

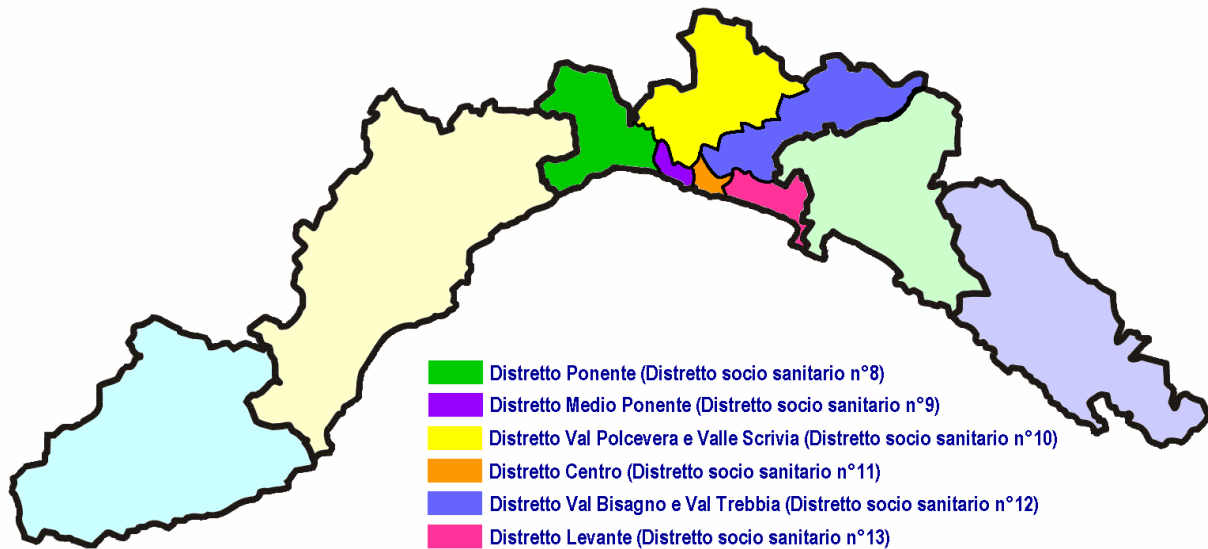
Profilo di salute DSS13

anno 2018

Rapporto sullo stato di salute
della popolazione residente nel
Distretto Socio Sanitario 13 della
Asl 3 Genovese



1. TERRITORIO E POPOLAZIONE DELL'ASL 3 GENOVESE



L'azienda Sanitaria Locale 3 "Genovese" è costituita da 40 comuni, per una superficie totale di ca. 1060 Km², pari a un quinto del territorio della Regione Liguria.

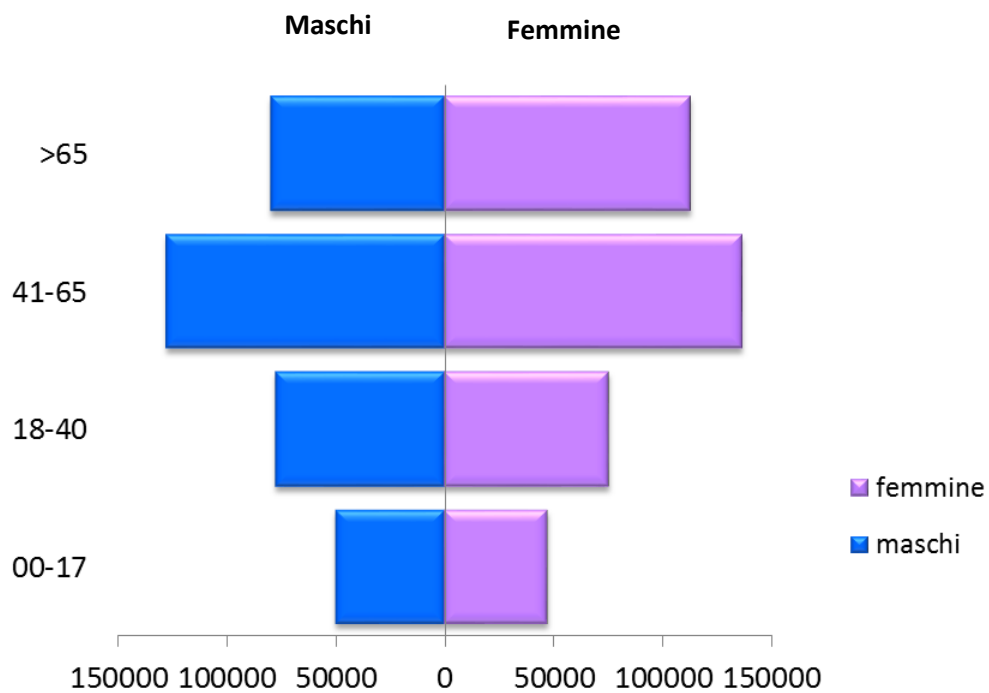
Il territorio è suddiviso in 6 Distretti Socio-Sanitari, dal numero 8 al numero 13 dei 19 Distretti di cui si compone la Regione Liguria – i cui confini coincidono con quelli dei distretti sanitari, definiti ai sensi del D.Lgs. N.502/92 e sue integrazioni e modifiche, e delle Zone Sociali di cui alla Legge Regionale 12/2006. (vedi Carta dei Servizi di Asl 3 Genovese: www.asl3.liguria.it , Azienda).

La città metropolitana genovese presenta una "criticità di tipo demografico", dovuta all'alto indice di vecchiaia e al basso tasso di natalità. Al contrario, gli indicatori socio-economici presentano in genere valori comparabili o migliori rispetto a quelli nazionali e regionali.

Al 1° gennaio 2017 la popolazione residente nella Asl 3 Genovese, secondo i dati ISTAT integrati con le Anagrafi Comunali, era di 707.362 unità.

Piramide delle età – Asl 3 Genovese, anno 2016 (al 1 gennaio 2017)

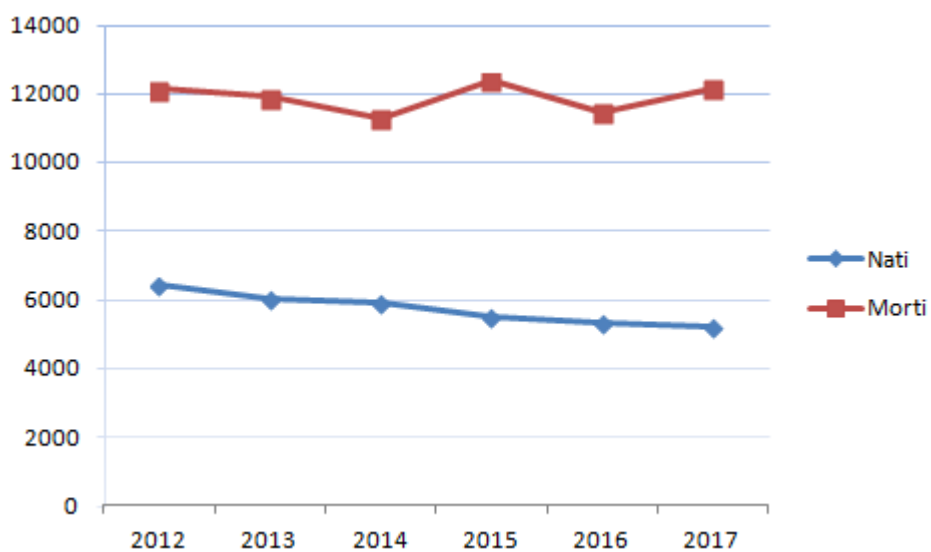
Residenti: 707.362



Età (anni)	Maschi	Femmine
00-17	50376	47418
18-40	77800	75169
41-65	127611	136304
>65	79768	112916

Il saldo demografico risulta essere negativo e peggiorato rispetto al 2016 (dato riferibile alla provincia di Genova, fonte <http://demo.istat.it>).

