



SSD GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA



DIRETTORE Dr. PAOLA COGNEIN

Dr. C. Bilardi, Dr. C. Cordiviola, Dr. C. Gambaro, Dr. L.G. Isola, Dr. V. Nosei

010 849 2343



Allegato A

GENERI ALIMENTARI	CIBI PERMESSI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina non integrale, cracker non integrali, pasta non integrale	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi
Dolci	Ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutta fresca, frutti di bosco, nocciole, semi.
Verdure	Patate bollite senza la buccia	Tutto le altre verdure (crude o fritte), broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, legumi (fagioli piselli, ceci) mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio	Burro, strutto, burro di arachidi, maionese
Proteine animali	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio, carne rossa	
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida (verdure)	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, caffè, the, camomilla, tisane in genere, succhi di frutta senza polpa	Succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

SUGGERIMENTI PER LA DIETA:

- Nei **tre giorni prima dell'esame**: dieta leggera e priva di scoria vegetali: NO frutta, NO verdura, NO legumi, NO cibi integrali ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, kiwi etc etc).
- Nei **due giorni prima dell'esame**: dieta leggera e priva di carboidrati (pane, pasta, grissini, etc etc)
- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte alla settimana) assumere 2 bustine al giorno di macrogol (es. **MOVICOL Soluzione Orale 25 ml**) nei 3 giorni precedenti l'esame.

È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato ed assumere completamente UNO dei preparati tra quelli riportati in tabella:

PREPARATO	Esame programmato entro h 10.00	Esame programmato dalle h 10.00 alle 13.00	Esame programmato dopo le h 14.00	NOTE
SELG ESSE SELG 1000 4L preparato (confezione 4 buste macrogol 4000)	Il giorno precedente assumere: dalle 18 alle 22: 4 buste di Selg in 4 L di acqua (1 busta per litro)	Il giorno precedente assumere: dalle 18 alle 20: 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro) La mattina dell'esame: dalle 5 alle 7: 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro)	La mattina dell'esame: dalle 07 alle 09: 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro) dalle 10 alle 12: 2 buste di Selg in 2 L di acqua (1 busta per litro)	
MOVIPREP 2 L preparato + 1 L acqua (Confezione di 2 bust A+2 bust B di macrogol 3350 + ac ascorbico + sodio solfato)	Il giorno precedente l'esame: ore 18.00: 1busta A+ 1busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua ore 22.00: 1busta A+ 1busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	Il giorno precedente l'esame: ore 20.00: 1 busta A+ 1 busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua La mattina dell'esame: ore 6.00: 1busta A+ 1busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua	La mattina dell'esame: ore 07.00: 1busta A+ 1busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua ore 10.00: 1 busta A+ 1 busta B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	NON INDICATO in caso di <i>fenilchetonuria e favismo</i>
CLENSIA 2 L preparato + 1 L acqua (Confezione di 4 bust A+4 bust B di macrogol 4000 + ac citrico + simeticone + sodio solfato)	Il giorno precedente l'esame: ore 18.00: 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua ore 21.00: 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	Il giorno precedente l'esame: ore 20.00: 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua La mattina dell'esame: ore 6.00: 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua	La mattina dell'esame: ore 07.00: 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½-1 L di acqua ore 10.00: 2 buste A+2 buste B in 1L di acqua. Al termine bere ½ L di acqua	
PLENVU 1L preparato + 1 L acqua (confezione con DOSE 1, 1 busta e DOSE 2 busta A e busta B)	Il giorno precedente l'esame: Ore 20.00 sciogliere DOSE 1 in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti, poi bere ½ litro di acqua, thè o camomilla Ore 23.00 sciogliere DOSE 2, buste A e B, in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti, poi bere almeno ½-1 litro di acqua, the' o camomilla	Il giorno precedente l'esame: Ore 22.00 sciogliere DOSE 1 in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti, poi bere ½ litro di acqua, thè o camomilla La mattina dell'esame: ore 05.00: sciogliere DOSE 2, buste A e B, in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti, poi bere almeno ½-1 litro di acqua, the' o camomilla	La mattina dell'esame: ore 07.00: sciogliere DOSE 1, buste A e B, in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti, poi bere ½ litro di acqua, thè o camomilla ore 09.00: sciogliere DOSE 2, buste A e B, in ½ litro d'acqua e bere in 30 minuti, poi bere almeno ½-1 litro di acqua, the' o camomilla	NON INDICATO in caso di <i>fenilchetonuria e favismo</i>
LOVOL-DYL (4 compresse) + LOVOL ESSE (confezione con 4 BUSTE)	Il giorno precedente l'esame: ore 14.00 assumere le 4 compresse di LOVOL-DYL ore 18.00 LOVOL ESSE (sciogliere 2 buste per ogni litro di acqua per un totale di 2 litri) ed assumere i 2 L in 2 ore.	Il giorno precedente l'esame: ore 14.00 assumere le 4 compresse di LOVOL-DYL ore 18.00 LOVOL ESSE (sciogliere 2 buste in 1 litro di acqua) ed assumere il preparato in 1 ora. La mattina dell'esame: ore 06.00 LOVOL ESSE (sciogliere 2 buste in 1 litro di acqua) ed assumere il preparato in 1 ora.	La mattina dell'esame: ore 06.00 assumere le 4 compresse di LOVOL-DYL ore 10.00 LOVOL ESSE (sciogliere 4 buste in 2 litri di acqua) ed assumere il preparato in 2 ore.	

E' importante interrompere l'assunzione di qualunque liquido e solido 2 ore prima dell'esame!