

"NON LO RICONOSCO PIÙ!"

adolescenza e cambiamento nel vissuto
dei genitori

**"SONO PICCOLI
MA UN PO PIÙ GRANDI"**

sosteniamo i tempi giusti per la loro crescita

**"ESSERE SÉ STESSI
ESSERE I MIGLIORI?"**

Proteggere i figli e allenarli alla vita
futura



MODALITÀ DI ACCESSO

Il corso online e gratuito
richiede l'iscrizione obbligatoria

per conoscere i calendari dei corsi e
per iscriversi:

 elena.solinas@asl3.liguria.it

 010-8497686

 www.asl3.liguria.it



Asl3

Sistema Sanitario Regione Liguria

S.C. SerT Distretto 11



**ESSERE
GENITORI OGGI**

**ISTINTO, MESTIERE,
PROVOCAZIONE?**

**PERCORSO IN TRE TAPPE
PER GENITORI
DI PREADOLESCENTI**

La preadolescenza, tra i 10 e i 15 anni, è una stagione di grandi e importanti cambiamenti; in questa fase si formano gli atteggiamenti e le competenze con cui affrontare la vita futura, le capacità di scelta e di autoprotezione dai comportamenti a rischio.

In una realtà contemporanea di accelerato sviluppo tecnologico e cambiamento culturale, dove i confini dei consumi e delle dipendenze tendono a sfumare, il ruolo affettivo ed educativo dei genitori è sempre più complesso, richiede riflessioni critiche, confronti e alleanze, per attrezzarsi di un pensiero consapevole e saper accompagnare i figli.

Che cosa è bene per loro in questa fase della crescita? Quali sono le tappe giuste e i beni essenziali con cui accompagnarli?

Attraverso quali strumenti li possiamo proteggere ma anche allenare alla complessità della vita? Come possiamo aiutarci reciprocamente tra adulti?



Per aprire uno spazio di ascolto attivo e riflessione condivisa, gli operatori del SerT Distretto 11 propongono un percorso gratuito in tre tappe rivolto a piccoli gruppi di genitori per:

- riflettere sugli stili educativi
- condividere domande e risposte su autonomia e dipendenza
- confrontarsi con altri genitori sull'esperienza di crescere figli oggi attraverso una metodologia interattiva

Il confronto tra genitori attraverso questa nuova metodologia permetterà di usufruire delle seguenti attività di gruppo

RIFERIMENTI TEORICI
GIOCHI DI INTERAZIONE
VISIONE DI FORMATI MULTIMEDIALI
DISCUSSIONE E CONFRONTO

Il tutto guidato dai professionisti Asl3

Al termine del ciclo di incontri si proporrà un incontro on line plenario aperto a tutti i partecipanti dei gruppi