Bilancio demografico, nati e morti dal 2012 al 2017 nella provincia di Genova (ISTAT)



- L'età media è molto elevata (48,9 anni), in linea con quella ligure ma notevolmente più elevata della media italiana, pari a 45,2 anni¹.
- L'indice di vecchiaia per il 2017 è pari a 253 (fonte: A.Li.Sa - Profilo di salute della Regione Liguria). Esso rappresenta un indicatore dinamico che stima il grado di invecchiamento di una popolazione; valori superiori a 100 indicano una maggiore presenza di soggetti anziani (65 o più anni) rispetto ai giovanissimi (inferiori a 15 anni).

¹Fonte I.Stat http://dati.istat.it/Index.aspx?DataSetCode=DCIS_INDEMOG1

2. TERRITORIO E POPOLAZIONE DEL DISTRETTO 13 “LEVANTE”

Il **Distretto 13** Levante comprende il Municipio di Genova Levante (Nervi-Quinto-Sant’Ilario, Sturla-Quarto, Valle Sturla) e i Comuni di Recco, Camogli, Uscio, Avegno, Bogliasco, Pieve, Sori. Le caratteristiche geografiche del territorio del Distretto Sociosanitario 13 comprendono una fascia costiera a elevata densità abitativa contrapposta a un entroterra frammentato con frazioni isolate.

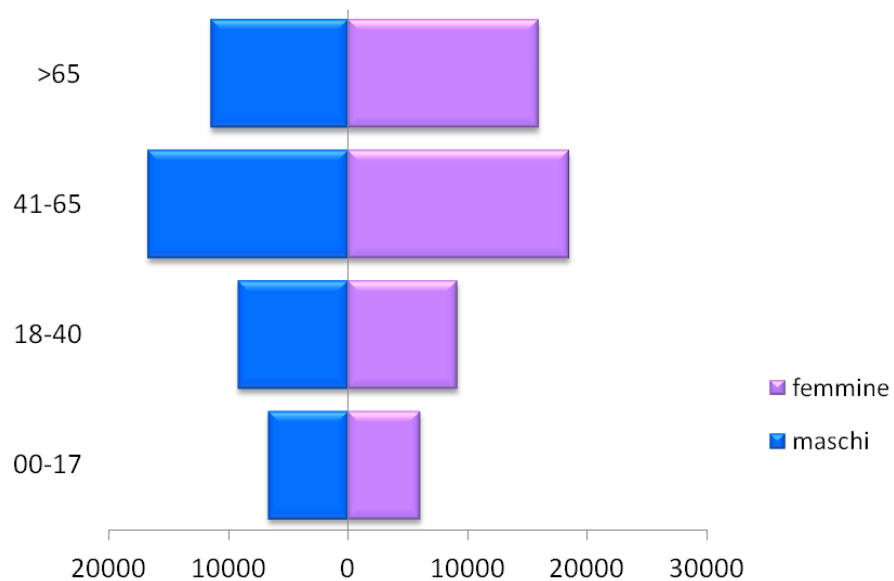
L’attività è erogata in tre sedi dislocate sul territorio, con settori a diretta gestione distrettuale e altri in carico ai Dipartimenti/Strutture Complesse/Strutture Semplici dipartimentali a valenza aziendale.

Al Distretto 13 afferisce anche la Struttura Semplice Reparto Speciale, che ha come mission la presa in carico delle persone affette da grave disabilità fisica, psichica e sensoriale e delle loro famiglie.

Di seguito vengono riportate le tabelle con le numerosità della popolazione residente nel Distretto 13 dell’Azienda, suddivisa per sesso e classe d’età quinquennale. Gli ultimi dati disponibili sono quelli relativi all’anno 2016.

DISTRETTO 13 – LEVANTE

Piramide delle età DSS13



Popolazione DSS 13		
Età (anni)	Maschi	Femmine
00-17	6678	6058
18-40	9203	9187
41-65	16738	18508
>65	11457	15959

- Residenti: 93.788
- Indice vecchiaia DSS13: 281 (Asl 3: 253)

3. STATO DI SALUTE DEL DSS 13

Nelle pagine seguenti vengono riportati alcuni indicatori relativi allo stato di salute e ai suoi determinanti nel Distretto 13; qualora non siano disponibili dati di dettaglio distrettuale vengono riportati gli indicatori relativi alla Asl 3 Genovese o alla Regione.

Innanzitutto vengono descritti gli indicatori costituiti dal Rapporto Standardizzato di Mortalità (RSM) per tutte le cause e dal Rapporto Standardizzato di Incidenza (RSI) per tumori maligni, dei quali si riporta nel riquadro seguente una definizione.

Il Rapporto Standardizzato di Mortalità (RSM) rappresenta il rapporto fra il numero dei morti osservati in un territorio (Distretto, Circonscrizione, Comune) e quello dei morti attesi, cioè dei morti che ci si aspetterebbe di osservare in quel territorio qualora i tassi di mortalità fossero uguali a quelli regionali. Un RSM uguale a 1 significa quindi che in quel territorio le persone hanno dei tassi di mortalità uguali a quelli regionali. Valori superiori a 1 indicano una maggiore mortalità, mentre valori inferiori a 1 indicano una mortalità inferiore.

Il Rapporto Standardizzato di Incidenza (RSI) per tumore maligno rappresenta il rapporto fra il numero di nuovi casi osservati e quello dei casi attesi, cioè dei casi che ci si aspetterebbe di osservare qualora i tassi di incidenza fossero uguali a quelli della Provincia di Genova (che è coperta dal Registro Tumori). Un RSI uguale a 1 indica quindi che in un certo territorio l'incidenza dei tumori è uguale a quella della Provincia di Genova. Valori superiori a 1 indicano che l'incidenza è maggiore, mentre valori inferiori a 1 indicano una incidenza minore.

