



# VIVERE IN SALUTE

## Ciclo di incontri con gli specialisti sui corretti stili di vita over 65

promossi da Dipartimento Educazione a Corretti Stili di Vita Asl3 e Università Popolare/Associazione GAU

Centro Civico, via Bobbio 21D (Genova - Staglieno)

### IL CALENDARIO DEGLI INCONTRI:

#### **Giovedì 18 gennaio 2024 ore 16**

Fumo, sigarette elettroniche e altri dispositivi

#### **Giovedì 1° febbraio 2024 ore 16**

Salute e sfortuna

#### **Giovedì 14 marzo 2024 ore 16**

Alimentazione e falsi miti

#### **Giovedì 18 aprile 2024 ore 16**

Fegato: lo specchio della nostra salute

#### **Lunedì 27 maggio 2024 ore 16**

Dipendenze da sostanze e comportamenti

Introduzione agli incontri: Ferdinando Sganga, Medico chirurgo  
Responsabile area stili di vita dell'Università Popolare

**DIPARTIMENTO CORRETTI STILI DI VITA E PROGRAMMI DI COMUNITÀ ASL3**  
Segreteria scientifica e divulgazione di **Gianni Testino** e **Patrizia Balbinot**

In collaborazione con **Piero Clavario**, Direttore della Riabilitazione cardiologica e Referente dei Centri Antitabacco Asl3