiva dall'ASL e nel 32% del propria iniziativa.



Conclusioni e raccomandazioni

L'esame mammografico è stato eseguito almeno una volta dall'83% delle donne tra i 50 e 69 anni, ma solo il 69% l'ha effettuata entro la cadenza biennale consigliata dalle linee guida.

Il fatto che quattro donne su dieci ricevano una lettera dalla ASL, ma solo per due su dieci tale lettera sia il motivo dell'ultima mammografia può far pensare che una buona parte delle donne eseguano l'esame al di fuori del programma regionale.

Risulta quindi evidente come esistano spazi per implementare il risultato quali-quantitativo sfruttando da un lato lo spontaneismo femminile e rafforzando dall'altro il sistema organizzativo già in atto.

Screening tumore del colon retto

Il tumore del colon retto rappresenta la seconda causa di morte per neoplasia, dopo il cancro al polmone tra gli uomini e il cancro al seno tra le donne. In Italia ogni anno si ammalano di carcinoma colon rettale circa 34.000 persone con una elevata mortalità (circa 19.000 decessi).

I principali test di screening per la diagnosi in pazienti asintomatici sono la ricerca di sangue occulto nelle feci e la sigmoidoscopia; questi esami sono in grado di diagnosticare più del 50% di cancro negli stadi più precoci, quando maggiori sono le probabilità di guarigione.

Il Piano Nazionale di Prevenzione Attiva 2004-2006 propone come strategia di screening per il cancro del colon retto la ricerca del sangue occulto nelle feci nelle persone di età compresa tra i 50 e 69 anni con frequenza biennale.

Quanti hanno effettuato un test per il tumore del colon retto?

- In Liguria il 13% delle persone intervistate riferisce di aver fatto la ricerca di sangue occulto o la sigmoidoscopia a scopo preventivo.
- Il 6% è stato testato negli ultimi due anni come consigliato dalle indicazioni del Piano Nazionale di Prevenzione Attiva.
- Tra le ASL partecipanti all'indagine la percentuale di persone che ha effettuato un test preventivo è risultata del 14%.

Screening cancro colon retto (≥50 anni)	
Liguria- Passi, 2005	
Caratteristiche demografiche	Esecuzione di un test* per motivi preventivi
Totale	13,3 (IC95%:9,6-17,7)
Età	
50 - 59	10,4
60 - 69	16,3
Sesso[^]	
uomini	11,9
donne	14,3
Istruzione^{**}	
bassa	9,3
alta	20,1

* sangue occulto o sigmoidoscopia

** istruzione bassa: nessun titolo, licenza elementare licenza media inferiore; istruzione alta: da scuola media superiore; la differenza è statisticamente significativa (p=0,0056)

[^] le differenze non risultano statisticamente significative

Conclusioni e raccomandazioni

Nonostante le prove di evidenza sull'efficacia dello screening nel ridurre la mortalità per tumore colon rettale, si stima che solo una piccola percentuale di persone lo abbia effettuato a scopo preventivo sia a livello locale che nazionale.

I programmi di offerta attiva stanno iniziando ad essere implementati in Italia, così come nella nostra Regione. Appare opportuno prevedere campagne educative rivolte alla popolazione target con l'intervento congiunto di medici di medicina generale e degli operatori di Sanità Pubblica.

Tabella riassuntiva risultati studio PASSI (di 123 ASL, non pesati)

Descrizione del campione aziendale	Liguria	ASL partecipanti allo studio
Età media	45,6	43,9 anni
Donne, %	53,4	51,6
Titolo di studio, %		
<i>laurea</i>	13,1	11,2
<i>media superiore</i>	44,3	40,4
<i>media inferiore</i>	26,6	30,5
<i>elementare</i>	15,3	16,0
<i>nessuno</i>	0,7	1,3
Livello di istruzione*, %		
<i>Alto</i>	57,4	51,6
Stato civile, %		
<i>coniugati/conviventi</i>	66,7	66,2
<i>celibi/nubili</i>	26	27,4
<i>vedovi/e</i>	1,9	2,9
<i>separati/divorziati</i>	5,4	3,5
Lavoro regolare**, %	63,5	62,5

* alto: laurea o licenza media superiore

basso: licenza media inferiore o licenza elementare o nessun titolo

**Campione compreso tra 18 e 65 anni

Percezione dello stato di salute	Liguria (%gg)	ASL partecipanti allo studio (%gg)
Salute molto-buona/buona, %	62,6	63,5
Giorni cattiva salute motivi fisici (gg/mese)	3,6	3,2
Giorni cattiva salute motivi psicologici (gg/mese)	4,1	3,3
Giorni cattiva salute limitanti attività abituali (gg/mese)	1,7	1,6