Il rapporto standardizzato di mortalità (RSM) per tutte le cause nel DSS 13 (confrontato con quello della Liguria) nel quinquennio 2009-2013 è **pari a 0,91** (IC 0,88 – 0,94) **nei maschi** e **0,92** (IC 0,89 – 0,95) **nelle femmine**. Si riscontra quindi una mortalità inferiore a quella media regionale. La differenza è statisticamente significativa.

Nella tabella seguente si riportano i valori delle circoscrizioni e dei comuni facenti parte del territorio. Per i valori che presentano differenze statisticamente significative rispetto alla media regionale vengono indicati gli intervalli di confidenza al 95% (IC). Se invece la differenza non è statisticamente significativa non viene indicato l'intervallo di confidenza.

RSM per tutte le cause		
	Maschi	Femmine
Nervi-Quinto	0,82 (IC 0,76 – 0,89)	0,84 (IC 0,77 – 0,90)
Quarto	0,92 (IC 0,86 – 0,98)	0,94 (IC 0,88 – 0,99)
Valle Sturla	0,92	0,88 (IC 0,80 – 0,97)
Recco	0,90	0,86 (IC 0,77 – 0,96)
Camogli	1,05	0,99
Uscio	1,10	1,05
Avegno	0,84	0,73 (IC 0,54 – 0,97)
Bogliasco	0,95	0,97
Pieve Ligure	0,69 (IC 0,52 – 0,90)	1,00
Sori	1,10	1,19 (IC 1,03 – 1,37)

Il rapporto standardizzato di mortalità per tutti i tumori nei maschi del DSS 13 è pari a 0,90, con intervallo di confidenza compreso fra 0,85 e 0,96.

Nelle femmine il rapporto standardizzato di mortalità per tutti i tumori è pari a 0,96.

Anche per questo indicatore si riscontrano delle differenze fra circoscrizioni e comuni, riportate nella tabella seguente.

RSM per tutti i tumori		
	Maschi	Femmine
Nervi-Quinto	0,84 (IC 0,72 – 0,97)	0,93
Quarto	0,95	0,93
Valle Sturla	0,91	1,03
Recco	0,82	0,90
Camogli	1,09	0,98
Uscio	1,21	1,36
Avegno	0,68	0,78
Bogliasco	0,93	1,10
Pieve Ligure	0,57 (IC 0,32 – 0,94)	0,86
Sori	0,96	1,05

(Fonte dei dati: Registro regionale di mortalità, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino).

Il rapporto standardizzato di incidenza (RSI) per tutti i tumori maligni, cioè la rilevazione di tutti i nuovi casi insorti nel periodo 2005-2009, per il DSS 13 è pari a 0,97 per i maschi e 0,95 per le femmine, valori che non presentano una differenza statisticamente significativa rispetto a quelli della provincia di Genova.

RSI per tutti i tumori maligni		
	Maschi	Femmine
Nervi-Quinto	0,89 (IC 0,80 – 0,99)	0,95
Quarto	1,02	0,98
Valle Sturla	1,04	0,95
Recco	0,97	0,93
Camogli	0,86	0,97
Uscio	1,03	0,93
Avegno	1,02	0,87
Bogliasco	0,99	0,93
Pieve Ligure	0,72	0,93
Sori	0,92	0,97

(Fonte dei dati: Registro tumori della provincia di Genova, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino).

L'interpretazione di questi dati non è semplice e richiede ulteriori approfondimenti da parte delle Istituzioni competenti, alla luce di tutte le informazioni necessarie, relative a condizioni ambientali, condizioni socioeconomiche e culturali, indice di deprivazione, stili di vita e abitudini dei residenti.

A proposito dei dati sopra riportati, bisogna ricordare che, quando si confrontano sistematicamente i valori di RSM o RSI delle singole circoscrizioni con i valori medi di riferimento, non si può escludere che la significatività statistica di qualche differenza riscontrata sia da attribuire ad un effetto del caso, dovuto proprio all'elevato numero di confronti che vengono effettuati. In altre parole, "la verifica di più ipotesi scientifiche sullo stesso campione di dati espone ad un elevato rischio di avere risultati statisticamente significativi solo per effetto del caso (falsi positivi)". Vedi:

http://www.arpa.marche.it/images/epidemiologia/2013_esp/2013_08_pvalue/p_value.pdf.

Tali risultati vanno quindi considerati nella loro coerenza reciproca e nella loro compatibilità rispetto ad un criterio di plausibilità biologica.

Nelle pagine seguenti si riporta il contributo che può essere fornito alla descrizione dello stato di salute della popolazione del DSS 13 dall'analisi dei **dati dei sistemi di sorveglianza sugli stili di vita: Passi, Passi d'Argento, OKkio alla salute, HBSC**.

Nel riquadro della pagina successiva, denominato "Indicatori e proxy di salute", sono rappresentati i principali valori di alcuni determinanti (stili di vita, abitudini e comportamenti individuali) che possono costituire fattori di rischio o di protezione per la salute nella popolazione adulta di età compresa tra 18 e 69 anni.

I risultati vengono presentati con l'ottica del *benchmarking* strumento fondamentale per evitare l'autoreferenzialità e, nello stesso tempo, punto di partenza per la pianificazione degli interventi più utili nel contesto di riferimento, cioè il territorio di Asl 3 Genovese.

Il confronto con l'esterno offre una visione d'impatto molto chiara, essendo stato realizzato con colori tipo semaforo, dove la colonna "Italia" non colorata, è il benchmarking, cioè rappresenta il valore col quale Asl 3 Genovese si confronta.

Le colonne "Liguria", "Asl 3" e "DSS13" riportano il dato medio della Regione, della Asl e del distretto 13, in un riquadro colorato in verde, rosa o rosso a seconda che il valore dell'indicatore sia rispettivamente migliore, non differente o peggiore rispetto al valore medio italiano.

La significatività delle differenze si evince dal confronto fra gli intervalli di confidenza del valore medio italiano e quelli del valore regionale, aziendale e del DSS13. Se non vi è sovrapposizione fra i rispettivi intervalli di confidenza, la differenza (in meglio o in peggio che sia) è statisticamente significativa, mentre in caso di sovrapposizione non lo è.

Attenzione: non basta, per l'azienda di riferimento, nel nostro caso Asl 3, avere un valore verde per affermare che l'aspetto indicato NON sia un problema di salute pubblica.

Ad esempio la prevalenza, nella nostra Asl, di persone fisicamente attive è "verde", ma questo non indica un buon risultato (teoricamente tutte le persone dovrebbero essere fisicamente attive), indica solo un valore migliore rispetto alla media nazionale.

I dati provengono dal Sistema di sorveglianza "PASSI" (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) che è uno strumento con il quale le Regioni e le Aziende sanitarie locali, su mandato del Ministero della Salute, si propongono di conoscere e monitorare continuamente nel tempo gli stili di vita e i comportamenti individuali che possono costituire fattori di rischio o di protezione nei confronti della salute.

Contribuisce pertanto alla conoscenza dello stato di salute della popolazione e consente di programmare nuovi interventi preventivi o migliorare quelli già in essere.

