

"NON LO RICONOSCO PIÙ!"

adolescenza e cambiamento nel vissuto dei genitori

"SONO PICCOLI MA UN PO' PIÙ GRANDI"

proteggere i figli e allenarli alla vita futura

"SOCIALIZZAZIONE E LINGUAGGI DIGITALI"

come accompagnare la crescita dei figli ai tempi di Internet



MODALITÀ DI ACCESSO

Il corso è gratuito e richiede l'iscrizione obbligatoria. Si prevede di attivare alcuni corsi online e altri in presenza. Per conoscere i calendari dei corsi ed iscriversi:



esseregenitorioggi@asl3.liguria.it



010 849 7686



www.asl3.liguria.it

in collaborazione con



Asl3

Sistema Sanitario Regione Liguria

S.C. SerD Distretto 11



ESSERE GENITORI OGGI

ISTINTO, MESTIERE, PROVOCAZIONE?

PERCORSO IN TRE TAPPE PER GENITORI DI PREADOLESCENTI

La preadolescenza, tra i 10 e i 14 anni, è una stagione di grandi e importanti cambiamenti; in questa fase si formano gli atteggiamenti e le competenze con cui affrontare la vita futura, le capacità di scelta e di autoprotezione dai comportamenti a rischio.

In una realtà contemporanea di accelerato sviluppo tecnologico e cambiamento culturale, dove i confini tra consumi e dipendenze tendono a sfumare, il ruolo affettivo ed educativo dei genitori è sempre più complesso, richiede riflessioni critiche, confronti e alleanze, per attrezzarsi di un pensiero consapevole e saper accompagnare i figli.

Che cosa è bene per loro in questa fase della crescita? Quali sono le tappe giuste e i beni essenziali con cui accompagnarli?

Attraverso quali strumenti li possiamo proteggere ma anche allenare alla complessità della vita? Come possiamo aiutarci reciprocamente tra adulti?



Per aprire uno spazio di ascolto attivo e riflessione condivisa, gli operatori del SerD Distretto 11 propongono un percorso gratuito in tre tappe rivolto a piccoli gruppi di genitori per:

- riflettere sugli stili educativi
- condividere domande e risposte su autonomia e dipendenza
- confrontarsi con altri genitori sull'esperienza di crescere figli oggi

Il confronto tra genitori utilizzerà una metodologia interattiva e permetterà di usufruire delle seguenti attività di gruppo

RIFERIMENTI TEORICI
GIOCHI DI INTERAZIONE
VISIONE DI FORMATI MULTIMEDIALI
DISCUSSIONE E CONFRONTO

Il tutto guidato dai professionisti Asl3

Al termine del ciclo di incontri si proporrà un incontro on line plenario aperto a tutti i partecipanti dei gruppi