

2020 年3 月4 日意大利总理法令含有的指南

卫生防护措施

- a) 勤洗手。所有的公共场所、健身房、超市、药店和其他聚合场所都得提供含有酒精成分的免洗洗手液。
- b) 避免与任何又感冒或类似流感症状的人密切接触。避免与他人拥抱、握手或其他直接接触。
- c) 保护良好的呼吸卫生习惯（打喷嚏或咳嗽时使用纸巾以避免飞沫喷到手上）。
- d) 与他人保持至少一米的社交距离。
- e) 避免乱用别人用过的杯子或小瓶。
- f) 避免用手触摸眼、摸口鼻；
- g) 打喷嚏或咳嗽时遮住嘴巴和鼻子；
- h) 除非家庭医生专门开药方，不要服用抗生素或抗病毒药物。
- i) 使用含酒精或氯消毒液擦拭物体表面
- j) 怀疑自己生病或照顾生病的人时才应该戴口罩。