La Asl ha il compito di estrarre ogni mese un campione di cittadini a cui chiedere, attraverso un'indagine telefonica, alcune informazioni sugli stili di vita e quindi sul benessere e sulla salute. A queste persone e al loro medico di famiglia, la Asl invia una lettera che preavverte della telefonata da parte di un operatore sanitario. E' importante che sia proprio la persona campionata a rispondere, perché la sua sostituzione con un'altra potrebbe compromettere la qualità e l'affidabilità dei risultati che si ricavano dall'analisi delle interviste.

Indicatori di salute e proxy di salute (%)
Sistema di sorveglianza Passi 2013-2017
Popolazione adulta: 18-69 anni

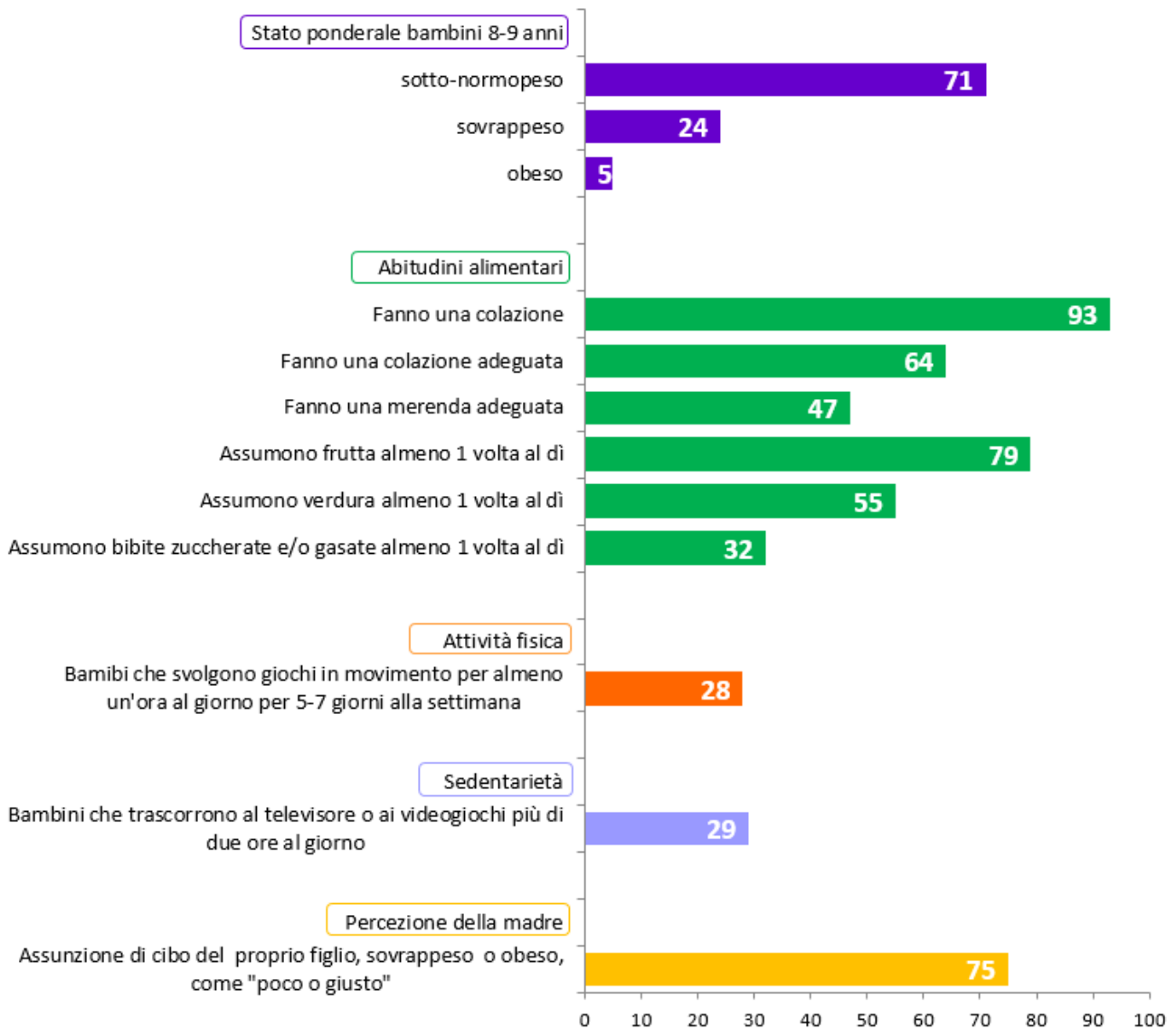
Benchmarking: ITALIA	Migliore	Simile	Peggior
-----------------------------	----------	--------	---------

INDICATORE	ITALIA	LIGURIA	ASL 3	DSS13
Fisicamente attivi	31,7 31,4-32,0	35,5 34,1-37,0	35,9	35,1 28,8-41,4
In eccesso ponderale	42,4% 42,1-42,7%	34,2 32,9-35,5	30,1	29,6 23,8-35,4
Five a day	10,0% 9,8-10,2	17,1 15,9-18,2	23,1	26,5 20,6-32,3
Consumo di alcol a maggior rischio	17,0 16,7-17,2	17,8 16,7-18,9	16,5	18,5 13,4-23,5
Fumatori	26,0 25,7-26,3	26,0 24,7-27,3	27,5	26,9 21,0-32,9
Ipertesi	19,8 19,6-20,1	17,0 15,9-18,1	15,7	11,0 7,0-15,0
Ipercolesterolemici	22,7 22,4-23,0	20,5 19,2-21,7	19,5	16,5 11,4-21,6
Persone valutate con punteggio cardiovascolare	4,7 4,6-4,9	3,5 2,8-4,1	3,2	2,6 0,1-5,1
Diabetici (dati 2009-2013)	4,8% 4,6-4,9%	3,8 3,3-4,3	3,4	3,1 0,9-5,4
Sintomi di depressione	6,1 5,9-6,2	5,6 5,0-6,3	5,8	4,5 1,7-7,2
Salute percepita (bene/molto bene)	70,1 69,8-70,4	71,7 70,4-73,0	71,9	77,6 72,4-82,7
Pap Test preventivo negli ultimi 3 anni	79,3% 78,8-79,7%	86,7 85,2-88,1	90,9	90,2 82,2-95,4
Pap Test nello Screening cervicale organizzato	45,3 44,8-45,8	30,7 28,8-32,7	43,4	34,8 25,1-45,4
Mammografia preventiva negli ultimi 2 anni	73,5 72,8-74,2	76,7 74,8-78,5	80,4	80,0 69,6-88,1
Mammografia nello Screening organizzato	53,8 53,1-54,5	46,2 44,0-48,4	49,6	47,5 36,2-59
Ricerca del sangue occulto nelle feci negli ultimi 2 anni nello Screening organizzato	37,4% 36,9-37,9%	40,5 38,5-42,5	44,5	34,4 24,7-45,2
Soggetti con patologia cronica vaccinati per influenza (ultime 4 campagne)	20,3 19,3-21,4	23,4 19,6-27,6	27,6	18,8 4,0-45,6
Donne 18-49 aa suscettibili alla rosolia o non consapevoli del proprio stato immunitario	39,7 38,9-40,4	29,0 26,5-31,4	22,0	24,3 14,0-34,5
Incidenti stradali (cinture posteriori)	20,3 20,0-20,5	35,3 33,7-36,9	37,5	43,9 36,7-51,0
Percezione alta/molto alta del rischio incidente domestico	6,4 6,3-6,6	5,4 4,7-6,1	7,0	6,7 3,5-10,0