Attività fisica	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Adesione linee guida [^] o lavoro pesante dal punto di vista fisico	23	42,4
Popolazione completamente sedentaria ^{^^}	18,2	23,3
Consigli dei medici: ^{^^^}		
<i>chiesto sull'attività fisica</i>	40	38,2
<i>consigliato di fare attività fisica</i>	37	40,1
<i>indicato anche tipo, frequenza e durata</i>	10	10,2
<i>verificato andamento in altre visite</i>	9	9,9
<i>ricevuto consigli completi</i>	7	7,2

[^]30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 minuti per almeno 3 giorni

^{^^}chi non svolge un lavoro fisico e non fa almeno 10 minuti di attività moderata o intensa per almeno 1 giorno a settimana

^{^^^}consigliato + indicato + verificato, calcolata su tutta la popolazione

Abitudine al fumo	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Fumatori*	29	26,5
uomini	31,5	31,5
donne	26,7	21,7
Ex fumatori**	22	19,7
Non fumatori***	49	53,9
Come hanno smesso gli ex fumatori:		
da solo	92	94,2
aiuto del medico	0,3	1,8
Consigli dei medici:		
chiesto se fuma	38	38,6
a fumatori	59	64,9
consigliato di smettere di fumare (a fumatori)	62	62,2
Permesso di fumare in ambiente domestico:		
non permesso	30	37,0
nessuno fuma	26	25,4
Rispetto divieto di fumo al lavoro (su chi lavora):		
sempre	63	57,6
a volte/mai	11	15,5

* più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente fumano tutti i giorni o qualche giorno.

**più di 100 sigarette nella propria vita e attualmente non fumano da almeno 6 mesi

***meno di 100 sigarette nella propria vita e attualmente non fumano

Abitudini alimentari	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Frutta e verdura almeno 1 volta al giorno	89	90,8
Conosce il 5 a day [^]	54	55,8
5 porzioni di frutta e verdura al giorno	13,6	13,3
Da chi ne hanno sentito parlare:		
mass media	44,9	45,4
medico	14	18,5
campagne informative	9,9	12,1

[^]mangiano 5 volte al giorno frutta e verdura

Consumo di alcol	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Bevuto ≥ 1 unità di bevanda alcolica nell'ultimo mese [◇]	69,7	63,8
Bevitori fuoripasto ^{◇◇}	13,1	12,4
Bevitori binge ^{◇◇◇}	8,7	8,0
Forti bevitori ^{◇◇◇◇}	6,8	5,5
Chiesto dal medico sul consumo	15	14,4

◇una unità di bevanda alcolica equivale ad una lattina di birra o ad un bicchiere di vino o ad un bicchierino di liquore

◇◇in un mese consumo fuoripasto di almeno una unità di bevanda alcolica almeno una volta la settimana

◇◇◇nell'ultimo mese consumo di almeno una volta 6 o più unità di bevande alcoliche in una sola occasione

◇◇◇◇più di 3 unità/gg per gli uomini e più di 2 per le donne

Sicurezza stradale	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Cintura anteriore sempre	95	83,0
Cintura posteriore sempre	29	19,7
Casco sempre [#]	99	88,1
Guida in stato di ebbrezza ^{##}	9,3	10,6
Trasportato da guidatore in stato di ebbrezza ^{###}	10	12,0

[#]calcolata su tutta la popolazione, escluso chi non viaggia in moto

^{##}aver guidato entro un ora dall'aver bevuto ≥ 2 unità di bevanda alcolica nell'ultimo mese, calcolata su tutta la popolazione

^{###}nell'ultimo mese, sono saliti in macchina o in moto con un guidatore che aveva bevuto 2 o più unità di bevande alcoliche nell'ora precedente, calcolata su tutta la popolazione

Vaccinazione antinfluenzale	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Vaccinati 18-69 anni	15,3	15,3
Vaccinati ≥ 65	42,4	51,2
Vaccinati <65 con almeno una patologia	24,8	27,9

Vaccinazione antirosolia (donne 18 - 45 anni)	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Vaccinate	32,3	30,6
Hanno eseguito rubeotest*	48	40,6
Immune**	61	52,6

