

**DI SEGUITO I RIFERIMENTI  
A CUI RIVOLGERSI:  
Distretto socio sanitario 12  
Sede consultoriale:  
Via Archimede n. 30 A  
1° piano stanza 32**



**010 849 4069**



**[percorsonascita@asl3.liguria.it](mailto:percorsonascita@asl3.liguria.it)**



**ESSERE DONNA  
NASCERE MAMMA**  
Vivere la maternità nel cuore  
nel corpo e nella mente

La gravidanza e la nascita del bebè rappresentano un momento di grande cambiamento per la donna e la coppia.

Questo a volte può portare ad un maggior rischio per la donna di sviluppare un disturbo dell'umore sia durante la gravidanza sia nel periodo successivo al parto (sino a un anno dopo il parto).

Tra i sintomi più frequenti ci sono: umore depresso, ansia, confusione, labilità emotiva, disturbi del sonno, faticabilità, irritabilità, scarsa fiducia in se stessi e nelle proprie competenze genitoriali.

Il mancato riconoscimento e trattamento di questi segnali ha notevoli ripercussioni sia sulla salute della madre che sulla salute e la crescita emozionale e cognitiva del bambino avendo una ripercussione sul rapporto di coppia.

Dalla collaborazione del Consultorio Familiare con il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, i punti Nascita ed i servizi del Territorio, nasce il progetto di “Prevenzione, diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post partum”.

Il progetto, finalizzato anche al rafforzamento dei percorsi già esistenti, è inserito in un programma nazionale con il coordinamento di A.li.Sa ed è rivolto a tutte le donne in gravidanza e nel puerperio.

Gli operatori sanitari dell' Azienda sociosanitaria ligure 3 sono a supporto di tutte le mamme che sentono di vivere una situazione di difficoltà e vulnerabilità emotiva.