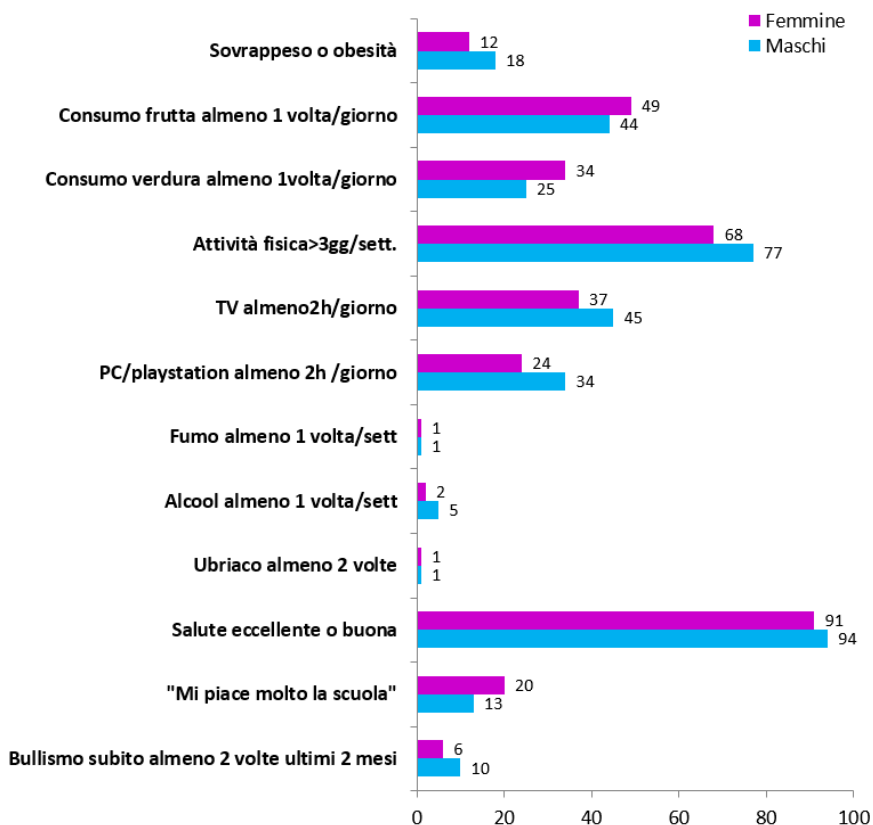
Per quanto riguarda l'età evolutiva i sistemi di sorveglianza sono: OKkio alla salute (bambini di 8-9 anni) e HBSC, Health Behaviour in School-aged Children (adolescenti di 11, 13 e 15 anni). Il primo fornisce dati di livello regionale e aziendale. Il secondo solo dati di livello regionale. Questi dati, pur non essendo riferibili specificamente al DSS 13, vengono di seguito riportati in quanto costituiscono un proxy degli indicatori distrettuali.

I principali indicatori di salute tratti da questi Sistemi sono espressi nelle tabelle seguenti:

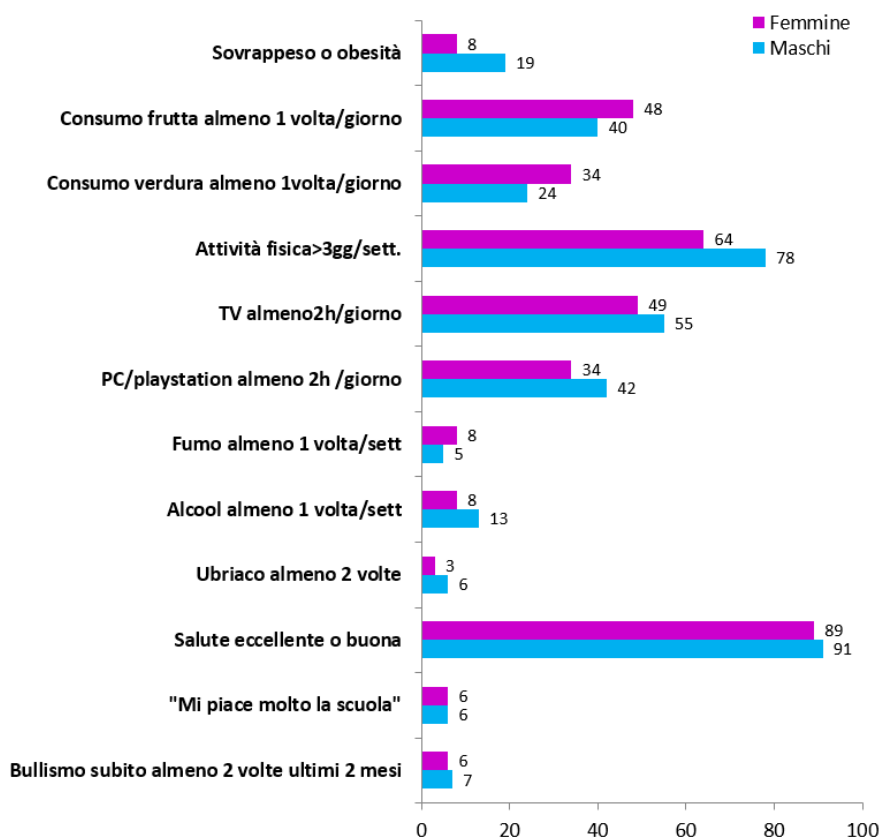
Indicatori OKkio alla salute (%) – Asl 3 Genovese anno 2016