* % calcolata sulle donne che non sono state vaccinate/non ricordano

** % donne che sono state vaccinate o che hanno un rubeotest positivo, calcolata su tutte le donne 18-45 anni

Iperensione arteriosa	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Misurazione P.A. negli ultimi 2 anni	82,7	81,4
Ipertesi*	23,8	22,6
Come viene trattata l'ipertensione:		
<i>trattamento farmacologico</i>	76,9	69,1
<i>riduzione consumo di sale</i>	73,5	71,0
<i>riduzione/controllo del peso corporeo</i>	33,9	37,4
<i>svolgimento di attività fisica regolare</i>	34,2	34,6

* sono stati esclusi dal denominatore coloro che non hanno mai eseguito la misura e coloro che non ricordano se o quando è stata loro misurata

Colesterolemia	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Misurazione colesterolo almeno una volta	85,8	79,3
Ipercolesterolemici [^]	29,5	24,7
Come viene trattata l'ipercolesterolemia:		
<i>trattamento farmacologico</i>	24	24,3
<i>riduzione consumo di carne e formaggi</i>	79	76,6
<i>aumento consumo di frutta e verdura</i>	49	57,8
<i>riduzione/controllo del peso corporeo</i>	33	41,6
<i>svolgimento di attività fisica regolare</i>	30	39,0

[^] sono stati esclusi dal denominatore coloro che non hanno mai eseguito la misura e coloro che non ricordano se o quando è stata loro misurata

Situazione nutrizionale	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Popolazione con eccesso ponderale	35,4	43,6
<i>sovrappeso</i>	25,9	32,5
<i>obeso</i>	9,5	10,8
Come viene trattato l'eccesso ponderale:		
<i>dieta</i>	29	28,0
<i>svolgimento di attività fisica</i>	16	22,7

Carta di rischio cardiovascolare (≥ 40 anni)	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Popolazione cui è stato calcolato il punteggio#	8	9,0

coloro che hanno risposto non so o non ricordo sono inclusi nel denominatore

Screening neoplasia del collo dell'utero^ (donne 25 - 64 anni)	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Eseguito almeno un pap test	82,5	78,4
Ultimo pap test eseguito da non più di tre anni	70,2	69,7
Viene consigliato pap test periodico	69,3	70,1
Ha ricevuto una lettera di invito dall'asl	9,6	56,0
Ultimo pap test è stato eseguito per		
<i>invito attivo dell'ASL</i>	0,6	24,6
<i>consiglio medico</i>	33,4	30,6
<i>propria iniziativa</i>	65,2	43,6

^eseguito a scopo preventivo

Screening neoplasia della mammella (donne 50 - 69 anni) ^{◇,◇◇}	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
Eseguita almeno una mammografia	83,2	74,9
Ultima mammografia eseguita da non più di due anni	68,8	56,7
Viene consigliata mammografia periodica	72	65,7
Ha ricevuto una lettera di invito dall'asl	58	57,6
Ultima mammografia è stata eseguita per		
<i>invito attivo dell'ASL</i>	20	38,7
<i>consiglio medico</i>	35	28,6
<i>propria iniziativa</i>	45	32,0

◇ valori ASL partecipanti, senza il campione di supplemento

◇◇ eseguita a scopo preventivo

Screening tumore del colon retto (50 - 69 anni)#	Liguria (%)	ASL partecipanti allo studio (%)
eseguito un test per la ricerca di sangue occulto o sigmoidoscopia a scopo preventivo, almeno una volta	13,3	14,0
eseguito negli ultimi due anni	6,3	8,3

#eseguita a scopo preventivo

Bibliografia

- CDC: The Behavioral Risk Factor Surveillance System User's Guide www.cdc.gov/brfss
- Ministero della Salute: Piano Nazionale di prevenzione attiva 2004-2006
- Ministero della Salute - Piano Sanitario Nazionale 2003-2005 disponibile presso il sito internet del Ministero: <http://www.ministerosalute.it/psn/psnHome.jsp>

Salute e qualità di vita percepita

- Stili di vita e condizioni di salute, Indagine annuale sulle famiglie, Aspetti della vita quotidiana, ISTAT, Roma 2001
- CDC - Healthy days methods 1989

Attività fisica

- Paul A. Estabrooks; Russell E. Glasgow; David A. Dzewaltowski, Physical Activity Promotion Through Primary Care, JAMA. 2003;289:2913-2916.
- Task Force on Community Preventive Services. Recommendations to increase physical activity in communities. Am J Prev Med 2002;22(4S)
- Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health, WHO, 2003
- U.S. Preventive Services Task Force. Guide to Clinical Preventive Services, 2nd Edition. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, Office of Disease Prevention and Health Promotion, 1996. <http://cpmcnet.columbia.edu/texts/gcps/>

