

STEP 1		+	STEP 2		+	STEP 3	
IMC Kg/cm ²			Decremento ponderale non intenzionale negli ultimi 3 mesi			Effetti malattia acuta*	
	Punti		%	Punti			Punti
>20	0		<5	0		Se il paziente è affetto da una malattia acuta e si è verificato o si prevede per almeno 5 giorni un introito nutrizionale insufficiente	2
18,5-20	1		5-10	1			
<18,5	2	>10	2				

STEP 4	Valutazione globale del rischio di malnutrizione	Rischio di malnutrizione	Punti
		Basso	0
		Medio	1
		Alto	≥2

STEP 5	PUNTI 0	PUNTI 1	PUNTI ≥2
	Basso rischio di malnutrizione	Medio rischio di malnutrizione	Alto rischio di malnutrizione
	ASSISTENZA DI ROUTINE	OSSERVAZIONE	
Documentare l'assunzione dietetica per 3 gg Se l'assunzione dietetica è adeguata o incrementata, non si adottano misure cliniche Se l'assunzione non è incrementata si applicano le procedure previste per lo score ≥2 Ripetere lo screening settimanalmente		Riferire al dietista o al nutrizionista o al team di supporto nutrizionale	

*per malattia acuta si intende un quadro clinico, infiammatorio e non per il quale si prevede un aumentato fabbisogno nutrizionale

Adattato da: Istituto Superiore di sanità Cartella clinica nutrizionale: gestione della nutrizione del paziente in ospedale e prevenzione delle infezioni ad essa correlate **Rapporti ISTISAN - 09/42**