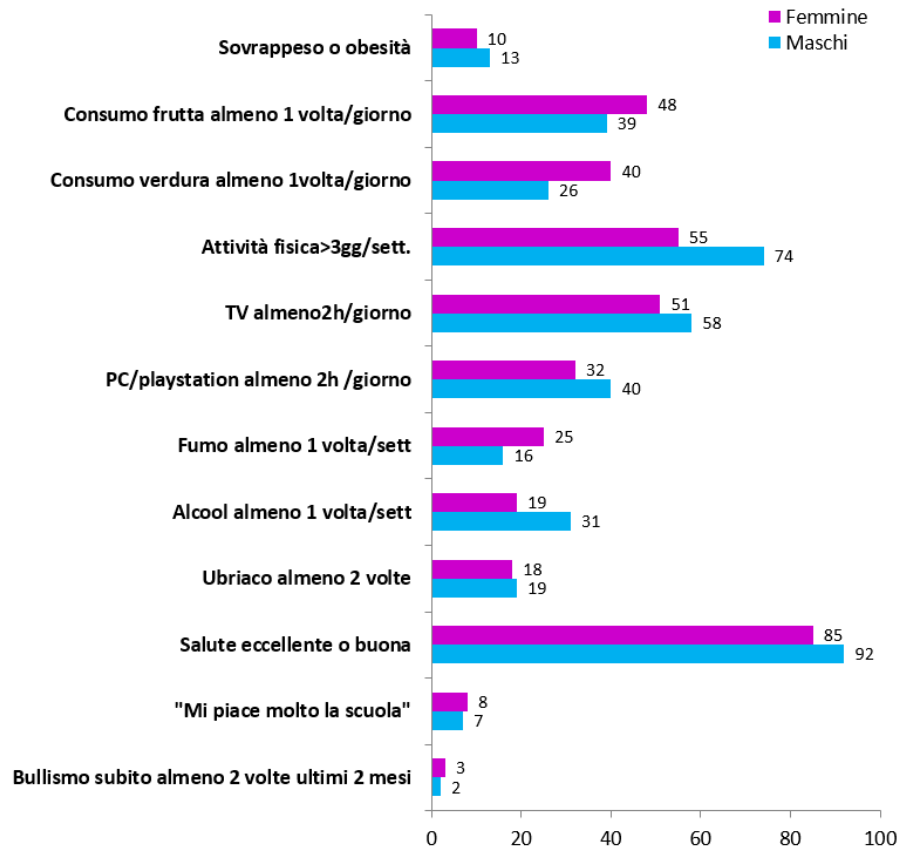
Indicatori di salute HBSC 11enni (%) – Liguria 2014



Indicatori di salute HBSC 13enni (%) – Liguria 2014



Indicatori di salute HBSC 15enni (%) – Liguria 2014



Per quanto riguarda infine la salute e il benessere globale delle persone di età dai 65 anni in su i dati vengono rilevati con il sistema Passi d'Argento che raccoglie informazioni sul benessere globale della persona anziana, in cui assumono particolare rilievo la partecipazione sociale, l'accesso ai servizi, l'ambiente di vita.

Con riferimento all'ultima rilevazione 2016-2017, attualmente sono disponibili solo alcuni dati riferiti all'intera Regione, che riportiamo nella seguente tabella riassuntiva.

Passi d'Argento – Liguria 2016-2017 . Valori percentuali

Benchmarking: ITALIA	Migliore	Simile	Peggioro
INDICATORE	ITALIA	LIGURIA	
Difficoltà in 2 o più IADL	33,2 32,4-34,1	24,7 22,9-26,7	
Con disabilità	12,8 12,2-13,5	9,5 8,2-11,0	
Sovrappeso	42,9 41,9-44,0	38,8 36,3-41,5	
Obesi	13,9 13,2-14,6	10,7 9,2-12,5	
< di 3 porzioni di frutta o verdura	44,6 43,7-45,5	34,9 32,4-37,5	
Fumatori	8,6 8,1-9,2	9,2 7,8-11,0	
Consumo di alcool a rischio	18,4 17,7-19,1	20,0 18,0-22,1	
Con sintomi di depressione	13,2 12,4-13,9	13,6 11,7-15,8	
Attività fisica insufficiente	39,2 38,2-40,3	32,8 30,1-35,6	
Difficoltà di accesso ai servizi ASL	30,2 29,4-31,1	21,6 19,8-23,6	
Difficoltà di accesso al Medico di Famiglia	23,5 22,7-24,3	17,2 15,6-19,0	
Difficoltà di accesso ai servizi del Comune	28,4 27,6-29,3	19,4 17,7-21,3	
Difficoltà di accesso ai negozi di generi alimentari	23,9 23,1-24,7	17,8 16,2-19,6	
Difficoltà di accesso ai supermercati o centri commerciali	30,5 29,6-31,3	20,9 19,1-22,7	

Attenzione: la presenza del colore verde non esclude che la variabile considerata possa costituire un problema di salute pubblica.

Ad esempio la prevalenza, nella nostra Asl, di "attività fisica insufficiente" è "verde", ma questo non indica un buon risultato (teoricamente tutte le persone dovrebbero essere fisicamente attive), indica solo un valore migliore rispetto alla media nazionale.

Ad integrazione di quanto sopra, si riportano i dati dell'indagine precedente (anni 2012-2013), relativi alla Regione Liguria e al territorio di Asl 3 Genovese. Anche in questo caso non si tratta di valori riferibili specificamente al DSS 13, in quanto la numerosità e il tipo di campionamento non consentono un'analisi con dettaglio distrettuale. Tuttavia questi valori costituiscono degli indicatori proxy, utili per farsi un'idea generale dello stato di salute e dei bisogni della popolazione anziana nel territorio ligure e genovese.

Per esprimere i risultati sono stati utilizzati i grafici spine-chart, che permettono di confrontare il valore di un certo indicatore, misurato localmente, con un valore di riferimento "nazionale" e di testare, in modo semplice, se la differenza rilevata (in meglio o in peggio) sia statisticamente significativa.

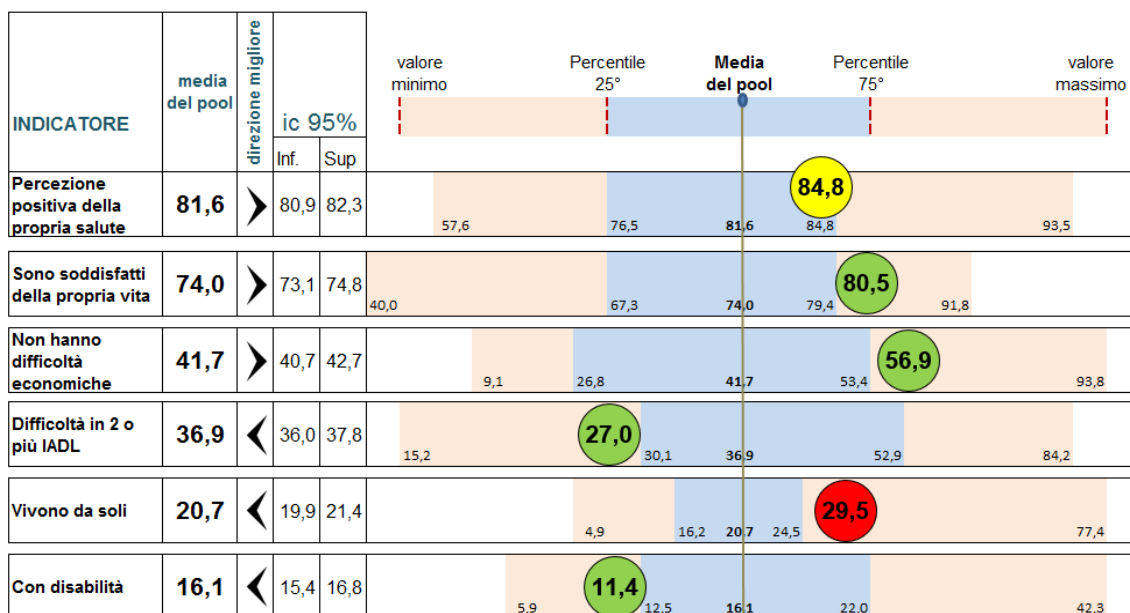
Con la "spine chart" si rappresentano in un'unica immagine diversi indicatori. Per ogni indicatore viene riportato il valore della media del pool nazionale (con la linea centrale verticale), i valori compresi fra il 25° e il 75° percentile (banda azzurra) e il valore minimo e massimo (ai limiti della banda beige) riscontrati fra le 115 aziende sanitarie che nel 2012-2013 hanno partecipato alla rilevazione dei dati.

