

# ATTIVITÀ FISICA SALUTE FISICA SALUTE MENTALE

## 9 MAGGIO 2018 GENOVA



**Mattina:** Area Porto Antico e Auditorium Acquario

**Pomeriggio:** Stadio Carlini - Via Vernazza 31

Nello scenario delle celebrazioni per i quarant'anni dall'approvazione della legge di riforma della assistenza psichiatrica (legge 180) Asl3 – che da tempo dedica particolare attenzione allo sport quale tramite per migliorare le condizioni di salute fisica dei pazienti in carico, implementando le loro abilità personali e l'autostima - ha ritenuto importante confermare simbolicamente tale visione ampia della cura delle persone attraverso una giornata di studio e di sport dedicata ai rapporti tra attività fisica, salute fisica e salute mentale.

### EVENTO APERTO ALLA CITTADINANZA

**8.30** Registrazione dei partecipanti (Area Porto Antico)

**9.00** Marcia nei carruggi

**10.30** Ritrovo Area Porto Antico

**Per partecipare all'evento è necessaria l'iscrizione obbligatoria via mail nei giorni precedenti all'indirizzo: [insieme-per@libero.it](mailto:insieme-per@libero.it)**

### EVENTO SCIENTIFICO

**11.00** Introduzione alla giornata  
(Auditorium Acquario)

**Moderatore: M. Belvedere Murri**

*Clinica Psichiatrica (DINOEMI), Università di Genova e Ospedale Policlinico San Martino*

**11.15** Attività fisica e salute fisica  
**P. Clavario**

*Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale  
Cardiologia Riabilitativa ASL3*

**11.35** Attività fisica e salute mentale  
**M. Vaggi**

*Direttore Dipartimento Salute Mentale e  
Dipendenze ASL3*

**11.55** Proiezione film "Crazy for football"

**Moderatore: S. Borchini**

*Responsabile Comunità Alloggio Utenza Psichiatrica  
(CAUP), Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASL3*

**13.10** Discussione e questionario ECM

**14.00** Trasferimento allo stadio Carlini

**15.00** Torneo calcio a 7 e torneo beach volley per  
squadre miste

**Il Corso è rivolto a 50 operatori Asl3 con le seguenti qualifiche professionali:** Medici, Psicologi, Educatori professionali, Infermieri, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Assistenti sociali.

**Crediti ECM:** 3

**Per iscriversi:** i dipendenti devono collegarsi a Intranet/Formazione/Iscrizioni Web e dossier formativo/ Accedi alle iscrizioni web e al dossier formativo; gli esterni (NO ECM) devono inviare una mail a [formazione@asl3.liguria.it](mailto:formazione@asl3.liguria.it) indicando nome, cognome, qualifica professionale, titolo del corso.

**Gli eventi sono organizzati con la collaborazione di:** ASL 3, Clinica Psichiatrica Universitaria - Ospedale Policlinico San Martino Genova, Comune di Genova, Associazione Ligure famiglie pazienti psichiatrici (Alfapp) Genova, UISP Unione Italiana Sport Per tutti, Polisportiva Insieme per sport Genova, CUS Genova, Scuola Grafica Genovese Istituto Fassicomo, CAI sottosezione di Arenzano, Coop. Sociale La Scopa Meravigliante.

**Responsabile degli eventi:** dott. Marco Vaggi, Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Asl3.

**Per informazioni:** S.C. Aggiornamento e Formazione Asl3 010 849 6675.