



Sulla strada  
pensa a te  
e agli altri



a cura di

**ASL3 Genovese**  
Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Ser.T. Centro Levante  
Comune di Genova  
Assessorato alla Legalità e Diritti

Consulenza scientifica:

**Roberta Facchini**

Educatore professionale e ricercatrice ASL3

Genovese

**Annamaria Micantoni**

Psicologa Comune di Genova

Revisione testi:

**Natasia Massocco**

**Simona Morelli**

Struttura Semplice Relazioni esterne - URP

ASL3 Genovese

Progettazione grafica:

**Patrizia Andriani**

Centro Servizi Media Datasiel

## le regole per guidare in sicurezza

- 🕒 Attenzione costante alla guida
- 🕒 Velocità moderata e rispetto dei limiti e della segnaletica stradale
- 🕒 Cinture e casco SEMPRE allacciati! Seggiolini a bordo per i bimbi.
- 🕒 Attenzione agli effetti dei farmaci e psicofarmaci che si assumono (antistaminici per allergie e raffreddori portano sonnolenza)
- 🕒 Bevande analcoliche e succhi di frutta aiutano a prevenire la stanchezza
- 🕒 Fermati e riposati se sei stanco o hai sonno
- 🕒 Mantieni le distanze di sicurezza e quando cambi direzione usa la freccia
- 🕒 Dai sempre la precedenza ai pedoni (se non lo fai rischi 8 punti in meno sulla patente)
- 🕒 Attenzione a quando sorpassi (non farlo mai a destra!)

## e sulle 2 ruote...



- 🕒 Ricordati sempre gli occhiali o le lenti se te lo hanno prescritto: è obbligatorio anche sulle due ruote!
- 🕒 Evita le acrobazie, non andare a zig zag tra le macchine, non impennare!
- 🕒 Non fermarti a parlare in mezzo alla strada a cavallo del ciclomotore
- 🕒 Non viaggiare affiancato al tuo amico e non gareggiare in velocità
- 🕒 Non scrivere sms: devi avere entrambe le mani libere!
- 🕒 Non usare le cuffiette per la musica: sono vietate dall'articolo 173 del Codice della Strada e, se ti fermano due volte nell'arco di due anni rischi, oltre alla multa, anche la sospensione della patente!
- 🕒 Non usare un ciclomotore truccato (farlo comporta multa, fermo o confisca del mezzo)
- 🕒 Non bere né fumare: il cocktail di alcol e sostanze aumenta il pericolo e tu rischi pesanti sanzioni

## per saperne di più: patentino o patente?

Il patentino C.I.G. (Certificato di Idoneità alla Guida) ti abilita alla guida di un ciclomotore che, per definizione, non supera la velocità massima di 45 Km orari.

Puoi conseguirlo dopo aver frequentato un corso presso la tua scuola media o presso un'autoscuola ed aver superato un esame teorico ed una prova pratica di guida

Ha validità 10 anni, come la patente A. Non può essere conseguito da chi ha già la patente di guida e deve essere riconsegnato quando la si consegue.

### **Può essere sospeso, ritirato, revocato: funziona come la patente a punti!**

La patente A1 puoi conseguirla a 16 anni, sostenendo una prova a quiz ed una prova di guida e ti permette di guidare motocicli leggeri (fino a 125 cc)

Non puoi trasportare nessun passeggero fino al compimento del 18° anno di età

GUIDARE RICHIEDE MOLTA RESPONSABILITA':  
Occorrono tempo ed esperienza per poter andare in giro con coscienza e soprattutto con

LA TESTA SULLE SPALLE



Gli INCIDENTI STRADALI rappresentano la prima causa di morte tra i giovani di età compresa tra i 15 e i 29 anni!

Lo sai che gli incidenti stradali dipendono da:  
90% conducente e suo stile di vita  
5% condizioni della strada e del contesto  
5% cause legate al veicolo

## Sicurezza quando guidi!

Il rischio è sempre presente.

Per una guida sicura bisogna conoscere le regole della sicurezza stradale e metterle in pratica.

Il comportamento imprudente nasce quando la tendenza a rischiare prevale sulla percezione del pericolo.

Spesso i ragazzi si sentono invulnerabili e, per dimostrare le proprie capacità e il proprio valore, si assumono rischi non calcolati. Superare esperienze rischiose li fa sentire potenti, accettati, infallibili.

## Sì, sì, lo so.. ma tanto non succederà mai a me!

Eppure quasi tutti gli incidenti stradali derivano da errori umani provocati da:



## Alcol e guida

ecco cosa ti succede:

- Si modifica la tua percezione del rischio, sopravvaluti le tue capacità e sottovaluti il pericolo
- La capacità di concentrazione si riduce i tempi di reazione (riflessi) sono rallentati.
- Aumenta il tempo di frenata: per fermarti occorre un maggior numero di metri
- Non valuti bene le distanze (sembra che le distanze si allunghino) e la velocità (manovre e sorpassi azzardati)

- Si altera la probabilità d'arresto del veicolo entro gli spazi stabiliti (pensi che l'auto si fermerà prima!)
- La tua capacità di coordinare i movimenti si altera ed è più facile il colpo di sonno. Dopo mezzanotte aumenta di molto rischio di incidente, anche per bassi dosaggi di alcol!
- Si riduce il tuo campo visivo; dalla vista scompare ciò che è laterale (visione a tunnel)
- Diventi più sensibile all'abbagliamento; la luce è percepita con più forza e sei portato a chiudere gli occhi e a lasciare il volante