Il valore dell'indicatore per l'Asl 3 Genovese viene indicato con un pallino di colore VERDE o ROSSO, a seconda che sia significativamente migliore o peggiore rispetto al valore medio del pool nazionale; se invece il valore non è diverso in modo statisticamente significativo rispetto al valore medio del pool nazionale si usa il colore GIALLO. La significatività della differenza si evince dal confronto fra gli intervalli di confidenza (indicati) del valore medio del pool nazionale e quelli del valore locale (regionale o aziendale).

Se non vi è sovrapposizione di valori, la differenza (in meglio o in peggio che sia) è statisticamente significativa, mentre in caso di sovrapposizione non lo è. Attenzione: non basta, per una certa regione o azienda, avere un pallino verde per affermare che l'aspetto indicato NON sia un problema di salute pubblica.

Passi d'Argento – Asl 3 Genovese 2012-13

Indicatori di salute (%) - Area Benessere e indipendenza



LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ⬅ Valori bassi = migliore indicatore
- Valori alti = migliore indicatore

Indicatori di salute (%) - Area Fattori di rischio, condizioni di salute e cure

INDICATORE	media del pool	direzione migliore	ic 95%		valore minimo	Percentile 25°	Media del pool	Percentile 75°	valore massimo
			Inf.	Sup.					
			←						
Sovrappeso obesi 65-74 anni	61,1	←	59,9	62,3	49	60,1	61,1	66,8	72,2
< di 3 porzioni di frutta o verdura	46,0	←	45,1	46,9	15,7	34,0	46,0	55,6	74,2
Fumatori	9,9	←	9,4	10,4	1,0	11,5	9,9	18,1	
Consumo di Alcol a rischio	18,7	←	18,1	19,4	5,6	21,6	18,7	25,3	37,7
Con ipertensione	60,0	←	59,1	60,9	29,4	57,3	60,0	63,9	81,8
Con 3 o più malattie croniche	13,0	←	12,5	13,6	0,0	10,1	13,0	16,3	26,4
Problemi di vista	13,3	←	12,6	13,9	1,6	12,0	13,3	20,7	30,9
Problemi di masticazione	14,8	←	14,2	15,5	2,2	10,8	14,8	20,7	41,7
Problemi udito	16,5	←	15,8	17,2	3,7	11,4	16,5	21,0	34,8
Caduti negli ultimi 30 gg	11,2	←	10,6	11,7	5,4	9,1	11,2	13,1	25,0
Con sintomi di depressione	21,3	←	20,5	22,1	6,5	21,3	21,3	28,8	52,7
Prendono 4 o più farmaci	45,4	←	44,5	46,2	17,6	42,7	45,4	52,4	61,5
Ricevono aiuto nella vita quotidiana	51,3	➤	50,3	52,2	27,1	39,3	51,3	60,9	83,3
Non informato su ondate di calore	32,7	←	31,8	33,6	3,5	31,0	32,7	41,6	67,3
Non vaccinati contro l'influenza	37,9	←	37,0	38,7	17,0	44,4	37,9	40,0	74,1
Att. fisica (non media, mediana Pase)	71,4	➤	na	na	0,0	85	71,4	120	705,0
Rischio isolamento	20,2	←	19,4	20,9	2,5	18,6	20,2	26,8	47,4

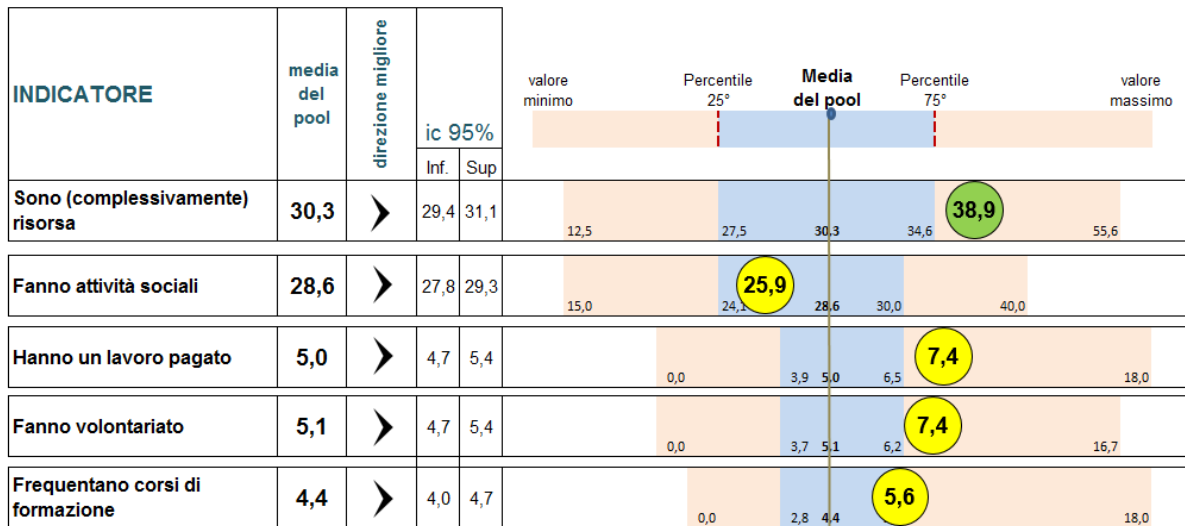
LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale

- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- ← Valori bassi = migliore indicatore
- Valori alti = migliore indicatore

Nota: nella rilevazione 2012-2013 l'indicatore relativo all'attività fisica è stato espresso come valore del punteggio PASE (Physical Activity Scale for the Elderly) corrispondente al 40° percentile del pool, e non come percentuale di persone con attività fisica insufficiente