Fumo

- Lancaster T., Stead L., Silagy C., Effectiveness of interventions to help people stop smoking: findings
- Sanguinetti C.M., Marchesani F., Prevenzione primaria del fumo, in Nardini S. e Donner C.F., *L'epidemia del fumo in Italia*, Edi-Aipo Scientifica, Pisa, 2000.
- Garattini S., La Vecchia C., *Il fumo in Italia: prevenzione, patologie e costi*. Editrice Kurtis, Milano, 2002.
- ISTAT (2002) Fattori di rischio e tutela della salute. Indagine multiscopo sulle famiglie "Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari". Anni 1999-2000
- Istituto Superiore di Sanità Osservatorio Fumo, Alcol e Droga. Linee guida cliniche per promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo, 2002 (www.ossfad.iss.it)
- Legge 3 del 16 gennaio 2003 art. 51
- Istituto Superiore di Sanità Osservatorio Fumo, Alcol e Droga. Rapporto annuale sul fumo in Italia. Maggio 2005 (www.ossfad.iss.it)
- Stili di vita e condizioni di salute, Indagine annuale sulle famiglie, Aspetti della vita quotidiana, ISTAT, Roma 2003

Alimentazione

- Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione - Ministero delle Politiche Agricole e Forestali: Linee guida per una sana alimentazione italiana rev. 2003
- Stili di vita e condizioni di salute, Indagine annuale sulle famiglie, Aspetti della vita quotidiana, ISTAT, Roma 2001
- ISTAT (2002) Fattori di rischio e tutela della salute. Indagine multiscopo sulle famiglie "Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari". Anni 1999-2000 (informazioni n.26)
- Food Guide Pyramid: A Guide to Daily Food Choices. Home and Garden Bulletin no. 232. Washington, DC: Department of Agriculture, 1992.

Alcol

- Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione - Ministero delle Politiche Agricole e Forestali: Linee guida per una sana alimentazione italiana rev. 2003
- <http://www.epicentro.iss.it/focus/alcol/alcol.htm>
- European Alcohol Action Plan 2000-2005, http://www.euro.who.int/eprise/main/WHO/Progs/ADU/Policy/20020923_1
- I consumi alcolici in Italia. Report 2004 sui consumi e le tendenze (1998-2001) E. Scafato, S. Ghirini, R. Russo <http://progetti.iss.it/binary/ofad/cont/alc%20REP%202004.1133945788.pdf>

Sicurezza stradale

- WHO, World health report 2002: reducing risks, promoting healthy life, Geneva 2002 cit. in Adnan A Hyder, Margie Peden, Inequality and road traffic injuries: call for action, The Lancet, 2003; 362: 2034-35
- Clare Kapp, WHO acts on road safety to reverse accidents trends, The Lancet, 2003; 362: 9390
- Ministero della Salute, Piano Sanitario Nazionale 2003-2005, disponibile presso il sito internet del Ministero: <http://www.ministerosalute.it/psn/psnHome.jsp>
- Motor –Vehicle Occupant Injury: Strategies for Increasing use of Child Safety Seats, Increasing Use of Safety Belts, and Reducing Alcol-Impaired Driving, MMWR, Vol.50/No.RR-7, May 2001; Shults RA., et al., Reviews of Evidence Regarding Interventions to Reduce Alcol-Impaired Driving, Am J Prev Med 2001, 21, 66-88.)

Rischio cardiovascolare

- Hense H.W. Observation, predictions and decisions assessing cardiovascular risk assessment. International Journal of Epidemiology, 2004; 33: 235-239
- Palmieri L., Vanuzzo D., Panico S. et al., Il progetto CUORE studi longitudinali. Ital Heart J; 5 (Suppl 3): 94-101
- Wald NJ, Law MR., A strategy to reduce cardiovascular disease by more than 80%, BMJ, 2003; 326 (7404): 1491
- Writing Group of the Premier Collaborative Research Group. Effects of comprehensive lifestyle modification on blood pressure control:main results of the PREMIER clinical trial JAMA 2003 30;289 (16):2083 - 93

Screening oncologici

- LILT- Dossier “Tumori: la vera cura esiste e si chiama prevenzione” – 2002
- ISTAT: La mortalità per causa nelle regioni italiane – anni 2000 –2002 reperibile sul sito www.istat.it
- www.epicentro.iss.it
- <http://www.thecommunityguide.org/cancer/screening/default.htm>
- Osservatorio Nazionale per la prevenzione dei tumori femminili -secondo Rapporto
- ISTAT (2002) Fattori di rischio e tutela della salute. Indagine multiscopo sulle famiglie “Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari”. Anni 1999-2000 (informazioni n.26)