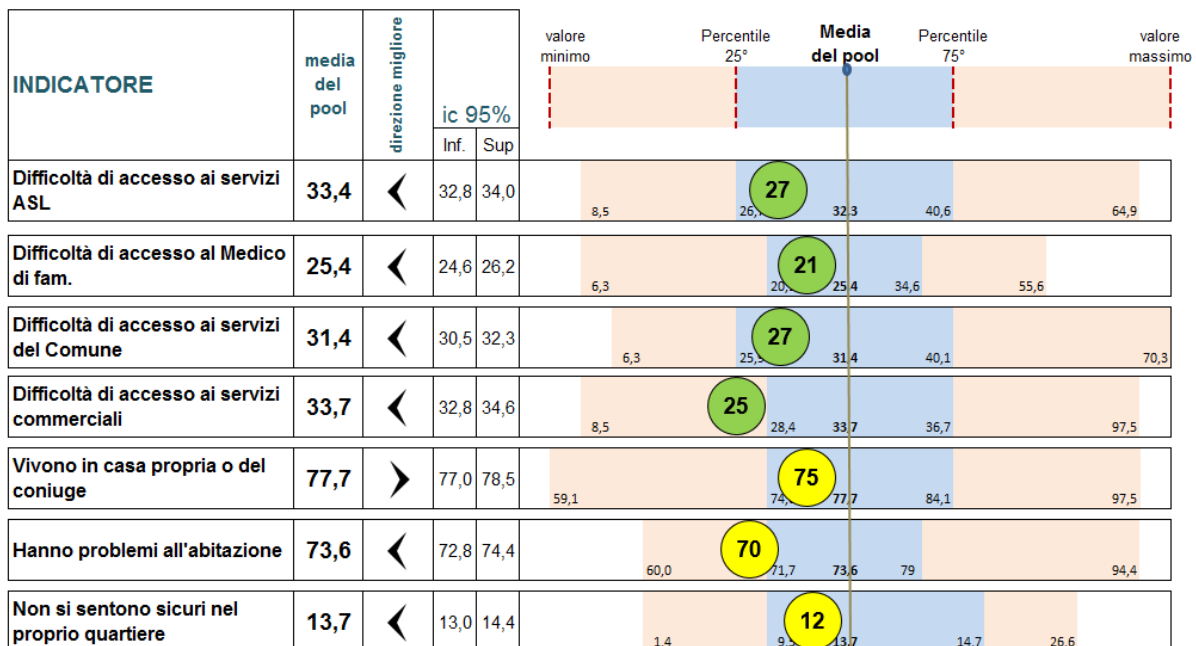
Indicatori di salute (%) - Area Partecipazione sociale



LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ◀ Valori bassi = migliore indicatore
- Valori alti = migliore indicatore

Indicatori di salute (%) - Area Ambiente di vita e accessibilità



LEGENDA

- Valore significativamente peggiore della media del pool nazionale
- Valore significativamente migliore della media del pool nazionale
- Valore non significativamente differente della media del pool nazionale
- ◀ Valori bassi = migliore indicatore
- Valori alti = migliore indicatore

4. CONCLUSIONI

Il profilo di salute della popolazione del DSS 13 evidenzia **alcune criticità**, che peraltro sono presenti in tutto il territorio regionale e metropolitano.

Fra le prime si segnala **la criticità di natura demografica**, peraltro ben nota, legata all'invecchiamento della popolazione e alla riduzione del numero delle nascite. Questa criticità comporta elevati tassi di prevalenza delle principali MCNT e quindi un elevato carico assistenziale per il sistema sanitario.

Un'altra criticità comune a tutta la regione e a tutta l'area metropolitana è quella relativa all'elevata prevalenza nella popolazione adulta (18-69 anni) di **fattori di rischio comportamentali legati a stili di vita** non favorevoli per la salute, già segnalata nel nostro recente rapporto: [Sistema di sorveglianza Passi Rapporto sugli stili di vita in Liguria e in Asl 3 Genovese Periodo di riferimento 2014-2017](#) , al quale si rimanda e del quale si riportano di seguito sinteticamente le conclusioni:

- dai dati rilevati con il Sistema di sorveglianza Passi nel periodo 2014-2017 risulta che **una quota rilevante della popolazione adulta ha degli stili di vita non favorevoli per la salute**
- **l'attenzione degli operatori sanitari ai fattori di rischio comportamentali è insufficiente**
- per migliorare l'efficacia dell'attività di promozione della salute è necessario potenziare le azioni previste dal Piano Regionale della Prevenzione nel setting comunitario, scolastico e lavorativo, anche attraverso **progetti innovativi e nuove strategie di comunicazione** che prevedono tra l'altro **corsi di comunicazione motivazionale** rivolti a medici di medicina generale e pediatri di libera scelta, **corsi di formazione sul marketing sociale** e iniziative di promozione di sani stili di vita rivolte agli operatori sanitari stessi nell'ambito del progetto **Workplace Health Promotion (WHP)**.

Tali considerazioni valgono anche per il DSS 13.

I dati disponibili dei sistemi di sorveglianza su bambini/adolescenti e sugli anziani purtroppo non hanno un dettaglio distrettuale. In ogni caso i dati di livello metropolitano e regionale confermano quanto sopra riferito, e cioè il fatto che **gli stili di vita non favorevoli alla salute sono diffusi in tutte le fasce di età**.

Per quanto riguarda gli anziani, a livello regionale e metropolitano **si rileva una elevata prevalenza di situazioni di fragilità e disabilità** (rispettivamente 24,5% e 9,5% secondo i dati liguri del 2016-2017 ; 27% e 11,4% secondo i dati di Asl 3 Genovese del 2012-2013).

Anche il **rischio di isolamento sociale** è rilevante per gli anziani: il 29,5% degli anziani della Asl 3 Genovese vive solo e il 39,3% riceve aiuto nella vita quotidiana (dati 2012-2013).

Redazione e impaginazione a cura di:

Claudio Culotta, Patricia Fortini, Giannaelisa Ferrando, Patrizia Crisci, Raffaella Castiglia, Davide Oliveri, Vanessa Podda.
Asl 3 Genovese, Dipartimento di Prevenzione, Epidemiologia

Si ringraziano per la collaborazione:

Roberto Carloni, Camilla Sticchi
A.Li.Sa. (già ARS Liguria), Area Epidemiologia e Prevenzione

Domenico Gallo
A.Li.Sa. (già ARS Liguria), Area Valutazione e Controllo della produzione sanitaria

Marco Bruzzone, Elsa Garrone, Vincenzo Fontana, Claudia Casella, Antonella Puppo, Enza Marani, Rosa Angela Filiberti, Emanuele Stagnaro
Registro regionale di mortalità e Registro Tumori, IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino

Tutte le persone che hanno partecipato all'indagine: grazie a loro è stato possibile conoscere il bisogno di salute della popolazione riguardo alla prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.

Un ringraziamento anche a tutte le persone che forniscono supporto al Sistema e ai Medici di Medicina Generale per la preziosa e continua collaborazione.

Stampato in proprio

Febbraio 2019

Copia del rapporto può essere richiesta a:

Claudio Culotta

ASL 3 Genovese

Via Operai 80 – 16149 Genova

claudio.culotta@asl3.liguria.it

oppure può essere scaricata dai siti internet:

www.asl3.liguria.it

www.epicentro.iss.it

